

## ТАКТИКА И СТРАТЕГИЯ В СОВРЕМЕННОМ ВОЛЕЙБОЛЕ

*Албеков Шокир Адилбекович*

*Старший преподаватель цикла физической подготовки*

*Институт повышения квалификации МВД Республики Узбекистан*

*[shokiralbekov@gmail.com](mailto:shokiralbekov@gmail.com)*

***Аннотация:** В статье рассматриваются актуальные аспекты тактики и стратегии в современном волейболе. Обсуждаются основные понятия, такие как тактика и стратегия, а также их роль в успешной игре. Анализируются ключевые элементы тактики, включая атаки и защитные схемы, а также важность подбора игроков. Кроме того, акцентируется внимание на стратегических аспектах, таких как анализ соперника, подготовка к соревнованиям и психологическая подготовка команды. Статья подчеркивает, что успешные команды способны адаптироваться к изменениям и учиться на своих ошибках, что является залогом победы на международной арене.*

***Ключевые слова:** волейбол, тактика, стратегия, атака, защита, анализ соперника, психологическая подготовка, командная игра.*

## ZAMONAVIY VOLEYBOLDA TAKTIKA VA STRATEGIYA

**Albekov Shokir Adilbekovich**

O‘zbekiston Respublikasi IIV Malaka oshirish instituti

Jismoniy tayyorgarlik sikli katta o‘qituvchisi

*[shokiralbekov@gmail.com](mailto:shokiralbekov@gmail.com)*

***Annotatsiya:** Maqolada zamonaviy voleybolda taktika va strategiyaning dolzarb jihatlari muhokama qilinadi. Taktika va strategiya kabi asosiy tushunchalar, shuningdek, ularning muvaffaqiyatli o'yindagi roli muhokama qilinadi. Taktikaning asosiy elementlari, jumladan, hujum va himoya tuzilmalari, shuningdek, o'yinchilarni tanlashning ahamiyati tahlil qilinadi. Qolaversa, raqibni tahlil qilish, musobaqalarga tayyorgarlik va jamoaning psixologik*

*tayyorgarligi kabi strategik jihatlarga etibor qaratiladi. Maqolada ta'kidlanishicha, muvaffaqiyatli jamoalar o'zgarishlarga moslasha oladi va xatolaridan saboq oladi, bu esa xalqaro maydonda g'alaba qozonish garovidir.*

***Tayanch so'zlar:** voleybol, taktika, strategiya, hujum, himoya, raqib tahlili, psixologik tayyorgarlik, jamoaviy o'yin.*

## **TACTICS AND STRATEGY IN MODERN VOLLEYBALL**

**Albekov Shokir Adilbekovich**

Senior teacher of physical training cycle Institute for Advanced Studies  
of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan

[shokiralbekov@gmail.com](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

***Abstract:** The article examines the current aspects of tactics and strategy in modern volleyball. The main concepts such as tactics and strategy are discussed, as well as their role in a successful game. The key elements of tactics are analyzed, including attack and defense schemes, as well as the importance of player selection. In addition, attention is focused on strategic aspects such as opponent analysis, preparation for competitions and psychological preparation of the team. The article emphasizes that successful teams are able to adapt to changes and learn from their mistakes, which is the key to victory in the international arena.*

***Keywords:** volleyball, tactics, strategy, attack, defense, opponent analysis, psychological preparation, team play.*

### **ВВЕДЕНИЕ**

Волейбол - это командный вид спорта, который требует от игроков высокой координации, физической подготовки и тактического мышления. Современный волейбол стал более динамичным и многообразным, что обуславливает необходимость в разработке эффективных стратегий и тактик как на уровне клубов, так и на уровне сборных команд.

Основные понятия.

Тактика. Тактика в волейболе обозначает конкретные приемы и действия, которые команда использует в ходе игры для достижения победы.

Она включает в себя выбор схемы атаки, расстановку игроков на площадке, а также методы защиты.

**Стратегия.** Стратегия представляет собой более широкое понятие и включает в себя общий план игры, направленный на достижение долгосрочных целей. Она формируется на основе анализа противника, особенностей состава собственной команды и условий игры.

**Элементы тактики.**

**Атака.** Современные команды используют многообразные схемы атаки, такие как:

- Комбинированные атаки: использование различных комбинаций передач для создания неожиданных ситуаций для защиты соперника.
- Выпады: быстрые и неожиданные атаки, которые могут сбить с толку защиту противника.

**Защита.** Защитная тактика включает в себя:

- Зональная защита: распределение игроков по зонам, что позволяет эффективно перекрывать возможные атаки соперника.
- Индивидуальная защита: специальные навыки игроков, направленные на блокировку и отбитие мячей.

**Подбор игроков.** Выбор состава команды также является важным аспектом тактики. Разные игроки могут выполнять различные роли, от атакующих до защитников, что влияет на общую стратегию игры.

**Стратегические аспекты.**

**Анализ соперника.** Успешная стратегия требует глубокого анализа соперника. Команды должны изучать стиль игры противника, его сильные и слабые стороны, чтобы выработать эффективный план действия.

**Подготовка к соревнованиям.** Современные команды активно используют видеоанализ, чтобы оценить свою игру и игру противника. Это позволяет выявить ошибки и скорректировать тактику на предстоящие матчи.

Психологическая подготовка. Психологический аспект играет ключевую роль в волейболе. Команды должны уметь управлять стрессом в условиях соревнований, что требует тренировок и подготовки.

**Таблица №1. Таблица сравнения тактических схем в волейболе.**

Тактическая схема	Описание	Преимущества	Недостатки
Комбинированная атака	Использует различные комбинации передач и атакующих действий.	Непредсказуемость для соперника; высокая скорость.	Требует высокой слаженности и коммуникации команды.
Зональная защита	Игроки распределяются по зонам поля для перекрытия атак.	Эффективно против сильных атак; минимизирует пробелы.	Требует четкой координации и понимания зон.
Индивидуальная защита	Игроки отвечают за конкретные действия против соперника.	Упрощает блокирование атак; позволяет использовать сильные стороны игроков.	Может быть менее эффективной против сложных атак.
Быстрая атака	Атака выполняется максимально быстро, с минимальным временем на	Сложно блокировать; создает давление на защиту соперника.	Необходима высокая физическая подготовка и реакция.

	принятие решений.		
Техника “выпад”	Неожиданные атаки из разных позиций.	Может сбить с толку защитника соперника.	Риск ошибок при выполнении.

Эта таблица поможет лучше понять различные тактические схемы, их применение, преимущества и недостатки.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Современный волейбол - это сложная игра, где успех зависит от сочетания тактической гибкости и стратегического планирования. Команды, способные адаптироваться к изменяющимся условиям игры и учиться на своих ошибках, имеют наибольшие шансы на победу. Важно продолжать развивать как индивидуальные навыки игроков, так и командную стратегию для достижения высоких результатов на международной арене.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Кондрашов А.А. “Методика подготовки волейболистов”. - Москва: Физкультура и спорт, 2018.
2. Карпов А.Н., Ильин В.П. Современные подходы к тренировкам в гандболе. Наука и спорт, 2018.
3. Andersson H.A., et al. Physical performance in elite team handball: Power, endurance, and game-related demands. Journal of Sports Sciences, 2019.
4. Кудинова Ю.В., Шиховцов Ю.В., Николаева И.В. Тактика защиты в волейболе: поиск оптимальной стратегии. // [Известия института систем управления СГЭУ](#), 2018.
5. Джумаева Л. [Анализ современных тактик и стратегий игры в волейболе: какие из них наиболее эффективны](#). // Всемирный учёный, 2024.
6. Кислый О.А. Стратегия поведения волейболистов в игровом процессе и методики его совершенствования. Автореферат, 2006.