

СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА В ОРТОДОНТИИ

Пулатов Хамидулло Талят ўгли

*Ассистент кафедры Ортопедической стоматологии и
ортодонтии Андиганского государственного медицинского института*

***Аннотация:** Ортодонтия — это раздел стоматологии, который сосредоточен на исправлении неправильного расположения зубов и челюстей. Своевременная профилактика играет важнейшую роль в поддержании здоровья полости рта и достижении желаемых результатов. Выявляя потенциальные проблемы на ранней стадии, ортодонты могут разрабатывать эффективные планы лечения для предотвращения осложнений и улучшения общего состояния зубов. В этой статье мы рассматриваем важность своевременной профилактики в ортодонтии, выделяя несколько аспектов и подходов.*

***Ключевые слова:** оценка, диагностика, проблемы, поддержание, гигиена, привычки, подход*

Введение:

Ортодонтия — это раздел стоматологии, направленный на диагностику, профилактику и лечение зубных и лицевых аномалий. Своевременная профилактика играет основополагающую роль в ортодонтии, так как она направлена на предотвращение возможных проблем и их устранение на ранней стадии, что в конечном итоге ведет к улучшению здоровья полости рта и общего самочувствия. Ниже приведены ключевые аспекты своевременной профилактики в ортодонтии:

1. **Ранняя ортодонтическая оценка:** Рекомендуется, чтобы дети проходили ортодонтическую оценку к возрасту семи лет. Это позволяет ортодонту оценить рост и развитие челюстей и зубов, а также выявить возможные проблемы, требующие вмешательства в будущем. Раннее

обнаружение проблем позволяет своевременно предотвратить их развитие и снизить необходимость в обширном лечении позже.

2. Вмешательство при проблемах роста челюстей:

Своевременная профилактика в ортодонтии включает устранение проблем роста челюстей на ранней стадии. Ортодонтические аппараты, такие как небные экспандеры, могут использоваться для регулирования роста челюстей и обеспечения правильного выравнивания. Исправление диспропорций челюстей на раннем этапе может предотвратить более сложные ортодонтические проблемы в будущем.

3. Сохранение пространства:

В некоторых случаях постоянные (молочные) зубы могут быть преждевременно потеряны из-за кариеса, травмы или других причин. Своевременная профилактика включает использование устройств для сохранения пространства, чтобы предотвратить смещение соседних зубов в открытое пространство до появления постоянных зубов. Это предотвращает скученность или неправильное расположение зубов.

4. Гигиена полости рта и привычки:

Обучение правильной гигиене полости рта и формирование здоровых привычек с раннего возраста крайне важно для своевременной профилактики в ортодонтии. Правильные техники чистки зубов и использования зубной нити, а также регулярные стоматологические осмотры помогают поддерживать хорошее состояние полости рта и снижают риск возникновения стоматологических проблем, требующих ортодонтического вмешательства.

5. Определение времени для ортодонтического лечения:

Своевременная профилактика также включает определение оптимального времени для ортодонтического лечения. Время ортодонтической терапии может варьироваться в зависимости от конкретного случая, однако раннее вмешательство может помочь избежать более сложных проблем в будущем. Ортодонтическое лечение может решать такие проблемы, как

крестообразные прикусы, скученность или выпирающие зубы, что ведет к улучшению функциональности и эстетики. Хотя ортодонт может улучшить улыбку в любом возрасте, существует оптимальный период для начала лечения. Начало лечения в этот период обеспечивает наилучший результат и минимальное количество времени и затрат. Американская ассоциация ортодентов рекомендует, чтобы первый ортодонтический осмотр проводился при первых признаках ортодонтических проблем или не позднее семи лет. В этом раннем возрасте ортодонтическое лечение может и не потребоваться, однако тщательный осмотр позволяет определить наилучшее время для начала лечения.

Ранняя оценка обеспечивает как своевременное обнаружение проблем, так и более высокую вероятность качественного лечения. Продуманное вмешательство поддерживает рост и развитие, предотвращая серьезные проблемы в будущем. Когда ортодонтическое вмешательство не требуется, ортодонт может внимательно следить за ростом и развитием и начать лечение, когда это необходимо.

К семи годам прорезываются первые моляры, формируя задний прикус. В это время ортодонт может оценить передне-задние и боковые отношения зубов. Например, наличие прорезывающихся резцов может свидетельствовать о наличии избыточного прикуса, открытого прикуса, скученности или "дразнищей" улыбки. Своевременное скринирование увеличивает шансы на отличную улыбку.

Некоторые из наиболее прямых результатов перехватного лечения включают:

- Создание пространства для скученных, прорезывающихся зубов
- Создание симметрии лица через влияние на рост челюстей
- Снижение риска травмирования выпирающих передних зубов
- Сохранение пространства для непрорастающих зубов
- Снижение необходимости удаления зубов

- Сокращение времени лечения с брекетами

Вы кандидат на ортодонтическое лечение?

Ортодонтия — это не только улучшение эстетики улыбки; ортодонтическое лечение исправляет неправильный прикус (малокклюзии). Малокклюзии возникают в результате неправильного расположения зубов или челюстей. Малокклюзии влияют на то, как вы улыбаетесь, жуете, чистите зубы или воспринимаете свою улыбку.

Согласно исследованию Американской ассоциации ортодонтотв, нелеченные малокклюзии могут привести к ряду проблем:

- Скученные зубы сложнее правильно чистить зубной щеткой и зубной нитью, что может способствовать развитию кариеса и/или заболеваний десен.
- Выпирающие зубы более склонны к случайным сколам.
- Крестообразные прикусы могут привести к неправильному росту и неравномерному износу зубов.
- Открытые прикусы могут привести к привычкам проглатывания языка и речевым нарушениям.

Подходы к своевременной профилактике:

1. **Регулярные стоматологические осмотры:** Поддержание регулярных стоматологических осмотров является основой своевременной профилактики в ортодонтии. Эти визиты позволяют ортодонтам наблюдать за развитием зубов, выявлять аномалии и рекомендовать эффективные профилактические меры. Рекомендуется начинать стоматологические осмотры как можно раньше, желательно к возрасту семи лет.

2. **Ортодонтическое скринирование:** Ортодонтические скрининги включают оценку стоматологических и лицевых структур пациента для выявления возможных проблем. Эти скрининги обычно проводятся во время обычных стоматологических приемов или в специализированных ортодонтических клиниках. Раннее обнаружение во

время этих скринингов позволяет своевременно вмешаться и предотвратить подобные осложнения.

3. **Вмешательство с использованием брекетов и элайнеров:**

Использование брекетов и элайнеров в раннем возрасте чрезвычайно полезно для своевременной профилактики. Эти ортодонтические устройства оказывают мягкое давление на зубы, направляя их в желаемое положение. Начало ортодонтического лечения в период формирования помогает воспользоваться естественными всплесками роста, сокращая время лечения и необходимость в дополнительных вмешательствах.

4. **Обучение гигиене полости рта:**

Обучение пациентов важности гигиены полости рта и ее влияния на ортодонтическое здоровье имеет ключевое значение для своевременной профилактики. Ортодонты могут предоставлять рекомендации по правильным техникам чистки зубов и использования зубной нити, а также по использованию дополнительных средств ухода за полостью рта, таких как межзубные щетки. Эти знания позволяют пациентам поддерживать хорошую гигиену полости рта на протяжении всего лечения, минимизируя риск осложнений.

Заключение:

Своевременная профилактика в ортодонтии имеет первостепенное значение для поддержания здоровья полости рта и достижения желаемых результатов. Раннее обнаружение, вмешательство и образование являются ключевыми компонентами успешных профилактических стратегий. Применяя эти подходы, люди могут эффективно решать зубные аномалии, минимизировать необходимость в инвазивных процедурах и улучшить общее состояние полости рта. Регулярные стоматологические осмотры, ортодонтические скрининги и использование брекетов или элайнеров являются важными элементами на пути своевременной профилактики. Помните, что профилактика — ключ к красивой и здоровой улыбке.

ЛИТЕРАТУРА:

1. M.A. Postnikov, D. A. Trunin, N.V. Pankratova, A.M. Nesterov, M.I. Sadykov, S.A. Ostankov, Stomatology of children's age, 97(1), 59-62 (2018)
2. M. Foersch, C. Jacobs, S. Wriedt, M. Hechtner, H. Wehrbein, Clin Oral Investig., 19(6), 1181-92, (2015) doi: 10.1007/s00784-015-1478-4
3. S.A. Al-Mozany, O. Dalci, M. Almuzian, C. Gonzalez, N.E. Tarraf, M. Ali Darendeliler, Prog Orthod., 18(1), 40 (2017) doi: 10.1186/s40510-017-0192-y
4. Robinsón-Andrés Castrillón-Marín, Diana-María Barbosa-Liz, Carlos-Martin Ardila, J Clin Exp Dent., 11(7), e665-e669, (2019) doi: 10.4317/jced.55939