

БОЛАЛАРДА ПНЕВМОНИЯ КАСАЛЛИГИ

Содиқова Раъно Ибрагимовна

Норин Абу Али ибн Сино номидаги

Жамоат саломатлиги техникуми

Педиатрия фани ўқитувчиси

Телефон +998 93 407 09 26

Общая информация

Пневмония – это серьезное заболевание, при котором в легких возникает воспалительный процесс. У детей это заболевание нередко протекает особенно тяжело в связи с незрелостью дыхательного аппарата, а также неумением полноценно откашливать мокроту. Патология требует обязательного назначения антибиотиков и симптоматических препаратов, а в тяжелых случаях – госпитализации в стационар. Опытные врачи детского отделения «СМ-Клиника» в Москве проведут полное обследование ребенка с симптомами пневмонии, поставят диагноз и назначать эффективное комплексное лечение.

Пневмония у детей носит сезонный характер. Она намного чаще встречается в холодное время года, возникая как осложнение гриппа и других ОРВИ. Патология требует особого внимания как со стороны родителей, так и со стороны врачей, поскольку вероятность развития тяжелых осложнений у малышей намного выше, чем у взрослых.



Классификация пневмонии у детей

Существуют различные виды классификации пневмонии у детей, каждый из которых учитывает определенные особенности развития и протекания патологии. В зависимости от происхождения различают больничные (заражение происходит в стационаре) и внебольничные воспаления легких.

Особенности течения позволяют выделить острую и затяжную формы, а причина развития воспалительного процесса определяет следующие виды пневмонии у детей:

- вирусная;
- грибковая;
- бактериальная;
- микоплазменная;
- паразитарная;
- хламидийная;
- смешанная.

Еще один критерий классификации – особенности рентгенологической картины. Поражение легких может быть очаговым (представлено небольшими очагами), сегментарным (затрагивает сегмент легкого), крупозным или интерстициальным.

Симптомы пневмонии у детей

Сложность диагностики пневмонии у детей заключается в том, что первые признаки болезни практически не отличаются от симптомов обычной простуды или гриппа. Так, клиническая картина бактериальной формы пневмонии трудноотличима от гриппа. Симптоматические проявления включают в себя озноб, лихорадку, повышенное потоотделение, кашель, учащение дыхания и пульса.

Для вирусной формы легочного заболевания характерны такие симптомы, как сухой кашель, жар, головная боль, слабость и ломота в мышцах, быстрая утомляемость, потеря аппетита. Необходимо отметить,

что в некоторых случаях при вирусной пневмонии отмечается только повышение температуры тела до субфебрильных значений.

Воспаление легких, вызванное микоплазмами, в начале течения схоже с вирусной или бактериальной формой пневмонии, однако симптомы являются менее выраженными. Данная форма отличается затяжным течением с приступами сильной одышки и чувством удушья.

Общие симптомы для всех форм пневмонии:

- повышение температуры тела;
- кашель (вначале сухой, затем с отхождением мокроты);
- общая слабость, сонливость;
- головная боль;
- болезненность в области груди;
- одышка;
- потеря аппетита.

От родителей требуется не заниматься самолечением, а своевременно обратиться с ребенком к врачу при малейших признаках пневмонии или другой патологии дыхательной системы.

Причины пневмонии у детей

Главная причина развития заболевания заключается в проникновении в дыхательную систему ребенка инфекционных возбудителей. В норме детский организм способен самостоятельно побороть инфекцию, не допустив развития симптомов болезни, однако при ослаблении иммунной системы организм не способен противостоять вредителям, и тогда в легких развивается воспаление. Ситуация может возникать при переохлаждении, авитаминозе, длительном курсе антибиотикотерапии, частых контактах с больным окружением и т.д.

Спровоцировать развитие воспаления легких могут следующие формы патогенной микрофлоры:

- бактерии – пневмококки, стрептококки, стафилококки;
- вирусы – вирус парагриппа, герпеса;

- дрожжеподобные грибки;
- микоплазмы и хламидии.

Врачи выделяют первичную пневмонию, при которой инфекция возникает изначально в органах дыхания, и вторичную, при которой болезнь является осложнением невылеченного ОРЗ.

Диагностика пневмонии у детей

Любое подозрение на наличие у ребенка пневмонии – серьезный повод для обращения в медицинское учреждение. При отсутствии своевременной помощи у больного могут сформироваться хронические бронхолегочные нарушения.

На первичном осмотре врач-пульмонолог или педиатр внимательно выслушивает жалобы пациента и его родителей, собирает анамнез, необходимый для объективной оценки состояния ребенка. Затем врач приступает к осмотру при помощи инструментальных методов диагностики. В первую очередь специалист прослушивает дыхание ребенка при помощи стетоскопа – это необходимо для выявления хрипов. Также ребенку аккуратно простукиваются легкие для определения наличия уплотнений легочных тканей.

После постановки предварительного диагноза маленький пациент направляется на дополнительные обследования с целью подтверждения предположения. В нашей клинике для диагностики пневмонии используются следующие лабораторные и инструментальные методы:

- рентгенография грудной клетки;
- общий и биохимический анализ крови (для определения типа инфекции, спровоцировавшей воспаление легких);
- анализ мокроты и т. п.;
- ЭКГ и консультация кардиолога;
- ФВД.

На основании результатов всех исследований врач подбирает наиболее эффективное в каждом конкретном случае лечение.



Лечение пневмонии

Лечение пневмонии требует особого внимания со стороны родителей пациента, так как при воспалении легкого состояние ребенка нестабильно и в любой момент может ухудшиться. В связи с этим в большинстве случаев врачи рекомендуют госпитализировать ребенка и проводить необходимую терапию под контролем квалифицированных специалистов. Выбор метода лечения пневмонии у детей зависит от ее симптомов и причины, стадии и степени воспалительного процесса.

В детском отделении «СМ-Клиника» лечение пневмонии выполняет сразу несколько задач.

- Устранение первичной причины заболевания, то есть проникших в организм бактерий, вирусов или грибков. Для этого ребенку назначается прием антибиотиков, противовирусных или противогрибковых препаратов. При этом врачи внимательно следят за эффективностью проводимого лечения и при необходимости корректируют лечение.
- Устранение воспалительного процесса при помощи жаропонижающих средств и нестероидных противовоспалительных препаратов.
- Устранение симптомов, приносящих дискомфорт ребенку. Так, при трудном отхождении мокроты могут назначаться муколитические

(отхаркивающие) средства, а при спазмах дыхательных путей – бронхорасширяющие препараты.

После снятия острого воспаления для лечения пневмонии могут использоваться физиотерапевтические методы: электрофорез, массаж и ЛФК.

Профилактика пневмонии

Для того, чтобы у ребенка не возникло воспаление легких, родителям необходимо соблюдать следующие правила.

- Укреплять иммунитет ребенка – чаще гулять на свежем воздухе, заниматься спортом, обеспечивать сбалансированное питание, включающее все необходимые минералы и микроэлементы.
- Уделять достаточное количество времени закаливанию ребенка, повышению его физической выносливости.
- Вовремя прививать ребенка от гриппа, пневмококковой и гемофильной инфекции.
- Ограничить контакты ребенка с зараженными людьми.
- Своевременно лечить любые проявления заболеваний ЛОР-органов, не заниматься самолечением.

Родителям важно осознавать, что эффективность проводимой терапии напрямую зависит от того, как скоро было начато лечение. Не следует пытаться устранить заболевания дыхательных путей без врача. Опытные квалифицированные специалисты детского отделения «СМ-Клиника» поставят точный диагноз и в индивидуальном порядке подберут оптимальное лечение.

Экспертное мнение врача

Чем младше ребенок, тем быстрее может ухудшиться его состояние при воспалении легких, вот почему так важно лечить все респираторные заболевания под контролем врачей. Самостоятельное назначение препаратов может быть малоэффективным или даже принести вред малышу.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Hamshira jurnali. 2006-yil; 2007-yil; 2008-yil sonlari.
2. L.S. Zalikina. «Bemorlarning umumiy parvarishi». «Abu Ali ibn Sino». 1996-y.
3. M.F. Ziyayeva. «Hamshiralik ishi mutaxassisligi bo‘yicha amaliyot standartlari». 2001-y.
4. M.F. Ziyayeva, I.P. Primbetova. «Hamshiralik ishi asoslari» texnikasini o‘rgatish usullari. 2003-yil. JICA.
5. Yoshiyo Mori. «Bemorlarning jismoniy faolligini tiklash va rivojlantirish bo‘yicha hamshiralalar parvarishining yangi uslublari». Toshkent. 2001-y.
6. Л. Алминда, Д. Селвидж, Д. Христерсен, Т. Умаров. Руководство для преподавателей сестринского дела и практических медицинских сестер. Абу Али ибн Сино. 2002 г.