

SHAXS PSIXOLOGIYASI

Eshmamatova Mashhura Qulmamat qizi

Eshboltayev BunyodAbduvali o'g'li

Bohodirov Zohid G'ayrat o'g'li

Denov Tadbirkorlik va Pedagogika Instituti

Aniq va tabiiy fanlar fakulteti Matematika yo'nalishi

1-kurs I-M 2024 guruh talabasi

Shomurotov Ulug'bek Meliboboyevich

Denov Tadbirkorlik va Pedagogika Instituti

Pedagogika va Psixologiya Kafedrası o'qituvchisi

(maqola ilmiy rahbari)

ulug'bekshomurotov986@gmail.com

***Annotatsiya:** Shaxs psixologiyasi insonning ichki dunyosini uning xulq-atvorini, fikrlash tarzini, hissiyotlari va hissiy holatlarini o'rganadigan psixologiya tarmog'idir. Ushbu soha shaxsning rivojlanishini, uning ijtimoiy muhitda qanday o'zgarishlar va adaptatsiyalar yuz berishini tahlil qiladi. Shaxs psixologiyasi psixologik nazariyalar, uslublar va amaliyotlar orqali inson psixikasining turli jihatlarini o'rganadi, shu jumladan, shaxsning identiteti, ijtimoiy munosabatlar, xissiy barqarorlik va shaxsiy rivojlanish umuman olganda shaxs psixologiyasi inson tabiatini chuqur tushunish uning xulq-atvorini tahlil qilish va individual farqlarni inobatga olish uchun muhim ilmiy soha hisoblanadi.*

***Kalit so'zlar:** Shaxsning xususiyatlari, Shaxsiy rivojlanish, Shaxsiy munosabatlar, Ijtimoiy psixologiya, Psixologik muammolar.*

***Аннотация:** Психология личности-- это отрасль или, изучающая внутренний мир человека, его поведение, мышление, эмоции и эмоциональные состояния. Эта дисциплина исследует развитие личности, изменения и адаптации в социальных условиях. Психология личности анализирует различные аспекты психики человека через теории, подходы и*

практические методы, включая личную идентичность, социальные взаимоотношения эмоциональную стабильность и личностное развитие. В целом, психология личности является важной научной областью, направленной на глубокое понимание человеческой природы, анализ поведения и учет индивидуальных различий.

Ключевые слова : Характеристики личности, Личностное развитие, Личные отношения, Социальная психология, Психологические проблемы.

Annotation: Personality psychology is the branch of psychology that studies an individual's internal world, including their behavior, thought patterns, emotions, and emotional states. This field examines the development of the person and how they adapt to changes in their social environment. Personality psychology explores various aspects of the human psyche through psychological theories, methods, and practices, such as personal identity social relationships, emotional stability, and personal growth. Overall, personality psychology is a critical scientific field for understanding human nature, analyzing behavior, and considering individual differences.

Keywords : Personality traits, Personal development, Personal relationships, Social psychology, Psychological problems.

Kirish

Shaxs psixologiyasi--shaxs va uning xulq-atvori, psixik jarayonlari, his-tuyg'ulari, fikrlash va qaror qabul qilish tizimlarining o'zaro aloqalarini o'rganadigan psixologiya bo'limidir.U shaxsning ichki dunyosini, ijtimoiy va madaniy muhit bilan aloqalarini tahlil qiladi. Shaxs psixologiyasi o'z ichiga quyidagi asosiy sohalarni oladi:

- 1.Shaxsning xususiyatlari: Shaxsning turli jihatlarini o'rganish masalan, temperament, xarakter, ijtimoiy intellekt, motivatsiya va boshqa ko'plab faktorlar.
- 2.Shaxsiy rivojlanishi : Shaxsning o'zini anglash, o'sish, o'zgarishlar, maqsadlarni qo'yish va ularni amalga oshirish jarayonlari.

3. Shaxsiy munosabatlar : Shaxsning boshqa odamlar bilan bo'lgan munosabatlari, o'zaro ta'sirlar, oilaviy va do'stlik aloqalari.

4. Ijtimoiy psixologiya : Shaxsning ijtimoiy guruhlarda, jamiyatda qanday muomala qilishi jamiyatning shaxsga ta'siri.

5. Psixologik muammolar: Shaxsning ruhiy salomatligi, stress, depressiya, xavotir va boshqa psixologik xolatlar.

Xulosa

Shaxs psixologiyasi- bu insonning xulq-atvori, xissiy holati, fikrlash tarzini va boshqa psixologik xususiyatlarini o'rganadigan fan sohasidir. Ushaxsning rivojlanishi motivatsiyasi o'zini anglash ijtimoiy munosabatlari va shaxsiy o'zgarishlarini tahlil qiladi. Shaxs psixologiyasining asosiy maqsadlari insonlarning qanday qilib o'zlarini anglab o'zini ifoda etishlari va stress ichki qarama-qarshiliklar kabi munosabatlarni qanday hal etishlarini tushunishdir. Xulosa qilib aytganda shaxs psixologiyasi insonning ichki dunyosini va tashqi muhit bn o'zaro aloqalarini o'rganishga qaratilgan bo'lib bu bilimlar hayotning turli sohalarida masalan ta'lim sog'liqni saqlash biznes va boshqa ko'plab yo'nalishlarda foydalidir

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. Sigmund Freud- "Psychoanalytic Theory of Personality " : Freudning psixooanalitik nazariyasi shaxsiyatning ongli va ongsiz jarayonlar intinktlar va id ego super-ego o'rtasidagi qarama-qarshiliklar orqali tushuntiradi.

2. Carl Jung -" Psychological Aspects of the Self" : Jungning asoslari shaxsning kollektiv ongsizligi, arxetiplar va individualsiya (shaxsiy o'zini kashf qilish) asoslangan.

3. Abraham Maslow- "Motivation and Personality ": Maslowning "o'zini namoyon etish piramidasiga" asoslangan nazariyasi insonning ehtiyojlarini va shaxsning osishini tushuntiradi

4. B. F. Skinner-"The Behavior of Organisms" Skinnerning behavioristik nazariyasi shaxsning tashqi muhit va o'rganish jarayonlari orqali shakllanishini ta'kidlaydi.