

*Мухиддинов Шавкат Мухамеджанович*

*Самаркандский государственный медицинский университет,  
кафедра медицинской биологии и генетики, доцент, кандидат  
биологических наук*

***Аннотация:** В статье приведены сведения о видах глистов (гельминтозах), путях передачи и симптомах. Ключевые слова: гельминт, гельминтоз, паразитарное заболевание, желудочно-кишечный, геогельминтоз, биогельминтоз Гельминтоз (лат. Helminthosis — паразитический червь + -osis) — паразитарное заболевание. Встречается в основном у детей, охотников, рыбаков и их семей, а также у людей, проживающих в сельской местности. Ряд этих паразитических червей живут, растут и размножаются за счет человека и растений. Подсчитано, что в мире нет ни одного человека, который бы ни разу в жизни не был заражен глистами.*

Сегодня 24 процента населения мира, или 1,5 миллиарда человек, заражены глистами. Паразиты делятся на две категории в зависимости от того, какая область тела донора активна:

- Желудочно-кишечные — рвотные, которые обитают в разных отделах желудочно-кишечного тракта. Существует около 100 видов кишечных паразитов (по десятку на каждый отдел кишечника). В тонком кишечнике обитают аскариды, ленточные черви, ленточные черви и другие их «родственники». В медицинской литературе также описаны случаи, когда человек одновременно заражен разными видами паразитов.

- Тканевые — паразит может находиться во внутренних органах, тканях и даже в крови. Современная медицина успешно лечит парагонимоз (легкие), цистицеркоз (мозг), эхинококкоз (печень) и филяриатоз (лимфатические сосуды). Некоторые черви перемещаются по кровотоку и

могут случайно прикрепиться к любому органу. Слишком большое количество яиц может повредить весь организм.

Геогельминтоз. Заражение через почву и воду. Почва, песок и другие типы грунта являются наиболее типичной средой обитания яиц глистов. Яйца паразитов выделяются в почву с загрязненными фекалиями. Употребление немытых фруктов и овощей, грязных рук и пищевой пыли может привести к заражению гельминтами. Часть яиц паразитов попадает в организм человека через кожу стоп и пяток.

Урожай находится в постоянном контакте с землей. В процессе уборки урожая овощи и фрукты контактируют с рабочей силой, пыльными стеллажами овощехранилищ, грузовыми автомобилями. В таких случаях вероятность заражения продукта яйцами паразитов очень высока. Поэтому растительную продукцию рекомендуется мыть сначала под проточной водой, а затем кипятком.

Прямой контакт. В этом случае паразиты передаются человеку через взаимодействие зараженных животных и рук других людей, во время совместных игр детей.

Это особенно актуально в сельской местности, где домашние животные сначала гуляют по улице, а затем попадают в дом. Нетрудно представить, сколько грязи может принести в дом кошка или собака после прогулки. Комары и водоплавающие птицы также являются переносчиками яиц гельминтов. Приземляясь на продукты питания, они могут их испортить. Биогельминтоз. В этом случае паразит передается через употребление продуктов, полученных от зараженных животных. Употребление сырого и плохо обработанного мяса (шашлык, свинина, тушенка, дичь) и рыбы (суши, вяленая, рыбные консервы) считается потенциально опасным. Существует вероятность заражения не только гельминтами, но и кишечными инфекциями.

- Укусы насекомых. Такие инфекции встречаются редко. К ним относятся кишечные миазмы, кантариоз и сколиоз. Также важно не путать

яйца глистов и личинки насекомых. Некоторые насекомые также могут откладывать личинки на коже животных и человека.

- От человека к человеку. Этот механизм передачи паразитов весьма эффективен. Например, устрицы откладывают яйца вокруг ануса вечером. Когда ребенок спит, зуд начинает чесаться в месте откладывания яиц. Тысячи яиц попадают на одежду и постельное белье, а утром на все, к чему прикасается ребенок, пока не помое лицо и руки, например, на дверную ручку. В результате риску заражения подвергается вся семья.

- Водой. В открытых бассейнах часто случается рвота. Купание и случайное заглатывание воды может нанести вред. Группа риска. Основная группа риска — дети. Как бы родители ни следили за здоровьем своих детей, как бы они ни следили за чистотой рук, защитить их от паразитов очень сложно. По статистике, рвотой страдают около 95% детей в возрасте 4-5 лет. Дети познают окружающую среду, и природа проявляет к ним интерес. Ребенку интересно все трогать и пробовать на вкус. Кроме того, у них формируются защитные механизмы. Родители должны постараться объяснить причину обучения детей правилам личной гигиены, а не принуждение. Люди, которые едят рыбу, диких животных и птицу, и только домашнее молоко, подвержены риску трихинеллеза и дифиллоботриоза.

**Трихоцефалез** вызывается антисанитарными продуктами. Симптомы проявляются только в тяжелых случаях: диарея, боли в животе, потеря аппетита, воспаление аппендикса. У детей может возникнуть задержка роста и выпадение прямой кишки. Несколько недель спустя Широкополостной (дифиллоботриоз) Употребление зараженной рыбы. Этот паразит может жить в организме больного до 25 лет. Симптомы: механические повреждения кишечника, авитаминоз, кишечная непроходимость, интоксикация, аллергия. Несколько недель спустя Круглые черви (анкилостомы) При ходьбе босиком по поврежденной почве. Зуд, отек и покраснение в области проникновения паразита. Кашель, выделение мокроты, поражение бронхов и легких. Слабость, головокружение. Нарушения менструального цикла у женщин и

импотенция у мужчин. Несколько дней спустя **Аскаридоз** (аскаридоз) через употребление растительных продуктов. Кишечные боли, перитонит, бронхит, пневмония, заболевания печени, поджелудочной железы. Может перейти из желудочно-кишечного тракта в пищевод или дыхательные пути и вызвать удушье. Около 3 месяцев.

**Трихинелла (Trichinella)** Через плохо обработанное мясо. Тошнота, изжога, диарея. Через 2 дня **Фасциола** (фасциолез) Растения и вода. Лихорадка, сухой кашель, потеря аппетита, боли в животе. Через 2-4 недели

Симптомы заражения глистами у человека бывают явными и скрытыми. Примерами симптомов являются «необъяснимая» потеря веса, изменение цвета кожи (анемия кожи), хроническая усталость и зуд вокруг ануса по вечерам.

В некоторых случаях заражение глистами может привести к обострению внутренних заболеваний и развитию ранее не диагностированных заболеваний. Это скрытые симптомы. В этом случае пациент начинает лечить различные другие заболевания, но не обращает внимания на основное заболевание.

**Заключение.** Симптомы, возникающие при рвоте у людей разного типа, различны. Длительность и степень паразитарной инфекции должны учитывать прединфекционный статус пациента. В следующей таблице перечислены основные признаки, которые можно наблюдать при наличии определенного типа паразита.

### **Летература**

1. Tuynunovich, Ismoilov Komiljon, and Muxitdinov Shavkat Muxammedjanov. "HERITAGE AND HERITED DISEASES." *Galaxy International Interdisciplinary Research Journal* 10.2 (2022): 667-670.
2. Ismoilov Komiljon, Aliyev Dilmurod, & Muxitdinov Shavkat. (2022). SUR QORAKO‘L QO‘YLARINING HAYOTCHANLIGI, MAHSULDORLIGI VA REPRODUKTIV XUSUSIYATLARINI OSHIRISHNING FIZIOLOGIK KO‘RSATKICHLARGA BOG‘LIQLIGI. *RESEARCH AND EDUCATION*, 1(7), 49–56.

3. Muxitdinov, S. M., Hasanov, Z. D., Maydonov, M. J., & Neymatov, F. F. (2022). MEDICAL SIGNIFICANCE OF ROSACEAE REPRESENTATIVES. *Science and innovation*, 1(D3), 179-184.
4. Мухитдинов, Ш. М., Алиев, Д. Д., Исмоилов, К. Т., Мамурова, Г. Н., & Джуманова, Н. Э. (2019). Взаимосвязь биологически активных веществ с продуктивностью и физиологическими свойствами каракульских овец. In *INTERNATIONAL SCIENTIFIC REVIEW OF THE PROBLEMS OF NATURAL SCIENCES AND MEDICINE* (pp. 86-95).
5. Abdumuminova R.N., Tursunqulova S.T., & O'tayev B.J. (2024). SHAFTOLINING DORIVOR XUSUSIYATALARINI TADQIQ ETISH. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10500696>
6. Abdumuminova R.N., & Annaqulov S. A. Xasanova G. A. (2024). BOLALAR SALOMATLIK HOLATIGA MAKTAB JIHOZLARNING TAʼSIRINI GIGIYENIK BAHOLASH. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10500703>
7. R.N. Abdumo'minova, G. A.Vafaxonova, & Y. M.Shakarboyeva. (2024). SHARQIY ZIRABULOQ AHOLISI HUDUDLARIDAGI OCHIQ SUV HAVZALARINING SANITAR-GELMINTOLOGIK HOLATI. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10500719>
8. Abdumuminova R.N., Ismoilov Zoxid Yo'ldashevich Isayev G'ulom Bobonazarovich, & Jalolova Shoxida. (2024). ONTOGENESIS. DEVELOPMENT OF SKULL BONES. *UNIVERSAL JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES*, 2(9), 81–86. Retrieved from <https://humoscience.com/index.php/mc/article/view/2593>
9. Abdumuminova Ra'no Narbuvayevna, Mukhitdinov Shavkat Mukhamedjanovich, & Kholyarova Gulmira Rabbimovna. (2024). INVESTIGATION OF THE MEDICINAL PROPERTIES OF PEACH. In *International Multidisciplinary Research in Academic Science (IMRAS)* (Vol. 7, Number 02, pp. 86–189). Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10728635>