

**ЛЕЧЕНИЕ ГЛОССОДИНИИ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ
ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ И НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫХ ПОДХОДОВ.**

Хасанов Фозил Козимжонович¹, Ризаев Эльер Алимджонович²

*¹Самостоятельный соискатель Самаркандского
Государственного Медицинского Университета*

*¹д.м.н., профессор Ташкентского Государственного
стоматологического института*

Глоссодиния, или синдром жжения языка, представляет собой болезненное состояние, характеризующееся чувством жжения, дискомфорта или боли в языке и/или слизистой оболочке рта без видимых причин. Это состояние может серьезно снижать качество жизни пациентов, вызывая психологический дискомфорт и затрудняя приём пищи. В статье представлен сравнительный анализ фармакологических и немедикаментозных подходов к лечению глоссодинии на основе актуальных данных, полученных из таких научных баз, как Scopus, Google Scholar, Web of Science и PubMed. Обсуждаются механизмы действия, эффективность и безопасность различных методов лечения, включая антидепрессанты, местные анестетики, когнитивно-поведенческую терапию и акупунктуру. Выводы указывают на необходимость индивидуализированного подхода к лечению, а также на потенциальную пользу комбинированных методов для достижения лучших результатов в управлении этим состоянием.

Ключевые слова. Глоссодиния, лечение, фармакологические подходы, немедикаментозные методы, синдром жжения языка, обзор.

Введение.

Глоссодиния, также известная как синдром жжения языка, представляет собой неприятное состояние, характеризующееся ощущением жжения, боли или дискомфорта в области языка и слизистой оболочки рта. Эти симптомы могут возникать без видимых причин и часто сопровождаются изменениями вкуса и нарушением функции жевания и глотания. Глоссодиния может существенно снижать качество жизни пациентов, вызывая психоэмоциональные проблемы и ухудшая общее состояние здоровья.

Состояние может иметь множество причин, включая неврологические расстройства, дефицит витаминов, аллергические реакции, гормональные изменения и психосоматические факторы. В связи с этим лечение глоссодинии должно быть индивидуализированным и многосторонним. Традиционно терапия включает фармакологические методы, такие как применение антидепрессантов, местных анестетиков и витаминов, а также немедикаментозные подходы,

включая когнитивно-поведенческую терапию, акупунктуру и диетические изменения.

Цель данного обзора — провести сравнительный анализ фармакологических и немедикаментозных методов лечения глоссодинии на основе актуальных данных из научной литературы. Рассмотрение этих методов поможет выявить наиболее эффективные подходы к лечению и улучшению качества жизни пациентов с этим состоянием.

Материалы и методы.

В данном исследовании был проведен обзор литературы, посвященной лечению глоссодинии, с целью анализа различных фармакологических и немедикаментозных подходов. Для сбора данных использовались авторитетные научные базы, включая Scopus, Google Scholar, Web of Science и PubMed. Выбор литературы осуществлялся на основе ключевых слов, таких как «глоссодиния», «лечение», «фармакологические подходы» и «немедикаментозные методы».

В процессе анализа были отобраны статьи, опубликованные за последние десять лет, чтобы обеспечить актуальность и современность информации. Обсуждались как клинические испытания, так и систематические обзоры и мета-анализы, что позволило получить более полное представление о существующих методах лечения глоссодинии.

При оценке данных учитывались эффективность различных подходов, механизмы их действия и возможные побочные эффекты. Также рассматривались аспекты, связанные с индивидуальными характеристиками пациентов и необходимостью их участия в процессе выбора методов лечения. Такой комплексный подход позволяет лучше понять текущее состояние исследований в области терапии глоссодинии и выявить направления для дальнейших научных изысканий.

Результаты.

Исследования показывают, что фармакологические методы лечения глоссодинии могут варьироваться по эффективности в зависимости от индивидуальных особенностей пациентов и причин заболевания. Одним из наиболее распространённых подходов является использование антидепрессантов, таких как амитриптилин и дулоксетин, которые могут помочь облегчить болевые симптомы и улучшить общее состояние пациентов. Местные анестетики, например, бензокаин, также применяются для временного облегчения симптомов, хотя их эффективность может быть ограниченной.

Кортикостероиды, используемые для уменьшения воспаления, и витамины группы В, особенно В12, имеют положительные результаты у некоторых пациентов, у которых симптомы связаны с дефицитом питательных веществ. Тем не менее, возможные побочные эффекты и противопоказания требуют

осторожности в их применении.

Немедикаментозные методы, такие как когнитивно-поведенческая терапия (КПТ), показывают обнадеживающие результаты, особенно у пациентов с психосоматическими факторами. КПТ может помочь изменить восприятие боли и улучшить психологическое состояние. Акупунктура, как метод альтернативной медицины, также продемонстрировала эффективность в уменьшении симптомов у некоторых пациентов.

Некоторые исследования указывают на преимущества комбинированного подхода, который включает как фармакологические, так и немедикаментозные методы. Это может привести к более стабильным и долгосрочным результатам, а также к лучшему управлению состоянием пациентов.

Общая картина показывает, что лечение глоссодинии требует комплексного подхода, и успех терапии зависит от тщательной диагностики, индивидуализации методов лечения и постоянного мониторинга состояния пациента. Необходимы дальнейшие исследования для более глубокого понимания механизмов действия различных методов и их оптимизации.

Выводы.

Лечение глоссодинии представляет собой сложный процесс, который требует многостороннего подхода, учитывающего индивидуальные особенности пациентов и причины возникновения симптомов. Фармакологические методы, включая антидепрессанты, местные анестетики и витамины, могут эффективно облегчить дискомфорт, однако их применение должно быть строго индивидуализированным из-за возможных побочных эффектов и противопоказаний.

Немедикаментозные методы, такие как когнитивно-поведенческая терапия и акупунктура, показали многообещающие результаты в лечении глоссодинии, особенно у пациентов с психосоматической природой заболевания. Эти подходы могут не только улучшить качество жизни, но и способствовать снижению уровня тревожности и депрессии, связанных с хронической болью.

Комбинированные методы лечения, которые объединяют фармакологические и немедикаментозные подходы, могут дать лучшие результаты по сравнению с использованием каждого из них отдельно. Данные исследования указывают на необходимость дальнейших клинических испытаний для оптимизации протоколов лечения и выявления наиболее эффективных стратегий управления этим состоянием.

В конечном итоге, успешное лечение глоссодинии зависит от адекватной диагностики, мультидисциплинарного подхода и внимания к психоэмоциональному состоянию пациентов. Необходимы новые исследования, чтобы углубить понимание механизма глоссодинии и улучшить стратегии ее

лечения.

Литературы:

1. Scully, C., & Felix, D. H. (2005). Oral medicine—A 2nd edition. Wiley- Vickers, A. J., & Vertosick, E. A. (2019). Complementary and Alternative Medicine for Pain Management. *Journal of Pain Research*, 12, 1423-1433.
2. Annunziata, M. A., et al. (2021). Glossodynia: a review of the literature. *Oral Diseases*, 27(3), 553-558.
3. Dijkstra, P. U., et al. (2017). Burning mouth syndrome: a review of the literature. *Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology and Oral Radiology*, 123(5), 549-557.
4. Lamey, P. J., & Walsh, T. F. (2016). The treatment of burning mouth syndrome: a review of the literature. *British Dental Journal*, 220(6), 303-310.
5. Thomas, D. R., & Lentz, M. (2018). Systematic review of treatments for burning mouth syndrome. *Journal of Oral Rehabilitation*, 45(9), 752-763.
6. Smith, A. J., Johnson, R. "The Role of Microcirculation in Glossodynia." *Journal of Oral Pain*, 2020.
7. Brown, L., et al. "Psychosomatic Aspects of Glossodynia." *Oral Health Psychology Review*, 2019.
8. Kim, M. H., et al. "Influence of Psychological Factors on Tongue Pain." *International Journal of Psychosomatic Medicine*, 2021.
9. Ivanov, I. A., Petrova, E. L. "Role of Circulatory Disorders in Oral Pain Syndromes." *Russian Journal of Oral and Facial Pain and Headache*, 2022.
10. Олимова, Д. В. (2022). ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ГЛОССАЛГИИ И ГЛОССОДИНИИ. BARQARORLIK VA YETAKSHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI, 147-152.