

***Азамат Асатуллаевич Усаров***

*Самаркандский государственный медицинский университет,*

*Самарканд, Узбекистан*

[amattou@rambler.ru](mailto:amattou@rambler.ru) (<http://t.me/dr.Azamat>)

***Аннотация:*** Как известно, сахарный диабет – это общее название группы хронических эндокринных заболеваний. Все заболевания этой группы имеют общий симптом – полиурию (повышенное образование мочи). Но только диабет связан с увеличением концентрации глюкозы в крови. Чаще встречается сахарный диабет – эндокринное заболевание, обусловленное нарушением обмена веществ в организме. Его основным симптомом является гипергликемия (высокий уровень сахара в крови), вызванная дефицитом инсулина. Типичный представитель семейства розовых, география которого всем известна, - ***гультемия персидская***, очень эффективна в процессе нормализации сахарного диабета

***Ключевые слова:*** сахарный диабет, эндокринная система, глюкоза, симптом, инсулин, артериальная гипертензия, дети, лишенные грудного вскармливания в детстве, простые углеводы, жиры, курильщики.

***Abstract:*** Everyone knows that diabetes is the common name of a group of chronic endocrine diseases. All diseases in this group have a common symptom - polyuria (increased urine production). But only diabetes is associated with an increase in the concentration of glucose in the blood. More common diabetes mellitus is an endocrine disease caused by metabolic disorders in the body. Its main symptom is hyperglycemia (high blood sugar) caused by insulin deficiency.

***Key words:*** Diabetes, endocrine, glucose, symptom, insulin, arterial hypertension, children deprived of breastfeeding during childhood, simple carbohydrates, fats, smokers.

Причиной написания этой статьи стали сильные боли и отеки, появившиеся в ногах моего отца. После того как мне ампутировали одну ногу выше колена, я начал внимательно изучать эту боль и добился некоторых результатов.

Всем известно, что сахарный диабет – это общее название группы хронических эндокринных заболеваний. Все заболевания этой группы имеют общий симптом – полиурию (повышенное образование мочи). Но только диабет связан с увеличением концентрации глюкозы в крови. Чаще встречается сахарный диабет – эндокринное заболевание, обусловленное нарушением обмена веществ в организме. Его основным симптомом является гипергликемия (высокий уровень сахара в крови), вызванная дефицитом инсулина. Но есть и другие виды:

- Нет центрального сахара. Это вызвано недостатком или резистентностью организма к вазопрессину, пептидному гормону гипоталамуса, отвечающему за поддержание жидкости в организме.

- Нефрогенный несахарный. Характеризуется утратой способности концентрировать мочу. Наследственные генетические мутации, приобретенные – возникают вследствие заболеваний почек или патологий головного мозга.

Все эти заболевания сопровождаются большой потерей жидкости и, как следствие, нарушением минерального обмена. Безсахарные виды не опасны для жизни, если больной вовремя и в достаточном количестве утоляет жажду.

В зависимости от причин нарушения транспорта глюкозы различают следующие типы сахарного диабета:

- Диабет 1 типа. Это вызвано дефицитом инсулина. Поджелудочная железа не справляется, поэтому пациенту приходится принимать препараты, содержащие этот гормон.

- Диабет 2 типа. Его причина – инсулинорезистентность. Самого гормона в организме достаточно, но клетки к нему нечувствительны, поэтому транспорт глюкозы не происходит.

• Сахарный диабет при беременности. При отсутствии диабета он развивается во время беременности и угрожает здоровью матери и ребенка.

Отдельно рассмотрено предиабетическое состояние, характеризующееся снижением толерантности к глюкозе. Сахар натощак остается в пределах нормы, однако после нагрузки глюкозой выявляется отклонение.

Для него характерна абсолютная инсулиновая недостаточность, то есть инсулина недостаточно для выполнения своей функции. Данное заболевание диагностируется у детей и подростков, но не обязательно с рождения. Основной причиной такой дисфункции поджелудочной железы является разрушение бета-клеток иммунной системой. Это происходит постепенно – до появления первых симптомов заболевания может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. В редких случаях диабет 1 типа развивается в возрасте до 30 лет. Поэтому его можно смешивать со вторым типом.

Причиной разрушения бета-клеток является генетическая предрасположенность и наличие в организме аутоантигенов. В редких случаях процесс элиминации запускают вирусы (энтеровирус Коксаки, краснуха или ВИЧ).

2 тип заболевания возникает преимущественно в пожилом возрасте из-за инсулинорезистентности. Поджелудочная железа продолжает вырабатывать необходимый гормон, но она не работает. В данном случае говорят о его относительном отсутствии.

Организм может воспринимать это (даже если это не так) как недостаток инсулина и производить его в избытке.

Инсулинорезистентность может быть и физиологической. Это распространено среди подростков, беременных женщин и пожилых людей. Кратковременное ее проявление происходит во второй фазе менструального цикла и во время сна.

Ученые обнаружили связь между диабетом и лишним весом. С одной стороны, инсулин предотвращает расщепление жира, из-за чего диабетикам

практически невозможно похудеть. С другой стороны, ожирение осложняет течение заболевания:

Пациенты с избыточным весом или синдромом поликистозных яичников более склонны к развитию диабета. В группу риска также входят:

- старше 45 лет;
- наличие родителей-диабетиков;
- страдающие артериальной гипертонией;
- ведущий малоподвижный образ жизни;
- лишенные грудного вскармливания в детстве;
- те, кто потребляет много простых углеводов и жиров;
- курильщики

Большинство диабетиков интересуется вопросом, зачем им инсулин. Этот гормон играет непосредственную роль в процессе производства энергии в организме. Инсулин и глюкоза взаимодействуют друг с другом таким образом, что уровень сахара в крови всегда находится на определенном физиологически определенном уровне. При этом человек может потреблять с пищей достаточное количество углеводов. После того, как мы съедаем пищу, богатую углеводами, поджелудочная железа сразу же получает сигнал о том, что для переработки пищи ей необходим инсулин и все ферменты. Как уже говорилось выше, глюкоза приводит к выработке энергии. Поэтому, когда я узнал, что очень важно следить за деятельностью поджелудочной железы и не допускать развития осложнений, нарушающих ее деятельность, я начал наблюдать за природой растений.

Я стал свидетелем того, что типичный представитель семейства розовых, география которого всем известна, - **гультемия персидская**, очень эффективна в процессе нормализации сахарного диабета.

В настоящее время мы продолжаем это исследование. В зависимости от результатов лабораторных испытаний ожидается раскрытие и других аспектов этого растения.

Все 8 больных диабетом, которым мы употребляли это растение, чувствовали себя очень хорошо. Примечательно, что количество сахара поддерживается на постоянном уровне.

**Использованные источники**

1. Усаров А.А, Асатуллаев И.А. QANDLI DIABET BEDAVO KASALLIK EMAS Scientific Journal ERUS. ISSN 2181-3515 Vol.2, №11 (5.564), November 2023. P.276–279.  
<http://erus.uz/index.php/er/article/view/4719>
2. O'sarov , A. A., Eshmamatova , R. T. qizi, & Muqumjonova, S. A. (2023). 2-TOIFA DIABET UCHUN O'TLAR. Educational Research in Universal Sciences, 2(18 SPECIAL), 243–247
3. Усаров А.А, Асатуллаев И.А. Использование учения Ибн Сины в современной фармации, [Natural Product-Based Radiopharmaceuticals](#), Presentation • March 2022 <https://www.researchgate.net/publication/359415209>
4. А.Г. Ашотян РОЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА // Фундаментальные исследования. – 2009. – № 10. – С. 31-32; URL: <https://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=2075> (дата обращения: 03.10.2023).