

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ (ЗИРК) – BERBERIS VULGARIS L.

*Хасанова Гулбахор Рахматуллаевна - ассистент
Самаркандского Государственного медицинского университета
Кафедра Фармакогнозия и фармацевтических технологии.
Узбекистан*

Қўнратова М.И.
*Sòzangaronский техникум общественного здравоохранения
им. Абу Али Ибн Сины*

Аннотация: Природа создала многочисленные болезнетворные для человека факторы. Однако против каждого болезнетворного фактора – от малейшего, не видимого невооруженным глазом (микробы, вирусы, грибки, простейшие и др.), до большего (укусы змей и ядовитых животных, травмы, раны и др.) – она вооружила человека многочисленными защитными и лечебными механизмами. Их можно распределить на две большие группы:

Ключевая слова: чай, сбор ,берберин, настой ,отвар, орган, плод.

Аннотация: табиғат адамдар үшін көптеген патогендік факторларды тудырды. Алайда, әрбір патогендік факторға қарсы – көзге көрінбейтін кішкентайдан (микробтар, вирустар, саңырауқұлақтар, қарапайымдылар және т.б.), үлкенге дейін (жылан мен улы жануарлардың шағуы, жарақаттар, жаралар және т. б.) – ол адамды көптеген қорғаныс және емдеу механизмдерімен қаруландырды. Оларды екі үлкен топқа бөлуге болады:

Түйінді сөздер: шай, жинау, берберин ,инфузия, отвар, орган, жеміс.

Abstract: Nature has created numerous pathogenic factors for humans. However, against every pathogenic factor - from the slightest, invisible to the naked eye (germs, viruses, fungi, protozoa, etc.), to larger ones (bites of snakes and poisonous animals, injuries, wounds, etc.) - she armed man with numerous protective and healing mechanisms. They can be divided into two large groups:

Key words: tea, collection, berberine, infusion, decoction, organ, fruit.

1. Собственные или эндогенные защитные механизмы, образующиеся внутри самого организма при участии нервно-эндокринных и ряда других сложнейших биохимических и физиологических механизмов. К ним относятся иммунно-биологические и неспецифические защитные силы организма. Начиная от обычной слюны и кончая желудочным соком все жидкости и ткани организма кроме своего основного физиологического назначения еще выполняют защитную функцию. Это является ярким примером многообразных форм связей нашего организма с окружающей природой.

2. Защитные силы или целебные вещества, образующиеся в разных растениях, фруктово-ягодных и овощных культурах. К ним относится более 1000 биологически активных веществ, имеющих самую разнообразную природу.

Цель: В нашем организме трудно найти такие структуры, органы или функции, на которые не оказывали бы активного влияния десятки биологически активных веществ природного происхождения. Видимо, в природе нет и болезни, против которой в растительном мире не образовались бы десятки целебных веществ.

Ботаническое описание: Кустарник высотой 2–3 м из семейства барбарисовых – *Berberidaceae*. К роду относится 497 видов. В СНГ встречается 19, а в Таджикистане, Узбекистане – 6 видов барбариса. В практической медицине СНГ применяются барбарис обыкновенный и амурский – *Berberis amurensis* Maxim.

Барбарис обыкновенный – кустарник высотой 2–3 м с тонкими ветвистыми колючими ветками. Листья длиной 3–6 см, обратнойцевидные, мелкопильчатые, расположены пучками. Цветки мелкие, светло-желтые, собраны в густые поникшие кисти. Цветет в конце мая – июне. Плод – сочная, продолговатая, кроваво-красная, кислая ягода длиной 9–10 мм. Семена темно-коричневые, яйцевидные, мелкоморщинистые, длиной 5–6 мм.

Барбарис амурский растет в Приморье и Приамурье, имеет более крупные (длиной 6–12 см) тонкие листья и более длинные (7–10 см) соцветия.

Барбарис обыкновенный распространен во многих областях СНГ, Украины, Белоруссии, Прибалтики, Кавказа и других районов. Большие ареалы его находятся на Кавказе и в Крыму. В Ленинграде и некоторых других городах широко культивируется как декоративное растение.

В Средней Азии, особенно Узбекистане, Таджикистане, наиболее распространенным считается барбарис разнокистевидный – *B. heterobotrys* Wolf. Это – кустарник высотой 2,0–3,5 м. Образует огромные кусты с 10–35 побегами различного возраста и диаметра. Листья в пучках длиной 2,5–6,0 см, узко или широко обратнойцевидные, эллиптические, желтовато-зеленого цвета. Цветки желтые, расположены более или менее равномерно по всему соцветию или сосредоточены в верхней его части. Цветет в июне-июле. Ягоды пурпурно-черные, яйцевидные или эллиптические. В одной ягоде 2–5 семян.

Химический состав. Содержание алкалоидов в коре корней барбариса 1,6–2,9 %, в коре ветвей 0,35–0,5, в листьях 0,26 %. Алкалоиды барбариса идентифицированы. К ним относятся: берберин, оксиакантин, пальметин, колумбамин. Алкалоид берберин получен в чистом виде. Он представляет собой кристаллический порошок ярко-желтого цвета, плохо растворимый в воде. Желтая окраска коры и корней барбариса связана с наличием в них берберина.

Получено более 80 производных берберина. В листьях барбариса содержатся витамин С, органические кислоты 5,6–61,6 мг %, дубильные вещества 5,4 %. В период плодоношения в листьях появляются витамин Е и эфирное масло. Цветки барбариса содержат витамина С 92,74 мг %, органических кислот 8,1 %, дубильных веществ 10,7 %.

Содержание полезных веществ в плодах барбариса в %: сахаров 4–8,9, флавонолов в перерасчете на кверцетин 0,2–0,6, хлорогеновых кислот 0,7–1,5, тритерпеновых кислот (в перерасчете на урсоловую) 0,63–1,5, сумму антоцианов и лейкоантоцианов 0,68–4,7, органических кислот 5,0–6,2, катехинов 0,21–0,45. Витаминов в мг %: каротиноидов 1,17–3,08, аскорбиновой кислоты 11,6–53,5.

Хозяйственное значение. Ягоды барбариса широко применяются в пищевой и кондитерской промышленности. Из них готовят компоты, кисели. В Узбекистане ягоды барбариса собираются после полного созревания, сушатся в тени и широко используются при приготовлении плова и ряда других мясных блюд. Кислые на вкус ягоды повышают аппетит и способствуют быстрому перевариванию жирной пищи.

В Узбекистане ранней весной в качестве зелени в свежем виде употребляются молодые листья барбариса, которые имеют кислый вкус. Перед употреблением листья хорошо моют холодной водой, солят по вкусу и употребляют в виде салата, из них иногда готовят манту.

В народной медицине используют кору корней и ветвей, листья, цветы и зрелые плоды барбариса при заболеваниях печени (острые и хронические гепатиты), желчных путей (хронический холецистит), гастрите, язвенном колите, лихорадке, туберкулезе, ревматизме и других суставных болях, а также при лечении анемии. Местно при лечении гнойных ран, ожогов, рожистых воспалений, экземы, стоматите, воспалительных заболеваниях глаз и ряде других патологий.

Виды применения: Листья барбариса используются в свежем и сушеном виде как заварка для чая. Из ягод готовят отвар из расчета 2 столовые ложки на 200 мл воды, кипятят 20–30 мин. и употребляют по 50–100 мл 2–3 раза в день перед едой при лечении хронического холецистита.

Отвар из ветвей, корней или коры корней барбариса широко применяется для лечения переломов костей, вывихов, растяжений, ран, ожогов. С этой целью больным назначают отвар, приготовленный на молоке. В отдельных случаях готовый отвар барбариса разводят молоком из расчета 1:1 и пьют по 2–3 столовых ложки 3 раза в день.

Весьма распространенным народным средством считается «киеми зирк» (сухой экстракт барбариса). Он готовится следующим образом: весной или осенью собирают кору или молодые ветви барбариса, измельчают их и

укладывают в большой казан или эмалированную кастрюлю. Заливают водой так, чтобы сырье покрылось полностью, кипятят в течение 40–50 мин. Затем отвар выливают в чистую посуду и отстаивают. После этого отвар повторно выливают в казан и на медленном огне кипятят до получения густой или сухой массы. Полученный таким путем густой или сухой экстракт барбариса дозируется нормой величиной с горох или пшеничное зерно 2–3 раза в сутки для лечения переломов, суставных и мышечных болей. Сухой экстракт барбариса считается самым распространенным народным средством.

В древней медицине барбарис широко применялся в качестве противовоспалительного, ранозаживляющего, желчегонного, сокогонного и противоядного средств. По описаниям Абу Мансура (X в.), естество барбариса холодное и сухое. Рекомендуются прием отвара из коры корней и сок из листьев и ягод при заболеваниях печени, разгоряченности желудка (острый гастрит), ссадинах слизистой оболочки кишки, при заболеваниях крови. Он укрепляет печень и поры желудка, утоляет жажду. Отвар барбариса действует сильнее, чем сама субстанция (сырье) и ее сок.

Барбарис укрепляет печень и желудок, хорошо утоляет жажду, помогает от изъязвления кишок и кровотечения из нижней части тела. В виде лекарственной повязки помогает от горячих опухолей – местного воспалительного процесса (ибн Сина, 1956).

По сведениям Беруни, настой коры барбариса помогает от горячей подагры и успокаивает ее боль. Мухаммад Хусейн Шерази считает, что ягоды барбариса успокаивают жажду, укрепляют печень, сердце, горячий желудок, полезны при геморрое и обладают противоядными свойствами. Барбарис в сочетании с корицей, медом и другими продуктами излечивает водянку, открывает закупорки в печени, устраняет понос, вызванный слабостью печени или хронической лихорадкой. Барбарис вместе с настоем полыни употребляют для усиления переваривающей силы, а с шафраном – при затвердении в печени и как мочегонное. Вреден для людей с холодной и влажной натурой, страдающих коликой, запорами, избытком газов. Вред барбариса можно исправить с помощью гвоздики. В качестве лекарства рекомендует ягоды, сок и выжатую мякоть барбариса. Сок дозируется по 20 мискалей (86–96,4 г), мякоть без семян – до 15 мискалей (до 64,5–72,3 г). Рекомендует готовить сок из свежих и сушеных ягод. Последние замачивают в холодной кипяченой воде в течение 10–12 часов, затем протирают и выжимают сок. К готовому соку по вкусу добавляют сахар или набат.

В тибетской и монгольской медицине кора и плоды барбариса сибирского применялись при болях в суставах, как противопоносное, жаропонижающее и

кровоостанавливающее средства. Водный настой назначается для лечения ран, язв и конъюнктивитов различных этиологий.

В современной медицине настой из листьев барбариса амурского и обыкновенного (1:10) принимают по столовой ложке 3–4 раза в день перед едой в качестве желчегонного и противовоспалительного средств. С этой целью также используется настойка барбариса, которая дозируется по 20–30 капель 3–4 раза в день. Лечебное действие барбариса связано с наличием в нем алкалоида берберина в дозе 0,005 мг, который используется для лечения заболеваний печени при хронических гепатитах, гепатохолецистите, холецистите, желчнокаменной болезни

Литературы

Основные

1. Xolmatov X.X, Axmedov U.A Farmakognoziya — 2 qism.-Toshkent: Fan, 2007.-400 bet.
2. Пўлатова Т.П, Холматов Х.Х. Фармакогнозия амалиёти — Тошкент: Абу Али Ибн Сино номидаги тиббиёт нашриёти, 2002.-360 бет.
3. Самылина И.А., Аносова О.Г. Фармакогнозия. Атлас: учебное пособие в 2-х томах.-М.:ГЭОТАР-Медиа, 2007.-Т.1.-192 с.

Дополнительные

1. Raxmatullayevna, X. G., Azizjon o'gli, S. B., & Abdumajidovna, X. M. (2024). SHAKARNI KAMA'YDIRADIGAN O'SIMLIK. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 36-45.
2. Rakhmatullaevna, K. G. (2024). Herbal Sugar-Lowering Plant. *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769)*, 2(3), 1-7.
3. Raxmatullayevna, X. G., & Zafarovich, B. B. (2024). OG'IZDAN BADBO'Y HID KELISHI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 46-55.
4. Xasanova, G. R., & Soatova, M. Z. (2024). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА АЛЫЧА (PRUNUS CERASIFERA EHRH). *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 28-35.
5. USMONOVA, M., ERNAZAROVA, M., QO'YLIYEVA, M. U., & XASANOVA, G. DORIXONA FAOLIYATINI TASHKIL ETISH, DORILAR SAQLASH CHORA TADBIRLARI.
6. Xasanova, G. R. (2023). MINERAL MODDALARNING INSON HAYOTIDAGI AXAMIYATI. *Journal of new century innovations*, 26(4), 102-108.
7. Xasanova, G. R., Abluraxmonova, D., & Eshmuxammatova, D. (2023). BUYRAKLAR TO'GRISIDA FIKRLASHAMIZ. *Journal of new century innovations*, 25(1), 38-46.

8. Raxmatullayevna, X. G. (2023). DORIVOR O'SIMLIKLARDAN AJRATIB OLINGAN ODDIY EKSTRAKTLARNING SHIFOBAXSH XUSUSIYATLARI HAQIDA. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(5), 44-48.
9. Xasanova, G. R., & Salohiddin o'gli, M. M. (2023). SHIFOBANSH CHOY HISLATLARI. *Journal of new century innovations*, 25(1), 47-53.
10. Karomatov, N. T. (2023). DAFNA BARGI EFIR MOYI (JABP-LAURUS). *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(2), 126-129.
11. Xasanova, G. R. (2023). SHIFOBAXSH ANOR-PUNICA GRANATUM L. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(5), 33-36.
12. Xasanova, G. R., & Ernazarova, M. E. (2022). SHIFOBASH QOQI O'TINING FOYDALI JIHATLARI. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 989-991.
13. Yakubova, S. R., & Xasanova, G. R. (2022). KAMQONLIK HAQIDA TUSHUNCHA. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 897-900.
14. Xasanova, G. R., Usmanova, M. B., & Najmitdinov, X. B. (2022). VITAMINGA BOY LOVIYA (PHASCOLUS) Y'SIMLIGINING UMUMIY XUSUSIYATLARI. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(9), 333-336.
15. Maxmudova, A. Sh. K., Gaybulloeva, K. F. U., & Xasanova, G. R. (2022). SOFLOM OVQATLANISH TAPSI. *Ta'lim fidoyilari*, 24(17), 571-575.
16. Xasanova, G. R., & Usmonova, M. B. (2022). Применение фасоли (phascolus) в медицине. *Science and Education*, 3(11), 117-125.
17. Xasanova, G. R., Ernazarova, M. E., & SHIFOBASH, Q. O. (2022). № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/shifobash-qoqiotining-foydali-jihatleri>, 3.
18. Daminovich, K. N., Raxmatullayevna, X. G., & Sherali o'g'li, A. M. (2024). ODDIY ZIRK-BERBERIS VULGARIS L. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 185-191.
19. Raxmatullayevna, X. G., Mustaf o'gli, O. S., & Laylo, K. (2024). OLMA VA BOSHQA SIRKA TURLARINING DORIVOR XUSUSIYATLARI HAQIDA. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 192-201.

20. Rakhmatullaevna, K. G. (2024). Herbal Sugar-Lowering Plant. *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769)*, 2(3), 1-7.
21. Xasanova, G. R. (2022). White mulberry.
22. Khasanova, G. R., & Olimov, S. M. (2022). Ordinary mountain Basil-origanum vulgare.
23. Khasanova, G. R., & Eldor, U. (2023). THE IMPORTANCE OF MINERALS IN HUMAN LIFE. *Journal of new century innovations*, 26(4), 109-115.
24. Kodirov, N. D., & Khasanova, G. R. (2023). Characteristics of the Almond (*Amygdalus L.*). *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769)*, 1(8), 188-193.
25. Khasanova Gulbahor Mamatova Zarnigor Murzabekov Suhrob Pumpkin (Тыква) – Cucurbita L
AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769
26. Khasanova Gulbahor Eshonqulov Azizbek Muhammadiyev Akobir The Role of Medicinal Plants in the Development of the Pharmaceutical Industry in Uzbekistan
AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769
27. Khasanova Gulbahor Sobirov Hasan Ahadov Ilgor Medicinal Properties of Alycha (*Prunus Cerasifera Ehrh*)
AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769
28. Роль лекарственных растений в развитии Фарм промышленности Узбекистана. *Young Scientist Research Journal Of Kararalpakstan* Vol 2 issue 2 2023 Хасанова Г.Р. Дониёрова С.О
29. Хасанова Г.Р. Махмудова М.М. Нажмиддинов Х.Б. Современные подходы к лечению острых и хронических болей у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Фокус на безопасность фармакотерапии
Та'лим фидойлари >> Respublika ilmiy uslubiy jurnali 10-сон октябрь 2021й
30. Хасанова Г.Р. Якубова С.Р. Современные технологии диагностики и лечения в Стоматологии и краниофициальных исследований >> SPECIAL ISSUE 18-19 март 2022й
31. Боймуродов Э.С. Хасанова Г.Р. Олимов Фармакология фанига кириш. Фаннинг бошқа фанлар билан боғлиқлиги, келиб чиқиш тарихи. *Экономика и социум* >> № 11.90.2021 ISSN 2225-1545 11(90) 20-21

ноябр 2021

32. Шукурова Д.Й.Хасанова Г.Р.Олимов С Таркибида эфир мойи бўлган доривор ўсимликлар ва

маҳсулотлар. Экономика и социум>>№ 11(90)2021.ISSN 2225-1545 11-сон 20-21 ноябр 2021й.

33. Khasanova Gulbahor. Mamatova Zarnigo Murzabekov Suhrob Saffron or Crocus (Zafaron) – Crocus

Sativus L . AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769

34. Хасанова Г.Р.Кодиров Н.ДЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ФИТОНЦИДЫ

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ISSN 2181-1008 Doi Journal 10.26739/2181-1008.

35. Хасанова Г.Р.Усманова МБ Geksikon shamchasini tayorlashda uning asosni almashtirish. SCIENGE

AND EDUCATIONISSN 2181-0842. VOLUME 3, ISSUE 11 Ноябрь 2022

36. Хасанова Г.Р The Importance of Essential Oils for Plants and Methods of Their Separation AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education

Volume 02, Issue 05, 2024 ISSN (E): 2993-2769

37. Raxmatullayevna, X. G., & Daminovich, K. N. (2024). ARFAZETIN YIG'MASI VA UNING ALOHIDA

TARKIBIDAGI POLISAXARIDLARNI O'RGANISH. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ

ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 12-19.

38. Хасанова, Г. Р. (2024). РАСТИТЕЛЬНЫЕ САХАРОСНИЖАЮЩИЕ РАСТЕНИЕ. ОБРАЗОВАНИЕ

НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 20-30.

39. Хасанова, Г. Р. (2024). РОЛЬ ОРГАНИЧЕСКИХ КИСЛОТЫ В ЖИЗНЕ РАСТЕНИЯХ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 6-11.

40. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024). PHYSALIS

ALKEKENGI. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 150–154. Retrieved

from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16057>

41. Kodirov Nizom Daminovich, & Xasanova Gulbahor Raxmatullayevna. (2024). ФИЗАЛИС

ОБЫКНОВЕННЫЙ – PHYSALIS ALKEKENGI L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ

ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 131–137. Retrieved from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16053>

42. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024). HEALING

PROPERTIES OF APPLE AND OTHER TYPES OF VINEGAR. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И

ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 124–130. Retrieved from

<https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16052>

43. **STUDY OF POLYSACCHARIDES CONTENT IN.** ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. <http://www.newjournal.org/>

Выпуск журнала №-52 Часть–2_ Сентябрь –2024стр 108-114 *Khasanova G.R.Shunqarov T.M*

44. **БОЯРЫШНИК– CRATAEGUS L** ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ.

<http://www.newjournal.org/>

Выпуск журнала №-52 Часть–2_ Сентябрь –2024 *Хасанова Г.Р. Шукурова Д.Р.*

45. **WALNUT– JUGLANS REGIA L.** ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ

<http://www.newjournal.org/>

Выпуск журнала №-52 Часть–2_ Сентябрь –2024 *Khasanova G R. Shukurova DB*