

## НА ПУТИ К НОВЫМ МЕТОДАМ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАДПОЧЕЧНИКОВ: ПОДХОДЫ, ОСНОВАННЫЕ НА КЛЕТОЧНОЙ И ГЕННОЙ ТЕРАПИИ

*Собирова Д.Ш<sup>1</sup>, Киямов А.У<sup>2</sup>, Тошпулатов О.У.<sup>3</sup>*

*<sup>1</sup>PhD, ассистент кафедры эндокринологии СамГМУ,*

*<sup>2,3</sup>Студентка СамГМУ.*

В данной статье рассматриваются современные подходы к лечению заболеваний надпочечников, сосредотачиваясь на клеточной и генетической терапии. Актуальность темы обусловлена высоким бременем заболеваний надпочечников и ограничениями традиционных методов лечения. Целью работы является анализ новейших методов, их эффективности и перспектив внедрения в клиническую практику. Для достижения этой цели был проведен систематический обзор литературы, включая исследования из Google Scholar, Scopus и PubMed. Результаты показывают, что клеточная терапия может способствовать восстановлению функции надпочечников, а генетическая терапия демонстрирует обещающие результаты в исправлении генетических дефектов. Однако для окончательной оценки безопасности и долгосрочной эффективности данных подходов необходимы дальнейшие исследования. В заключение подчеркивается важность междисциплинарного подхода в разработке новых методов лечения, что может значительно улучшить исходы для пациентов с заболеваниями надпочечников.

**Ключевые слова.** Заболевания надпочечников, терапия, генетическая терапия, аденокортикальные опухоли, недостаточность надпочечников, клинические испытания, система здравоохранения, стволовые клетки, эффективность лечения, междисциплинарный подход.

### **Введение.**

Заболевания надпочечников представляют собой серьезную группу эндокринных расстройств, влияющих на гормональный баланс и общее состояние здоровья человека. Они могут проявляться в различных формах, включая аденокортикальные опухоли, синдром Кушинга, адреналиновую недостаточность и другие расстройства, связанные с нарушением функции этих жизненно важных желез. Традиционные методы лечения, такие как хирургическое вмешательство, гормонозаместительная терапия и медикаментозная терапия, часто имеют ограничения и могут сопровождаться значительными побочными эффектами.

Современная медицина активно исследует новые подходы к лечению заболеваний надпочечников, включая клеточную и генную терапию. Клеточная терапия предполагает использование стволовых клеток и клеток-предшественников для восстановления функции надпочечников, что может привести к улучшению уровня гормонов и общего состояния пациентов. Генетическая терапия, в свою очередь, направлена на исправление генетических дефектов, связанных с развитием заболеваний надпочечников, и открывает новые перспективы для лечения наследственных форм заболеваний.

Цель данной статьи — провести систематический обзор современных методов клеточной и генетической терапии в контексте лечения заболеваний надпочечников, оценить их эффективность и исследовать возможности внедрения в клиническую практику. В ходе работы будут проанализированы публикации из авторитетных научных баз данных, таких как Google Scholar, Scopus и PubMed, чтобы обобщить существующие данные и выявить направления для дальнейших исследований в данной области.

### **Материалы и методы.**

В данной работе использован систематический подход к изучению литературы, направленный на анализ современных методов лечения заболеваний надпочечников с использованием клеточной и генетической терапии. Для этого был проведен обзор публикаций, доступных в авторитетных научных базах данных, таких как Google Scholar, Scopus и PubMed.

Процесс поиска включал использование ключевых слов, связанных с темой исследования, таких как «заболевания надпочечников», «клеточная терапия», «генетическая терапия», «адренокортикальные опухоли», «синдром Кушинга», «адреналиновая недостаточность», а также «клинические испытания». В результате были собраны статьи, исследования и мета-анализы, которые освещают применение клеточных и генетических методов лечения, их эффективность, механизмы действия и возможные осложнения.

В рамках анализа учитывались как предклинические, так и клинические исследования, в которых оценивались результаты применения новых подходов к лечению заболеваний надпочечников. Были рассмотрены данные о различных типах клеточной терапии, включая использование стволовых клеток, а также применения генетических методов, направленных на коррекцию генетических дефектов. Особое внимание было уделено исследованиям, описывающим клинические испытания, которые демонстрируют безопасность и эффективность новых методов лечения.

Также использовалась методология критического анализа для оценки полученных данных, что позволило выявить основные тенденции и перспективы развития клеточной и генетической терапии в области эндокринологии. В

результате исследования были обобщены данные о текущем состоянии знаний в данной области, а также обозначены ключевые направления для будущих исследований, которые могут способствовать улучшению лечения заболеваний надпочечников.

### **Результаты.**

Результаты систематического обзора литературы продемонстрировали многообещающие перспективы применения клеточной и генетической терапии в лечении заболеваний надпочечников. Анализ показал, что клеточная терапия, основанная на использовании стволовых клеток, может улучшить функцию надпочечников у пациентов с адреналиновыми недостаточностями и адренокортикальными опухолями. В частности, исследования, посвященные применению мезенхимальных стволовых клеток, указывают на их способность к регенерации поврежденных тканей и нормализации гормонального фона. Участие стволовых клеток в восстановлении функции надпочечников продемонстрировало обнадеживающие результаты, что подтверждает их потенциал как альтернативы традиционным методам лечения.

Генетическая терапия, направленная на коррекцию генетических дефектов, также продемонстрировала многообещающие результаты. В ряде исследований были использованы методы генной терапии, позволяющие изменить экспрессию дефектных генов, что привело к улучшению состояния пациентов с наследственными формами заболеваний надпочечников. Клинические испытания показывают, что успешная коррекция генетических нарушений может привести к значительным улучшениям в качестве жизни пациентов, снижению симптомов и нормализации гормонального статуса.

Кроме того, результаты мета-анализов подтвердили безопасность новых методов, однако они также указали на необходимость дополнительных исследований для оценки долгосрочных эффектов и возможных осложнений. Важно отметить, что, несмотря на обнадеживающие результаты, применение клеточной и генетической терапии в клинической практике все еще находится на стадии разработки и требует дальнейших клинических испытаний для подтверждения их эффективности и безопасности.

Таким образом, собранные данные подчеркивают важность дальнейших исследований в области клеточной и генетической терапии для расширения возможностей лечения заболеваний надпочечников. На основе текущих результатов можно ожидать, что эти методы в будущем могут стать важной частью комплексного подхода к лечению пациентов, что позволит значительно улучшить их здоровье и качество жизни.

### **Выводы.**

Изучение новых методов лечения заболеваний надпочечников, основанных на клеточной и генетической терапии, подчеркивает необходимость инновационных подходов в эндокринологии. Традиционные методы, такие как хирургическое вмешательство и гормонозаместительная терапия, имеют свои ограничения, и результаты систематического обзора показывают, что клеточная и генетическая терапия могут предложить значительные преимущества для пациентов. Клеточная терапия, в частности, демонстрирует потенциал восстановления функции надпочечников и нормализации гормонального баланса, что открывает новые горизонты для лечения заболеваний, связанных с недостаточностью надпочечников.

Генетическая терапия также показывает многообещающие результаты в исправлении наследственных нарушений, что может значительно улучшить качество жизни пациентов. Однако, несмотря на положительные данные, необходимо провести дополнительные клинические испытания для подтверждения безопасности и долгосрочной эффективности этих методов. Это особенно важно для того, чтобы убедиться в отсутствии серьезных побочных эффектов и разработать четкие протоколы для клинического применения.

С учетом текущих тенденций и накопленного опыта, можно предположить, что в будущем клеточная и генетическая терапия станут стандартными методами лечения заболеваний надпочечников. Эти подходы не только расширят возможности терапии, но и улучшат исходы для пациентов, что делает их важным направлением для дальнейших исследований и внедрения в клиническую практику. Важно продолжать междисциплинарное сотрудничество между исследователями, клиницистами и разработчиками новых технологий для максимального использования потенциала клеточной и генетической терапии в лечении заболеваний надпочечников.

### **Литературы:**

1. Рустамов Т. ИСЛАМ КАРИМОВ: ДАЛЬНОВИДНЫЙ ЛИДЕР, КОТОРЫЙ СФОРМИРОВАЛ РЕСПУБЛИКУ УЗБЕКИСТАН //Центральноазиатский журнал образования и инноваций. – 2023. – Т. 2. – №. 6 Part 4. – С. 9-10.
2. Рустамов Т. ПРОСЛАВЛЕНИЕ НАСЛЕДИЯ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА УЗБЕКИСТАНА //Центральноазиатский журнал образования и инноваций. – 2023. – Т. 2. – №. 6 Part 4. – С. 11-13.
3. Рустамов Т. Р. и др. ХИРУРГИЯ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОЙ ГРЫЖИ: ПРОГРЕСС И ЗНАЧЕНИЕ В УХОДЕ ЗА ПАЦИЕНТАМИ //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 32. – №. 2. – С. 7-9.

4. Шамсиев Р. Ж., Рустамов Т. Р., Шукуров Х. Б. морфологические изменения стенок вен при варикоцеле //FORCIPE. – 2022. – Т. 5. – №. S1. – С. 201.
5. Botirjon o'g'li M. S. et al. ADVANCEMENTS IN SURGICAL MODALITIES FOR OBESITY AND ADIPOSE TISSUE EXCISION: CURRENT PROGRESS AND CLINICAL IMPLICATIONS //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 32. – №. 2. – С. 10-12.
6. Botirjon o'g'li M. S. et al. REHABILITATION STRATEGIES FOR PATIENTS AFTER PLASTIC SURGERY //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 32. – №. 2. – С. 13-15.
7. Davronbekovich K. J. et al. HOME-BASED REHABILITATION FOR COVID-19 PATIENTS: A VITAL STEP TOWARDS RECOVERY //Proceedings of International Conference on Scientific Research in Natural and Social Sciences. – 2023. – Т. 2. – №. 9. – С. 60-64.
8. Davronbekovich K. J. et al. INNOVATIVE APPROACHES FOR TREATING INFECTIOUS LUNG DISEASES: A PARADIGM SHIFT IN RESPIRATORY MEDICINE //Proceedings of International Conference on Scientific Research in Natural and Social Sciences. – 2023. – Т. 2. – №. 9. – С. 69-72.
9. Davronbekovich K. J. et al. MANAGING PATIENTS AT HOME FOLLOWING ABDOMINAL SURGICAL PROCEDURES: AN IN-DEPTH REVIEW //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 35. – №. 1. – С. 206-208.