

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЕ ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПОЛОСТИ РТА

Хасанова Г.Р.

*ассистент кафедры фармакогнозии и фармацевтической технологии.
Самаркандский государственный медицинский университет*

Шунқоров Т. М

*Sòzangaronский техникум общественного здравоохранения
им. Абу Али Ибн Сины*

Аннотация: Гингивит – это воспалительный процесс в тканях десны, который затрагивает поверхностные ткани, при этом связка, которая удерживает зуб в челюсти, не повреждается и зубы не расшатываются. Но это вовсе не значит, что болезнь эта не опасна: если гингивит не лечить, со временем он разовьется в пародонтит. Тогда остановить распространение воспаления и сохранить зубы будет сложнее. Запущенный гингивит также может спровоцировать пародонтоз – дистрофические изменения в тканях десны. Гингивит нередко возникает у подростков и беременных женщин. У этой категории пациентов болезнь протекает сложнее и чаще вызывает осложнения. Это связано с гормональными перестройками организма.

Ключевая слова: терапия, стоматит, рот, фитотерапия, лекарства.

Abstract: Gingivitis is an inflammatory process in the tissues of the gum that affects the surface tissues, while the ligament that holds the tooth in the jaw is not damaged and the teeth are not loosened. But this does not mean that this disease is not dangerous: if gingivitis is not treated, it will eventually develop into periodontitis. Then it will be more difficult to stop the spread of inflammation and preserve teeth. Advanced gingivitis can also provoke periodontal disease – dystrophic changes in the gum tissues. Gingivitis often occurs in adolescents and pregnant women. In this category of patients, the disease is more complicated and causes complications more often. This is due to hormonal changes in the body

Key words: therapy, stomatitis, mouth, herbal medicine, medicines

Фитотерапия в стоматологии применяется со времен самого зарождения медицины, и до сих пор является актуальным методом при лечении стоматологических заболеваний. На протяжении долгого времени в арсенале стоматологов были только растительные лекарственные средства, применявшиеся при лечении целого ряда патологий. За этот громадный промежуток времени стоматологическая практика, в том числе и детская, накопила поистине колоссальный опыт эффективного применения

фитопрепаратов. В данной работе освещены различные аспекты применения фитопрепаратов в детской стоматологической практике. Традиционно для консервативной терапии гингивитов и стоматитов с успехом применяются различные местные фитопрепараты – особенно на начальных стадиях воспалительного процесса. Большое значение имеет минимальный риск побочных эффектов и аллергических реакций, по сравнению с использованием синтетических средств. К тому же, терапевтическое действие фитотерапии, как правило, более устойчиво.

Речь пойдет о наиболее эффективных и часто используемых при воспалительных заболеваниях полости рта лекарственных растениях, обладающих бактерицидным, регенерирующим, кровоостанавливающим, дезодорирующим действием.

Теперь подробнее о свойствах некоторых лекарственных растений, применяемых в стоматологической практике.

Цветки ромашки

Содержат соединения, оказывающие противовоспалительное и антибактериальное действие: эфирное масло (хамазулен, азулен бисаболол), флавоноиды (апигенин, лютеолин). Фармакологические и клинические исследования подтвердили, что экстракт ромашки является ингибитором роста бактерий штаммов *Staphylococcus* и *Streptococcus* и оказывает микостатическое действие. Отвар или настой цветков ромашки, раствор ромазулана используют для промывания полости рта как антисептическое болеутоляющее средства в лечении острых и хронических воспалительных заболеваний полости рта и глотки: тонзиллитов, гингивитов, стоматитов.

Трава арники. Противовоспалительное действие обусловлено наличием сесквитерпеновых лактонов, сдерживающих активность циклооксигеназы. Эфирное масло и фенолкарбоновые кислоты обеспечивают антибактериальное и бактерицидное действие по отношению к грамположительным и грамотрицательным микроорганизмам, а также к грибам рода *Candida*. Применение травы арники уменьшает отечность, способствует росту грануляционной ткани, улучшает трофику тканей.

Шалфей лекарственный

Из шалфея лекарственного выделен антибиотик сальвин, который уже через пять минут после полоскания настоем полностью уничтожает гемолитический стрептококк, золотистый стафилококк и снижает количество другой патогенной микрофлоры. Противомикробные свойства шалфея связаны с эфирным маслом, противовоспалительные — с дубильными веществами. Препараты шалфея назначают для лечения заболеваний пищеварительного тракта, кожных болезней, воспалительных процессов ротовой полости и горла. Они также

уменьшают кровоточивость десен при гингивите и парадонтозе. Следует помнить, что даже фито лечение может иметь противопоказания. Например, при беременности лучше не применять шалфей, с осторожностью пользоваться душицей, лавандой, мелиссой, можжевельником, солодкой и другими травами.

Тимьян обыкновенный

Главный компонент растения — алкилированное производное фенола — тимол, обладающий антисептическим, дезинфицирующим и бактерицидным действием. Он обладает бактерицидной активностью в отношении патогенных кокков и

грибков. Препараты тимьяна обыкновенного обладают дезинфицирующим, противогрибковым, антисептическим, обезболивающим, спазмолитическим, отхаркивающим и противовоспалительным действием и с успехом используются в стоматологии в виде настоя для полоскания полости рта при гингивите и стоматите в смеси с ментолом.

Дуб обыкновенный

С лечебной целью используют кору молодых побегов дуба. Отвар листа и коры дуба издревле использовался для лечения кожи и её слизистой оболочки. Своими целебными качествами препараты дуба обязаны высокому содержанию дубильных веществ, органических кислот, катехинов и крахмала. Для лечения 1 ст.л. измельченной коры дуба заливают 200 мл воды комнатной температуры, нагревают на кипящей водяной бане в течение 30 минут, сразу процеживают, охлаждают в течение 10 минут при комнатной температуре, и применяют для полосканий полости рта.

Прополисный экстракт

Взять 30%-ную спиртовую настойку прополиса, смочить ею вату и приложить к больному зубу. Вскоре боль утихнет (обезболивающее действие прополиса превосходит анестезирующую силу таких известных фармакологических средств, как новокаин и кокаин).

Полоскание из трав

Приготовить сбор трав следующего состава:

Мята перечная, трава 50,0

Зверобой продырявленный, трава 25,0

Душица обыкновенная, трава 25,0

Все хорошо перемешать. Затем взять 2 ст. ложки сбора, залить стаканом крутого кипятка, довести до кипения и варить на слабом огне 2—3 мин. После чего настоять 1—2 ч, процедить и использовать для полосканий при кариесе зубов и для его профилактики, а также для устранения неприятного запаха изо рта.

Пихтовое масло

При заболеваниях десен (гингивитах), тканей, окружающих зуб (пародонтитах), и т. п. следует намотать бинт в два слоя на указательный палец правой руки, накапать на него 5—6 капель чистого пихтового масла и помассировать десны в зоне болезненности. Подобную процедуру проводить 2 раза в день. Кусочек ватки или бинта смочить 5—6 каплями чистого пихтового масла и держать 10—12 мин с одной стороны зуба (не допускать ожогов!), затем передвинуть на другую сторону и держать еще 10—12 мин. После этого тампон выбросить. Процедуру повторить через 4—6 часов при зубной боли.

Хороший эффект при заболеваниях полости рта оказывает смесь из равных весовых частей пихтового масла и облепихового или пихтового и персикового (за неимением его используйте подсолнечное масло), а также пихтового масла и рыбьего жира.

Средство от кровоточивости десен

Смешать 60 г коры дуба и 40 г липового цвета. 1 чайную ложку сухой измельченной смеси залить стаканом крутого кипятка, настоять 15—20 мин, процедить и использовать для полосканий при кровоточивости десен.

Отвар зверобоя и хвои сосны

Взять траву зверобоя продырявленного, хвою сосны обыкновенной и смешать в соотношении 4:1. 4 ст. ложки смеси залить стаканом кипятка, кипятить 2—3 мин на слабом огне, настоять 1—2 часа, процедить и кипятить на медленном огне, пока отвар не упарится до половины своего первоначального объема. После охлаждения пропитать им марлевый тампон и смазать очаги поражения.

Отвар листьев земляники

Отвар листьев земляники — прекрасное полоскание при заболеваниях полости рта и горла. Приготовить отвар (1:10) листьев земляники лесной и использовать его для полосканий полости рта и горла при воспалениях десен и тонзиллите.

Зверобойное масло

Для приготовления зверобойного масла возьмите 1 часть цветков зверобоя продырявленного, 2 части его листьев, залейте в прозрачной бутылке 4 частями оливкового масла и поставьте настаиваться на солнце 2 недели. Затем процедите, а получившееся кроваво-красного цвета масло подогрейте до 50—60°C, после чего оставьте для охлаждения.

Смачивайте им ватный тампон и протирайте воспаленные места 5—6 раз в день при заболеваниях полости рта. Довольно быстро обнаруживается положительный эффект от такого лечения.

Настой душицы Приготовить настой душицы в соотношении 1:10 и использовать для полосканий при болезнях полости рта и горла.

Настой душицы оказывает смягчающее, болеутоляющее и противовоспалительное действия.

Настой ромашки аптечной с медом — прекрасное противовоспалительное средство

Настои и отвары

Для лечения гингивита используются настои листьев подорожника, зверобоя, крапивы, цветков ромашки, листьев шалфея, эвкалипта, а также цветков календулы. Эти настои обладают противовоспалительными свойствами.

Приготавливаются они достаточно быстро: на 1 чайную ложку измельченных сухих цветков ромашки (или другого вышеуказанного лекарственного растения) берется 250 граммов кипятка, полученную смесь настаивают 15-30 минут, после чего процеживают и используют для полоскания рта 6-9 раз в день.

Отвар калгана (коры дуба, корневища аира, лапчатки прямостоячей) дает хороший лечебный эффект при геморрагических гингивитах. Изолченное корневище (2 столовые ложки) смешать с половиной литра воды и прокипятить в течение 7 минут. Отвар процедить и полоскать им рот 2-3 раза в день.

Правильное питание при гингивите

Временно следует исключить из рациона сладкие блюда, и вообще постараться свести употребление сахара к минимуму. В качестве поддерживающей витаминотерапии нужно употреблять больше овощей и фруктов в жидком и полужидком виде (муссы, соки).

Способствуют излечению витамины А, С, D, а также витамины группы В. Горячие и холодные блюда лучше не употреблять, поскольку пища низкой или чрезмерно высокой температуры вызывает дополнительные болевые ощущение при гингивите.

И взрослым, и детям при гингивите полезно употреблять в пищу плоды ежевики. Богатые витаминами, они положительно влияют на восстановление оболочки десен.

Можно в качестве раствора для полоскания использовать и некрепкий черный или зеленый чай.

Обращаясь к методам лечения традиционной медицины, помните о том, что лечение различными народными средствами должно проходить только под наблюдением врача.

В заключение следует отметить, что на сегодняшний день на рынке представлено очень большое количество фитосредств для стоматологии, выпускаемых в различных формах. При выборе и назначении фитопрепаратов в детской стоматологии следует, в первую очередь, обращать внимание на технологию получения экстрактов лекарственных растений производителем.

Именно способ получения экстрактов лекарственных растений, в конечном итоге, является важнейшим и определяющим условием для назначения эффективного фитопрепарата

Литературы

1. Rahmatullayevna, X. G., Azizjon o'gli, S. B., & Abdumajidovna, X. M. (2024). SHAKARNI KAMA'YTI RADIGAN O'SIMLIK. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 36-45.
2. Rakhmatullaeva, K. G. (2024). Herbal Sugar-Lowering Plant. *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769)*, 2(3), 1-7.
3. Rahmatullayevna, X. G., & Zafarovich, B. B. (2024). OG'IZDAN BADBO'Y HID KELISHI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 46-55.
4. Хасанова, Г. Р., & Соатова, М. З. (2024). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА АЛЫЧА (PRUNUS CERASIFERA EHRH). *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 28-35.
5. USMONOVA, M., ERNAZAROVA, M., QO'YLIYEVA, M. U., & XASANOVA, G. DORIXONA FAOLIYATINI TASHKIL ETISH, DORILAR SAQLASH CHORA TADBIRLARI.
6. Xasanova, G. R. (2023). MINERAL MODDALARNING INSON HAYOTIDAGI AXAMIYATI. *Journal of new century innovations*, 26(4), 102-108.
7. Xasanova, G. R., Abluraxmonova, D., & Eshmuxammatova, D. (2023). BUYRAKLAR TO'GRISIDA FIKRLASHAMIZ. *Journal of new century innovations*, 25(1), 38-46.
8. Rahmatullayevna, X. G. (2023). DORIVOR O'SIMLIKLARDAN AJRATIB OLINGAN ODDIY EKSTRAKTLARNING SHIFOBAXSH XUSUSIYATLARI HAQIDA. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(5), 44-48.
9. Xasanova, G. R., & Salohiddin o'gli, M. M. (2023). SHIFOBAXSH CHOY HISLATLARI. *Journal of new century innovations*, 25(1), 47-53.
10. Karomatov, N. T. (2023). DAFNA BARGI EFIR MOYI (LABR-LAURUS). *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(2), 126-129.

- 11.Хасанова, Г. Р. (2023). ШИФОБАХШ АНОР-PUNICA GRANATUM L. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(5), 33-36.
- 12.Хасанова, G. R., & Ernazarova, M. E. (2022). SHIFOBASH QOQI O'TINING FOYDALI JIHATLARI. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 989-991.
- 13.Yakubova, S. R., & Xasanova, G. R. (2022). KAMQONLIK HAQIDA TUSHUNCHA. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 897-900.
- 14.Хасанова, Г. Р., Усманова, М. Б., & Нажмитдинов, Х. Б. (2022). ВИТАМИНГА БОЙ ЛОВИЯ (PHASCOLUS) ЎСИМЛИГИНИНГ УМУМИЙ ХУСУСИЯТЛАРИ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(9), 333-336.
- 15.Махмудова, А. Ш. К., Гайбуллаева, К. Ф. У., & Хасанова, Г. Р. (2022). СОҒЛОМ ОВҚАТЛАНИШ ТАРЗИ. *Ta'lim fidoyilari*, 24(17), 571-575.
- 16.Хасанова, Г. Р., & Усмонова, М. Б. (2022). Применение фасоли (phascolus) в медицине. *Science and Education*, 3(11), 117-125.
- 17Хасанова, G. R., Ernazarova, M. E., & SHIFOBASH, Q. O. (2022). № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/shifobash-qoqiotining-foydali-jihatleri>, 3.
- 18.Daminovich, K. N., Raxmatullayevna, X. G., & Sherali o'g'li, A. M. (2024). ODDIY ZIRK-BERBERIS VULGARIS L. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 185-191.
- 19.Raxmatullayevna, X. G., Mustaf o'gli, O. S., & Laylo, K. (2024). OLMA VA BOSHQA SIRKA TURLARINING DORIVOR XUSUSIYATLARI HAQIDA. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 192-201.
- 20.Rakhmatullaevna, K. G. (2024). Herbal Sugar-Lowering Plant. *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education* (2993-2769), 2(3), 1-7.
- 21.Хасанова, G. R. (2022). White mulberry.

22. Khasanova, G. R., & Olimov, S. M. (2022). Ordinary mountain Basil-origanum vulgare.
23. Khasanova, G. R., & Eldor, U. (2023). THE IMPORTANCE OF MINERALS IN HUMAN LIFE. *Journal of new century innovations*, 26(4), 109-115.
24. Kodirov, N. D., & Khasanova, G. R. (2023). Characteristics of the Almond (Amygdalus L.). *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769)*, 1(8), 188-193.
25. Khasanova Gulbahor Mamatova Zarnigor Murzabekov Suhrob Pumpkin (Тыква) – Cucurbita L
AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769
26. Khasanova Gulbahor Eshonqulov Azizbek Muhammadiyev Akobir The Role of Medicinal Plants in the Development of the Pharmaceutical Industry in Uzbekistan
AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769
27. Khasanova Gulbahor Sobirov Hasan Ahadov Ilgor Medicinal Properties of Alycha (Prunus Cerasifera Ehrh)
AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769
28. Роль лекарственных растений в развитии Фарм промышленности Узбекистана. *Young Scientist Research Journal Of Kararalpakstan* Vol 2 issue 2 2023 Хасанова Г.Р. Дониёрова С.О
29. Хасанова Г.Р. Махмудова М.М. Нажмиддинов Х.Б. Современные подходы к лечению острых и хронических болей у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Фокус на безопасность фармакотерапии
Та'лим фидойлари>> Respublika ilmiy uslubiy jurnali 10-сон октябрь 2021й
30. Хасанова Г.Р. Якубова С.Р. Современные технологии диагностики и лечения в Стоматологии и краниофициальных исследований>> SPECIAL ISSUE 18-19 март 2022й
31. Боймуродов Э.С. Хасанова Г.Р. Олимов Фармакология фанига кириш. Фаннинг бошқа фанлар билан

боғлиқлиги, келиб чиқиш тарихи. Экономика и социум>>№ 11.90.2021ISSN 2225-1545 11(90) 20-21

ноябр 2021

32. Шукурова Д.Й.Хасанова Г.Р.Олимов С Таркибида эфир мойи бўлган доривор ўсимликлар ва

маҳсулотлар. Экономика и социум>>№ 11(90)2021.ISSN 2225-1545 11-сон 20-21 ноябр 2021й.

33. Khasanova Gulbahor. Mamatova Zarnigo Murzabekov Suhrob Saffron or Crocus (Zafaron) – Crocus

Sativus L . AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769

34. Хасанова Г.Р.Кодиров Н.ДЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ФИТОНЦИДЫ

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ISSN 2181-1008 Doi Journal 10.26739/2181-1008.

35. Хасанова Г.Р.Усманова МБ Geksikon shamchasini tayorlashda uning asosni almashtirish. SCIENGE

AND EDUCATIONISSN 2181-0842. VOLUME 3, ISSUE 11 Ноябрь 2022

36. Хасанова Г.Р The Importance of Essential Oils for Plants and Methods of Their Separation AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education

Volume 02, Issue 05, 2024 ISSN (E): 2993-2769

37. Raxmatullayevna, X. G., & Daminovich, K. N. (2024). ARFAZETIN YIG'MASI VA UNING ALOHIDA

TARKIBIDAGI POLISAXARIDLARNI O'RGANISH. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 46(8), 12-19.

38. Хасанова, Г. Р. (2024). РАСТИТЕЛЬНЫЕ САХАРОСНИЖАЮЩИЕ РАСТЕНИЕ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 46(8), 20-30.

39. Хасанова, Г. Р. (2024). РОЛЬ ОРГАНИЧЕСКИХ КИСЛОТЫ В ЖИЗНЕ РАСТЕНИЯХ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 46(8), 6-11.

40. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024). *PHYSALIS*

ALKEKENGI. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 150–154. Retrieved

from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16057>

41. Kodirov Nizom Daminovich, & Xasanova Gulbahor Raxmatullayevna. (2024). ФИЗАЛИС ОБЫКНОВЕННЫЙ – PHYSALIS ALKEKENGII L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 131–137. Retrieved from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16053>
42. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024). HEALING PROPERTIES OF APPLE AND OTHER TYPES OF VINEGAR. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 124–130. Retrieved from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16052>
43. **STUDY OF POLYSACCHARIDES CONTENT IN.** ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. <http://www.newjournal.org/>
Выпуск журнала №-52 Часть-2_ Сентябрь –2024стр 108-114 *Khasanova G.R.Shunqarov T.M*
44. **БОЯРЫШНИК– CRATAEGUS L** ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ.
<http://www.newjournal.org/>
Выпуск журнала №-52 Часть-2_ Сентябрь –2024 *Хасанова Г.Р. Шукурова Д.Р.*
45. **WALNUT– JUGLANS REGIA L.** ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ
<http://www.newjournal.org/>
Выпуск журнала №-52 Часть-2_ Сентябрь –2024 *Khasanova G R. Shukurova DB*