

## ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ

**Набиева Ф.С.**

*Старший преподаватель кафедры клинической лабораторной диагностики*

*Самарканского государственного медицинского университета*

**Умиркулова С.И.**

*Врач лаборант Джизакского областного детского многопрофильного медицинского центра*

**Аннотация.** Пневмония у детей остается серьезной проблемой здравоохранения, требуя внедрения новых подходов к диагностике. Современные исследования подчеркивают значимость комбинации клинических, лабораторных и радиологических методов. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно наблюдается миллионы случаев заболевания, особенно среди младенцев и детей младшего возраста. Сохраняющийся высокий уровень заболеваемости и смертности обуславливает актуальность проблемы.

**Ключевые слова:** пневмония, *Streptococcus pneumoniae*, этиология, патогенез, лабораторная диагностика, инструментальная диагностика, профилактика.

Острые респираторные инфекции- одни из наиболее часто встречающихся заболеваний среди детей и подростков во всем мире. Пневмонии, вызванные инфекционными агентами, являются опасными заболеваниями нижних дыхательных путей, которые могут приводить к летальному исходу.

Этиология пневмонии у детей представляет собой сложный и многогранный процесс, включающий множество факторов. Наиболее распространенными возбудителями являются вирусы, бактерии и в редких случаях грибы. Вирусные инфекции, такие как респираторно-синцитиальный вирус и грипп, занимают лидирующие позиции в числе причин детской пневмонии, способствуя воспалению и блокаде дыхательных путей. Бактериальные патогены, среди которых *Streptococcus pneumoniae* и *Haemophilus influenzae*, зачастую следуют за вирусными инфекциями, усугубляя состояние.

Воздействие внешних факторов, таких как загрязненный воздух, пассивное курение и недостаточная вакцинация, значительно увеличивает риск развития пневмонии. Уязвимость детей к инфекциям объясняется их незрелой иммунной системой, что делает профилактику и своевременную диагностику особенно важными.

Патогенез пневмонии у детей представляет собой многоступенчатый процесс, в который вовлечены различные факторы, начиная от воздействия патогенных микроорганизмов и заканчивая индивидуальными особенностями иммунной системы ребенка. У младших детей, чья иммунная система ещё не полностью сформирована, пневмония может развиваться стремительно, что требует незамедлительного вмешательства. Риск развития тяжелых форм заболевания повышается при наличии предрасполагающих факторов, таких как

недоношенность, хронические заболевания или плохие социально-экономические условия.

Симптомы пневмонии могут варьироваться в зависимости от возраста ребенка, но среди наиболее распространенных проявлений выделяются высокая температура, кашель, одышка и затрудненное дыхание. Ребенок может жаловаться на боль в груди, усталость и общую слабость. При возникновении пневмонии наблюдается также повышение частоты сердцебиения и изменение цвета кожи, который может приобретать синюшный оттенок. В некоторых случаях у детей могут появиться рвота и нежелание принимать пищу, что усугубляет их состояние. Важно отметить, что у младенцев симптомы могут быть менее выраженными, поэтому родителям следует обращать внимание на любые изменения в поведении малыша, такие как беспокойство или отказ от кормления.

Лабораторная диагностика пневмонии у детей является важным этапом в процессе раннего выявления и эффективного лечения этого заболевания. Основная цель диагностики- определить возбудителя инфекционного процесса и оценить тяжесть состояния пациента. Для начала, проводится общий анализ крови, который помогает установить наличие воспалительного процесса, выявляя лейкоцитоз и повышение уровня С-реактивного белка.

Микробиологическое исследование, включая посев мокроты и мазки из носоглотки, помогает выявить бактериальные агенты, в то время как ПЦР-тестирование может дать информацию о вирусных или микоплазменных инфекциях. Кроме того, исследование газового состава крови предоставляет данные о степени респираторной недостаточности. Совокупность этих методов лабораторной диагностики позволяет врачам не только подтвердить диагноз пневмонии, но и выбрать оптимальную терапевтическую стратегию для каждого ребенка.

Инструментальная диагностика пневмонии у детей играет ключевую роль в своевременном и точном выявлении заболевания. Наиболее распространенным методом является рентгенография грудной клетки, которая позволяет визуализировать воспалительные изменения в легких. Она помогает различить пневмонию от других заболеваний, таких как бронхит или плеврит, благодаря четкости изображений, демонстрирующих участки затемнения или уплотнения легочной ткани. Кроме того, ультразвуковое исследование (УЗИ) легких активно используется для оценки состояния плевры и наличия жидкости в плевральной полости. Этот метод безопасен и неинвазивен, что делает его особенно привлекательным для детей. УЗИ может помочь в диагностике осложнений пневмонии, таких как экссудативный плеврит.

Компьютерная томография (КТ) применяется реже, но в сложных случаях она предоставляет более детализированные изображения и помогает определить степень поражения легочной ткани. Важно отметить, что выбор метода диагностики всегда зависит от клинической картины и состояния пациента, а также от возраста ребенка и наличия сопутствующих заболеваний.

Профилактика пневмонии у детей- важная задача, требующая комплексного подхода. Основными мерами для предотвращения этого

заболевания являются вакцинация, соблюдение гигиенических норм и укрепление иммунной системы. Вакцинация против пневмококковой инфекции и гриппа помогает снизить риск развития пневмонии, особенно у маленьких детей, которые более подвержены инфекциям. Укрепление иммунной системы также играет ключевую роль. Правильное питание, богатое витаминами и минералами, физическая активность и закаливание помогут организму противостоять инфекциям.

**Заключение.** Таким образом, ранняя диагностика и профилактика пневмоний у детей не только актуальна, но и необходимо для снижения заболеваемости и улучшения общего состояния здоровья подрастающего поколения.

#### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Малахов А. Б. и др. Внебольничная пневмония у детей: алгоритмы диагностики и антибактериальной терапии //Практическая пульмонология. – 2019. – №. 2. – С. 18-26.
2. Сергеева Е. В., Петрова С. И. Внебольничная пневмония у детей. Современные особенности //Педиатр. – 2016. – Т. 7. – №. 3. – С. 5-10.
3. Бердиярова Ш.Ш., Юсупова Н.А. Особенности иммунометаболических нарушений иммунологической реактивности при гематогенных остеомиелитах. Вестник науки и образования, 29-32.
4. Клинико-лабораторная диагностика внебольничных пневмоний у детей ШШ Бердиярова, НА Юсупова, ХИ Ширинов Вестник науки и образования, 80-83.
5. Ибрагимов Б.Ф., Ибрагимова Н.С. Роль гомоцистеина в патогенезе синдрома поликистозных яичников у женщин International scientific review, Boston, USA. January 22-23, 2020.
6. Душанова Г.А., Набиева Ф.С., Садинова М.Ж., Нурматова Д.М. Анализ взаимосвязей параметров иммунного гомеостаза с состоянием системы ПОЛ-АОС // Вестник науки и образования, 2021. № 2 (105). Часть 2.
7. BS Shukurullayevna, IL Kamolidinovna, KZ Nabijonovna. Differential diagnosis of alcoholic and viral hepatitis. World Bulletin of Public Health 21, 8-11.
8. Ибрагимова Н.С., Набиева Ф.С., Умарова С.С. Оценка значимости клинико-лабораторных и инструментальных методов исследования при диагностике эхинококкоза // International scientific review, Boston, USA. December 22-23, 2019.
9. Umarova S.S., Nabiyeva F.S., Ibragimova N.S. Early diagnostics of echinococcosis in children // European research: innovation in science, education and technology. London, United Kingdom. January 9-10. С. 88-90, 2020.
10. Isomadinova L. K., Kudratova Z. E. Clinical and laboratory characteristics of vomiting in pregnant women in early pregnancy //Doctor's herald journal. – 2023. – Т. 2. - С. 52-56.
11. Kudratova Z. E., & Shamsiddinova M. Sh. (2023). LABORATORY METHODS FOR DIAGNOSING UROGENITAL CHLAMYDIA. Open Access Repository, 10 (10), 5–7.
12. Kudratova Z. E. et al. CURRENT MODERN ETIOLOGY OF ANEMIA //Open Access Repository. – 2023. – Т. 10. – №. 10. – С. 1-4.
13. Sabirovna I. N., Shekhrozovna B. F. DIAGNOSTIC CRITERIA AND TREATMENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 11. – №. 10. – С. 237-240.
14. Tursunov Feruz O'Ktam O'G'Li, Raximova Gulchiroy Olim Qizi, Isroilova Umidaxon, Turayeva Shaxnoza ASSESSMENT OF CARBOHYDRATE METABOLISM IN PATIENTS WITH DIABETES AND COVID-19 // ReFocus. 2022. №4.
15. Feruz O'ktam o'gli T., Mengdobilovich M. N. ANALYSIS OF GLYCEMIA AND GLUCOSURIA IN PATIENTS WITH DIABETES AND COVID-19 //Open Access Repository. – 2023. – Т. 4. – №. 2. – С. 177-181.