



HOMILA TUSHISHI-SABABLARI, BELGILARI VA OLDINI OLISH

Farg'ona shahar Abu Ali Ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi o'qituvchisi

Mamatqulova Ozodaxon

Annotatsiya: ushbu maqolada homila tushishi-sabablari, belgilari va oldini olish yoritilgan bo'lib, mazkur masala yuzadidan muallif tomonidan shakllantirilgan ilmiy taklif va amaliy tafsiyalar o'z ifodasini topgan.

Kalit so'zlar: homiladorlik, embrion, garmonal buzilish, progesteron gormoni
Miscarriage - Causes, Symptoms and Prevention

Annotation: This article discusses miscarriage - causes, symptoms and prevention, and reflects the scientific proposals and practical recommendations formulated by the author on this issue.

Keywords: pregnancy, embryo, hormonal disruption, progesterone hormone

Homila tushishi - bu birinchi trimestrdagi homiladorlikning to'satdan to'xtashi. Statistik ma'lumotlarga ko'ra, bunday hodisa har sakkizinchi ayolda sodir bo'ladi.

Homila tushishining bir necha turlari mavjud:

- O'z-o'zidan homila tushishi: embrion 22 haftagacha ona organizmi tomonidan rad etiladi.
- Erta homila tushishi: homiladorlikning 12-haftasigacha sodir bo'ladi.
- Kechki bola tashlash: homiladorlikning 12 haftasidan 22 haftagacha sodir bo'ladi.

Sabablari

Homila tushish sabablari quyidagilardan iborat:



- Homilaning genetik buzilishlari: homila tushishining taxminan 70% ushbu nuqsonlar bilan bog‘liq bo‘lib, ular yomon atrof-muhit, viruslar, radiatsiya va boshqa omillar tufayli rivojlanishi mumkin.

- Gormonal buzilishlar: progesteron gormonining yetishmasligi homila tushishiga olib kelishi mumkin, ammo o‘z vaqtida aniqlanganda homiladorlikni saqlab qolish mumkin.

- Immunologik omillar: rezus-konflikt, bunda embrionning ota rezusi musbat, onasining rezusi esa manfiy bo‘ladi, bu esa to‘qimalarning ko‘chib tushishiga sabab bo‘ladi.

- Infeksiyalar: jinsiy yo‘l bilan yuqadigan.
- Anamnezda abort.
- Dori-darmon va giyohlarni qabul qilish.
- Stresslar.
- Onaning nosog‘lom turmush tarzi.
- Yiqilishlar.
- Og‘ir yuklarni ko‘tarish.





Homila tushishi belgilari

Erta homila tushishi belgilari:

- Homilador bachadondagi ogʻriq
- Bosh aylanishi
- Bachadon tonusining oshishi
- Hushni yoʻqotish
- Ajralmalarda qon aralashmasi

Kamdan kam hollarda simptomlar sezilmasligi mumkin va ayol ularni hayz deb qabul qilishi mumkin. Baʼzan homila parda bilan birga chiqqanida homila tushishi "bir vaqtning oʻzida" sodir boʻladi.

Agar sizda ham shunga oʻxshash belgilar borligini aniqlasangiz, darhol [shifokorga murojaat qiling](#). Kasallikning oqibatlarini bartaraf etishdan koʻra oldening olish osonroq

Homila tushishini davolash

Homila tushishini davolash murakkab va individual jarayondir. Homila tushishi xavfini oldini olish uchun:

- Shoshilinch ravishda vrachga murojaat qilish
- Shifokorning koʻrsatmalariga rioya qilish, shu jumladan bachadon miometriyasini boʻshashtirish uchun medikamentoz terapiya
- Zarur hollarda bachadon boʻyniga dumaloq chok qoʻyiladi, u homiladorlikning 36-37 haftasida olib tashlanadi
- Tinchlikni saqlash va jismoniy faollikdan qochish



Agar homilaning tushishi sodir bo'lsa, quyidagilar zarur:

- Vitaminlar, shuningdek, qon to'xtatuvchi, og'riq qoldiruvchi va tinchlantiruvchi dorilarni qabul qilish
- Psixologik yordam olish
- Ginekolog ko'rigidan muntazam o'tkaziladi
- Bachadon bo'yni anomaliyalarini aniqlash uchun kichik chanoq a'zolarining ultratovush tekshiruvidan o'tish

Xavf

Odatda, erta muddatdagi o'z-o'zidan homila tushishi ayol salomatligi uchun jiddiy oqibatlariga olib kelmaydi. Agar homilaning tushishiga xalq anjomlari sabab bo'lsa va bachadonda homila yoki uning qobig'i qolgan bo'lsa, muammolar paydo bo'lishi mumkin. Shuning uchun homilani tushirgandan so'ng, sabablaridan qat'i nazar, bachadon bo'shlig'ining ultratovush tekshiruvidan o'tish tavsiya etiladi. Zarur hollarda bachadon bo'shlig'ini qirib tashlash tartibi tavsiya etilishi mumkin.

Oldini olish

Homila tushishi bo'lmasligini kafolatlash mumkin bo'lmasa-da, quyidagi profilaktika choralariga rioya qilish xavfni kamaytirishga yordam beradi:



- Xotirjamlik saqlamoq
- Doimiy ravishda ovqatlanmoq
- Katta jismoniy zo‘riqishlardan qochish
- Ochiq havoda vaqt o‘tkazish
- Shifokor tavsiyalariga rioya qilish
-

Foydalanilgan adabiyotlar

1. Onalikda hamshiralik parvarishi Ya.N. ALLAYOROV, B.A.JUMANOV, F.Q.ASQAROVA
2. Bolalar kasalliklari DAMINOV T.A., XALMATOVA B.T. BOBOYEVA U.R.
3. Internet saydlari:
<https://uz.wikipedia.org/wiki/>
<https://fayllar.org/>