

ОСОБЕННОСТИ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ.

Каримов Отабек Муратович

*Врач 31 многопрофильной дошкольной
образовательной организации*

Аннотация: В данной статье рассматриваются особенности восточной медицины и ее место в традиционной медицинской системе. Восточная медицина в основном состоит из традиционных медицинских методов Китая, Индии и других восточных стран, которые имеют свои уникальные подходы, философию и методы лечения. В статье представлена информация об основных принципах восточной медицины, таких как поток энергии, баланс, естественные методы исцеления и связь душевного состояния с физическим здоровьем. Также анализируется эффективность восточной медицины при лечении заболеваний посредством иглоукалывания, фитотерапии, массажа и других методов. В этой статье также освещается интеграция восточной медицины с современной медициной и ее значение в глобальной системе здравоохранения.

Ключевые слова: Восточная медицина, болезни, лечение, традиционные знания, иглоукалывание, фитотерапия, здоровье.

Восточная медицина – это медицинская система, формировавшаяся веками и имеющая свои особенности. Эта система в основном основана на традиционных знаниях, гармонии с природой и видении психического, физического и социального состояния человека в целом. Давайте рассмотрим некоторые важные особенности восточной медицины. Восточная медицина предполагает целостный подход. Этот подход рассматривает человека не только физически, но и психически, и социально. Считается, что здоровье человека тесно связано с его окружением, семьей, социальными отношениями и психическим состоянием. Поэтому лечебный процесс в восточной медицине направлен не только на устранение заболевания, но и на улучшение общего состояния больного. Восточная медицина придает большое значение использованию натуральных материалов. Широко используются лекарства и препараты на основе растений, минералов и других природных ресурсов. Например, в китайской медицине распространены такие методы лечения, как травы, иглоукалывание и массаж. Такой естественный подход помогает восстановить здоровье, не нанося вреда организму пациента. Восточная медицина основана на традиционных знаниях. Эти знания передавались из поколения в поколение на протяжении веков и формировались в результате множества опытов. Например, аюрведическая система Индии и система ТКМ

(традиционной китайской медицины) Китая имеют свои собственные традиционные теории и используют конкретные методы лечения пациентов. Эти системы также призваны учитывать индивидуальные особенности пациента. Восточная медицина стремится поддерживать душевное и физическое равновесие. В этой системе здравоохранения в основном основано на восстановлении баланса. Например, в китайской медицине понятия «Инь» и «Ян» представляют собой баланс. Если этот баланс будет нарушен, пострадает и здоровье человека. Поэтому особое внимание во время лечения уделяется восстановлению баланса. Восточная медицина включает в себя множество методов. Эти методы включают иглоукалывание, массаж, терапию травами, йогу и медитацию. Каждый метод имеет свои преимущества и области применения.

Например, иглоукалывание помогает восстановить поток энергии, а йога направлена на улучшение физического и психического здоровья. Восточная медицина также интегрирована с современной медициной. Многие пациенты добиваются лучших результатов в отношении здоровья, сочетая традиционные и современные методы. Такой подход помогает удовлетворить индивидуальные потребности пациентов и повышает эффективность системы здравоохранения.

Иглоукалывание играет важную и неотъемлемую роль в китайской медицине. Этот метод развивался на протяжении веков и стал ключевой частью системы традиционной китайской медицины. Иглоукалывание в основном фокусируется на управлении потоком энергии в организме и восстановлении баланса. В китайской медицине энергия «Ци» (ци) играет важную роль в организме человека. Энергия Ци контролирует все процессы в организме, и ее поток должен быть сбалансированным. Иглоукалывание помогает восстановить поток энергии Ци, вставляя иглы в определенные точки тела. Если поток Ци становится затрудненным или несбалансированным, это может вызвать болезнь или дискомфорт. Иглоукалывание может решить эти проблемы. Иглоукалывание известно как эффективный метод лечения различных заболеваний. Его используют для уменьшения боли, снятия стресса, улучшения сна, повышения иммунитета и решения многих других проблем со здоровьем. Например, иглоукалывание широко используется для лечения мигрени, болей в спине, артрита и других болезненных состояний. Иглоукалывание помогает восстановить психическое и физическое равновесие человека. В китайской медицине существует тесная связь между психическим состоянием и физическим здоровьем. Иглоукалывание может помочь улучшить общее состояние здоровья пациента за счет снижения стресса и улучшения настроения. Это особенно важно в стрессовых условиях современной жизни. Иглоукалывание известно как естественный и традиционный метод лечения. Он имеет меньше побочных эффектов, чем химические препараты. Пациенты часто

выбирают иглоукалывание как естественное и безопасное лечение, повышающее их уверенность в своем здоровье. Сегодня иглоукалывание используется вместе с современной медициной. Многие врачи сочетают иглоукалывание с современными методами лечения для достижения более эффективных результатов в улучшении здоровья своих пациентов. Такой подход помогает удовлетворить индивидуальные потребности пациентов и повышает эффективность системы здравоохранения. В китайской медицине иглоукалывание играет важную роль как метод управления потоками энергии, лечения болезней, восстановления баланса и естественного исцеления. Оно играет важную роль в улучшении здоровья пациентов, интегрировано с современной медициной. Иглоукалывание помогает понять сложную систему человеческого организма и разработать новые подходы к здравоохранению.

Заключение: Таким образом, восточная медицина характеризуется целостным подходом, использованием натуральных материалов, основанным на традиционных знаниях, направленностью на поддержание психического и физического баланса и включает в себя множество методов. Эта система играет важную роль в улучшении здоровья человека и профилактике заболеваний. Восточная медицина, сотрудничая с современной медициной, помогает добиться более эффективных результатов в восстановлении здоровья пациентов.

Использования литература:

- 1.Капчук, Тед Дж. (2000). Сеть, в которой нет Weaver: понимание китайской медицины. Конгдон и Виид.
- 2.Мачоча, Джованни (2005). Основы китайской медицины: всеобъемлющий текст для иглотерапевтов и травников. Черчилль Ливингстон.
- 3.Мишра, Васант (2010). Аюрведа: наука самоисцеления. Лотос Пресс.
- 4.Бенски, Дэн и др. (2004). Китайская фитотерапия: Материя медика. Истленд Пресс.
- 5.Синха, Р. (2012). Традиционная индийская медицина: полное руководство по Аюрведе. Спрингер.
- 6.Кумар А. (2015). Принципы Аюрведы: Руководство по здоровью и благополучию. Медицинские коммуникации.