

**АНТИФОСФОЛИПИДНЫЙ СИНДРОМ У БЕРЕМЕННЫХ:
СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ДИАГНОСТИКИ И
ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

Бурунов Олимжон Ислон угли

*Курсант кафедры клинико-лабораторной диагностики с курсом ФПДО
клинико-лабораторной диагностики Самаркандского Государственного
медицинского университета. г. Самарканд, Узбекистан*

Каримова Линара Алихановна

*Ассистент кафедры клинико-лабораторной диагностики с курсом ФПДО
клинико-лабораторной диагностики Самаркандского Государственного
медицинского университета. г. Самарканд, Узбекистан*

Исомадинова Лола Камолидиновна

*ассистент кафедры клинико-лабораторной диагностики с курсом ФПДО
клинико-лабораторной диагностики Самаркандского Государственного
медицинского университета. г. Самарканд, Узбекистан*

Аннотация: Антифосфолипидный синдром (АФС) представляет собой аутоиммунное заболевание, характеризующееся образованием антител к фосфолипидам и их связующим белкам. У беременных женщин АФС ассоциирован с высоким риском тромбозов, акушерских осложнений, таких как повторные выкидыши, преждевременные роды и преэклампсия. Настоящая статья рассматривает современные лабораторные методы диагностики антифосфолипидного синдрома у беременных, включая определение антител к кардиолипину, бета-2-гликопротеину I и волчаночного антикоагулянта. Оценена значимость этих тестов в своевременном выявлении АФС, что способствует снижению риска осложнений беременности и улучшению исходов для матери и плода. Рассматриваются текущие подходы к мониторингу состояния беременных с АФС и возможные алгоритмы лечения на основе лабораторных данных.

Ключевые слова: антифосфолипидный синдром, беременность, антитела к фосфолипидам, лабораторная диагностика, акушерские осложнения, тромбозы.

Введение: Антифосфолипидный синдром (АФС) является серьезной патологией, которая может приводить к различным тромботическим и акушерским осложнениям у беременных женщин. Его раннее выявление и мониторинг имеют решающее значение для успешного ведения беременности и предотвращения фатальных исходов. Современные лабораторные методы

диагностики играют ключевую роль в постановке диагноза и контроле состояния пациенток.

Современные методы лабораторной диагностики АФС:

Определение антител к кардиолипину (aCL): Антитела к кардиолипину класса IgG и IgM являются одним из основных маркеров АФС. Эти антитела могут связываться с фосфолипидами клеточных мембран и вызывать активацию свертывания крови. Исследование проводится с помощью метода иммуноферментного анализа (ИФА). Для диагностики АФС требуется устойчивое повышение уровня антител на протяжении как минимум 12 недель.

Антитела к бета-2-гликопротеину I (aβ2GP1): Бета-2-гликопротеин I является важным ко-фактором в реакциях свертывания крови, и наличие антител к нему также связано с развитием тромбозов и акушерских осложнений у беременных с АФС. Антитела к β2ГП1 определяются с использованием ИФА и часто являются более специфичными маркерами, чем антитела к кардиолипину.

Волчаночный антикоагулянт (ЛА): Волчаночный антикоагулянт — это тест, который оценивает активность антител, препятствующих фосфолипид-зависимым реакциям коагуляции. ЛА является предиктором тромбозов и других осложнений. Тестирование включает несколько этапов: скрининговый тест, подтверждающий тест и коррекционные пробы. Этот маркер является обязательным для диагностики АФС согласно международным критериям.

Дополнительные маркеры: В некоторых случаях используются и дополнительные тесты, такие как оценка уровней D-димеров, фибриногена и других показателей коагуляции для комплексной оценки риска тромбозов и состояния гемостаза у беременных.

Актуальность диагностики в клинической практике: Ранняя диагностика АФС у беременных позволяет разработать эффективные стратегии ведения пациенток, включая антикоагулянтную терапию (низкомолекулярные гепарины), антиагреганты (аспирин) и иммуномодулирующие препараты. Применение лабораторных тестов для регулярного мониторинга позволяет своевременно корректировать лечение и предотвращать осложнения.

Заключение: Антифосфолипидный синдром у беременных представляет серьезную угрозу для здоровья матери и плода. Современные лабораторные методы диагностики, включая тестирование на антитела к кардиолипину, β2-гликопротеину I и волчаночный антикоагулянт, позволяют своевременно выявить заболевание и принять меры по предотвращению тромботических и акушерских осложнений. Регулярный мониторинг лабораторных показателей в сочетании с клиническим наблюдением играет ключевую роль в успешном ведении беременности у женщин с АФС.

Ключевые моменты:

- Современные лабораторные исследования играют важную роль в диагностике антифосфолипидного синдрома.
- Лабораторная диагностика включает тестирование на антитела к фосфолипидам и волчаночный антикоагулянт.
- Ранняя диагностика и мониторинг позволяют улучшить исходы беременности и предотвратить тяжелые осложнения.

Литература:

1. Kudratova Z. E. et al. Current modern etiology of anemia //Open Access Repository. – 2023. – Т. 10. – №. 10. – С. 1-4.
2. Burxanova D. S., Umarova T. A., Kudratova Z. E. Acute myocarditis linked to the administration of the COVID 19 vaccine //Центральноазиатский журнал образования и инноваций. – 2023. – Т. 2. – №. 11. – С. 23-26.
3. Кудратова З. Э. и др. Атипик микрофлора этиологияли ўткир обструктив бронхитларининг ў зига хос клиник кечиши //Research Focus. - 2022. - Т. 1. - №. 4. - С. 23-32.
4. Kudratova Z. E, Normurodov S. Etiological structure of acute obstructive bronchitis in children at the present stage - Thematics Journal of Microbiology, 2023. P.3-12.
5. Kudratova Z. E., Tuychiyeva S. K. Atipik mikroflora etiologiyali o'tkir obstruktiv bronxitlar etiopatogenezining zamonaviy jixatlari. Research Focus, 2023, B. 589-593.
6. Sabirovna I. N., Muhammadali B. LABORATORY INDICATORS OF NEPHROPATHY IN TYPE II DIABETES MELLITUS //Web of Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 93-95.
7. Исомадинова Л. К., Даминов Ф. А. Современная лабораторная диагностика хронического пиелонефрита у детей //Journal of new century innovations. – 2024. – Т. 49. – №. 2. – С. 112-116.
8. Isomadinova L. K., Daminov F. A. Glomerulonefrit kasalligida sitokinlar ahamiyati //Journal of new century innovations. – 2024. – Т. 49. – №. 2. – С. 117-120.
9. Isomadinova L. K., Qudratova Z. E., Shamsiddinova D. K. Samarqand viloyatida urotiliz kasalligi klinik-kechishining o'ziga xos xususiyatlari //Центральноазиатский журнал образования и инноваций. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 51-53.
10. Isomadinova L. K., Qudratova Z. E., Sh B. F. Virusli gepatit b fonida Covid-19 ning klinik laborator kechish xususiyatlari //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 30. – №. 3. – С. 60-65.
11. Isomadinova L. K., Yulayeva I. A. Buyraklar kasalliklarning zamonaviy diagnostikasi //Центральноазиатский журнал образования и инноваций. – 2023. – Т. 2. – №. 10 Part 3. – С. 36-39