

## ШКОЛЬНЫЙ БУЛЛИНГ

*Махмадалиева Зухра, студентка 4-курса Факультета теории и практики перевода Ташкентского государственного университета узбекского языка и литературы имени Алишера Навои*

[zuhra20177@gmail.com](mailto:zuhra20177@gmail.com)

*Научный руководитель: Н.П.Дустмаматова и.о.доцента, PhD*

***Аннотация.** В данной статье рассматривается вопрос школьного буллинга, понятие буллеры, последствие и влияние буллинга в жизни учеников, основные признаки жертв буллинга и способах его предотвращения.*

***Ключевые слова:** буллинг, школа, дети, агрессия, травма, родители, преподаватель.*

***Annotatsiya.** Ushbu maqolada maktab bezoriligi savoli, bezori tishunchasi, uning oqibatlar va o'quvchilar hayotiga ta'siri, jabrlanuvchini asosiy belgilari va uni oldini olish usullarini ko'rib chiqamiz.*

***Kalit so'zlar:** bulling, maktab, bolalar, tajovuzkorlik, jarohat, ota-ona, o'qituvchi.*

***Annotation.** This article examines the issue of school bullying, the concept of bullies, the consequences and influence of bullying in the lives of students, the main signs of victims of bullying and ways to prevent it.*

***Key words:** bullying, school, children, aggression, injury, parents, teacher.*

Данная тема является актуальной во многих странах мира и углубиться в это позволит различным проявлениям в сериалах и фильмах школьной тематики. Что такое буллинг? Услышав это слово в голову приходит образ ученика или группы учеников, которые издеваются над другим своим сверстником, но буллинг бывает не только со стороны учеников, но и со стороны учителей. Поначалу я думала, что причины

такого поведения может быть в избалованности, в желании выглядеть лучше других. Но возможно, что ребёнок выражает свою агрессию из-за сложных семейных обстоятельств или из-за личных проблем.

Само слово «буллинг» с английского означает издевательство и травля. Школьный буллинг является одной из распространённых школьных проблем. Он причиняет вред каждому: и жертве, и простым наблюдателям, и даже самим буллерам.

Кто такие буллеры? Это дети выступающие, а роли агрессоров и несмотря на это им также приходится не сладко, поскольку причиной такого поведения, как и сказано ранее обычно бывают семейные проблемы. Чаще всего буллеры приобретают криминальные аспекты и ухудшается успеваемость в учебе.

Есть два вида буллинга: физический (нанесение каких-либо физических травм) и психологический (оскорбления, угрозы, запугивания и унижения). Буллинг чаще всего встречается в начальном и средних классах и, в основном, среди мальчиков. Психическая травма, полученная в школе может оставить след на все будущее. Дети, которые подвергались издевательствам вырастают неуверенными, робкими и необщительными, у них начинаются депрессии, психические расстройства, болезни, трудности в общении, проблемы с установлением отношений и бывают случаи попытки суицида. Обычно в буллинге 3 роля: агрессор, наблюдатели и жертва. Поскольку многие попросту не хотят занять место жертвы в буллинге, они игнорируют происходящее, но даже у наблюдателей со стороны могут возникнуть травмы из-за чувства вины и беспомощности. Как и говорилось ранее ребенок, над которым издевались, становится замкнутым, в такие моменты, когда родители узнают о буллинге, нужно поддержать ребёнка: «Все хорошо», «Мы со всеми справимся», «Это не твоя вина» и т.д. а не усугублять ситуацию: «Почему ты не ответил тем же», «Какой же ты слабый» и т.д.

Жертвой школьной травли может абсолютно любой ребёнок. По статистике 46% жертв буллингов рассказывают о издевательствах свои близким (родители, члены семьи), тогда как 12% своим учителям. Но, к сожалению, 33% детей никому не говорят и держат все в секрете. Чаще всего жертвами буллингов бывают изолированные, стеснительные ученики, дети с болезнью или инвалидностью, другой расы или с отличительной внешностью. Узнать, подвергается ли ребенок буллингу можно по нескольким признакам, например: плохой аппетит, несговорчивость, нежелание идти в школу, замкнутость, грустный вид, тревожность и т.д. Главное - не оставить проблему на самотёк.

Как предотвратить буллинг в классах? Чем разбираться с последствиями буллинга не лучше ли его предотвратить. Предлагаем несколько способов.

Поскольку за учеников в школе отвечает преподаватель для начала он/она должен объяснить, что буллинг негативно влияет на психику учеников. Также нужно рассказать, какие меры будут предприняты по отношению к агрессорам.

Дома родители также должны объяснить своим детям, что издеваться над другими своими сверстниками плохо и так поступать нельзя.

Издевательства обычно происходят в дальних уголках школы, поэтому нужно стараться быть в окружении других детей.

Нужно научить ребенка свободно выражать свои мысли и мнения, поскольку, когда ребёнок чувствует, что его/её мнение важно, он может свободно делиться своими проблемами.

Также если учитель узнал о буллинге, нужно проинформировать родителей на собраниях. Следует объяснить, что их активное участие эффективно влияет на предотвращения буллинга.

Ещё о один способ предотвращения буллинга - это обеспечение единства класса. Нужно постараться задействовать каждого ученика в классе на выступлениях и прочих мероприятиях.

В случае если буллинга не смогли избежать для начала нужно поговорить с обеими сторонами, желательно отдельно. Если это младшеклассник то нужно постараться объяснить ему, что нельзя издеваться над другим, что это плохо и попробовать поставить себя на его место. В случае, если разговор с самим ребенком не помогает, нужно объяснить ситуацию родителям и попросить их поговорить со своим ребёнком.

Школьный буллинг — серьезная проблема, которая может оставить долгосрочные негативные последствия как для жертв, так и для агрессоров. Для борьбы с ним необходима совместная работа учителей, администрации, родителей и учеников, чтобы создать безопасную и поддерживающую среду в школе. Обращение к педагогам или школьной администрации — первый шаг к решению этой проблемы.

#### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. <https://media.foxford.ru/articles/shkolnyy-bullying>
2. <https://doc.ua/news/articles/kak-protivostoyat-bullingu>
3. <https://bullying.shkolamoskva.ru/teacher/read-teacher/psiholog-lyudmila-petranovskaya-o-posledstviyah-travli-i-o-tom-kak-s-nej-borotsya>