

**ОЦЕНКА АНТИОКСИДАНТНОЙ, ГЕПАТОПРОТЕКТОРНОЙ, ИММУНОМОДУЛЯТОРНОГО ДЕЙСТВИЯ ПРЕПАРАТА РАДАВИТ**

*Азизова Раъно Баходировна*

*Доцент кафедры неврологии и медицинской психологии  
Ташкентской медицинской академии.*

**Аннотация:** Настоящая статья основана на результатах клинических исследований, проведенных с целью изучения влияния биологически активной добавки Радавит на функции сердечно-сосудистой, нервной, иммунной систем и печени. Синергетическое действие омега-3 жирных кислот, астаксантина, фосфолипидов и витамина Е в составе Радавит обеспечивает его эффективность в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, поддержке нервной системы, укреплении иммунитета и защите печени. Результаты исследования показали, что Радавит оказывает значительное влияние на нормализацию работы сердца, снижение воспалительных процессов, улучшение психического здоровья и восстановление функций печени. На основе данных результатов было выявлено, что добавка Радавит может применяться как комплексное средство.

**Ключевые слова:** Радавит, биологически активная добавка, Омега-3, астаксантин, сердечно-сосудистая система, нервная система, иммунитет, печень, антиоксидант.

**Актуальность исследования:** На сегодняшний день биологически активные добавки широко используются для профилактики и лечения различных заболеваний. Эти добавки, в частности, эффективны в поддержке функций сердечно-сосудистой системы, нервной системы, иммунитета и печени [1]. В этом контексте Радавит выделяется своим уникальным составом, включающим омега-3 жирные кислоты, астаксантин, фосфолипиды и витамин Е. Благодаря своей высокой эффективности и широкому спектру полезного действия, препарат Радавит стал объектом множества клинических исследований [2].

Омега-3 жирные кислоты, входящие в состав Радавита, особенно эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) и докозагексаеновая кислота (ДГК), играют важную роль в укреплении клеточных мембран и тканей организма. В предыдущих исследованиях было установлено, что омега-3 снижает уровень холестерина, нормализует артериальное давление и предотвращает сердечно-сосудистые заболевания. Помимо этого, омега-3 поддерживает здоровье нервной системы, улучшает память и концентрацию. В настоящее время добавки, такие как Радавит, рекомендуются в качестве источника омега-3 для профилактики сердечно-сосудистых, неврологических и психических заболеваний [3].

Сильный антиоксидант астаксантин, содержащийся в Радавите, известен своими противовоспалительными и антиоксидантными свойствами [5-7]. Его молекулярная структура способствует защите клеток от свободных радикалов, что замедляет процесс старения и предотвращает развитие различных заболеваний. Предыдущие исследования подтвердили мощное антиоксидантное действие астаксантина — он в 14,3 раза сильнее витамина Е, в 53,7 раза сильнее бета-каротина и в 64,9 раза сильнее витамина С. Астаксантин не только оказывает антивозрастное действие, улучшая здоровье, но и имеет потенциал для облегчения симптомов при заболеваниях, таких как COVID-19 [9].

Фосфолипиды, входящие в состав Радавита, играют ключевую роль в поддержке функций печени. Исследования подтвердили, что фосфолипиды обладают гепатопротекторным действием. Такие фосфолипиды, как фосфатидилхолин, восстанавливают и поддерживают мембраны клеток и тканей. Ранее было установлено, что фосфолипиды положительно влияют на лечение заболеваний печени (например, жировой гепатоз, гепатит) и улучшают липидный обмен [8].

Кроме того, витамин Е, также входящий в состав Радавита, обладает мощными антиоксидантными свойствами. Витамин Е играет важную роль в защите клеток от свободных радикалов и снижении воспалительных процессов в организме. Предыдущие исследования подтвердили его пользу для здоровья сердца, нервной системы и кожи [4, 10].

До настоящего времени было проведено множество исследований влияния Радавита на сердечно-сосудистую систему, нервную систему, иммунитет и функции печени [11]. Эти исследования показывают, насколько эффективна синергия омега-3, астаксантина, фосфолипидов и витамина Е в составе Радавита для здоровья. Однако многие исследования изучали лишь отдельные компоненты препарата, тогда как их комбинированное воздействие изучено ограниченно. Поэтому данное исследование было проведено с целью изучения комплексного воздействия Радавита и его сравнения с другими препаратами.

**Цель исследования:** Изучить влияние состава Радавита, включающего омега-3, астаксантин и фосфолипиды, на сердечно-сосудистую, иммунную, печеночную и нервную системы. Также целью исследования было выявить эффективность Радавита по сравнению с другими препаратами.

#### **Материалы и методы исследования**

**Участники:** В исследовании приняли участие 50 пациентов (мужчины и женщины) в возрасте от 30 до 60 лет с различными проблемами здоровья, связанными с сердечно-сосудистой, нервной, иммунной системами и печенью.

**Дизайн исследования:** Пациенты были разделены на две группы:

- Первая группа (25 человек) получала Радавит.

• Вторая группа (25 человек) принимала другой биологически активный препарат (альтернативный источник омега-3 и витамина E).

Каждому пациенту назначалось принимать препарат в течение 1-3 месяцев.

Дозировка: Препараты принимались по 1 капсуле 1-2 раза в день после еды. Продолжительность исследования составила 3 месяца.

Критерии наблюдения:

1. Сердечно-сосудистая система:
  - Изменения уровня холестерина и артериального давления.
  - Улучшение сердечно-сосудистой функции.
2. Нервная система:
  - Улучшение памяти, концентрации внимания.
  - Защита от депрессивных состояний.
3. Иммунная система:
  - Снижение воспалительных процессов.
  - Уменьшение аллергических реакций.
4. Функция печени:
  - Гепатопротективное действие.
  - Улучшение липидного обмена.

**Методы анализа:** Каждый пациент проходил обследование до начала и после завершения курса приема препаратов. Анализировались следующие показатели:

- Уровень холестерина в крови.
- Артериальное давление.
- Признаки воспаления.
- Общая удовлетворенность состоянием здоровья.

Результаты были обработаны статистическими методами для оценки значимости изменений.

**Результаты исследования и обсуждение:**

*1. Сердечно-сосудистая система. Значительное улучшение сердечно-сосудистой деятельности наблюдалось у пациентов, получавших Радавит. Во время исследования:*

○ Холестерин: У пациентов, получавших Радавит, уровень общего холестерина снизился в среднем на 15% от исходного уровня. Наряду со снижением количества холестерина было отмечено, что снизился и уровень липопротеинов низкой плотности (ЛПНП), повреждающих стенки кровеносных сосудов. Это помогает снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний. Изменения были относительно небольшими у пациентов, принимавших альтернативную добавку, со снижением общего холестерина в среднем на 5%.

о Артериальное давление: Положительные изменения артериального давления также отмечались у пациентов, принимавших Радавит. У большинства этих больных систолическое давление снизилось на 10 мм рт. ст., что значительно уменьшило симптомы артериальной гипертензии. Регуляция артериального давления играет важную роль в поддержании функции сердца и кровеносных сосудов, а также защищает от сердечных заболеваний.

*2. Нервная система. Высокое содержание Омега-3 и астаксантина в Радавите важно для укрепления нервной системы.*

о Внимание и память: 90% пациентов, принимавших Радавит, сообщили об улучшении внимания и памяти. Повышенное внимание, улучшение памяти и облегчение интеллектуального функционирования повысили общую работоспособность пациентов.

о Защита от депрессии: в исследовании пациенты, принимавшие Радавит, чувствовали себя лучше и имели стабильное психическое состояние. Снижается уровень депрессивности и раздражительности. Эти изменения были менее распространены (всего 60%) у пациентов, принимавших альтернативную добавку.

*3. Иммунная система: Радавит также показал благотворное влияние на поддержку иммунной системы и повышение защиты организма.*

о Противовоспалительное действие: Астаксантин в Радавите оказывает сильное противовоспалительное действие, и в ходе исследования воспаление значительно уменьшалось у 80% пациентов. Этот эффект помогает облегчить симптомы при таких заболеваниях, как бронхиальная астма, аллергические реакции и ревматизм. У пациентов, принимавших альтернативную добавку, показатель был ниже: только 60% сообщили об уменьшении воспаления.

о Снижение аллергических реакций. У пациентов, принимавших Радавит, наблюдалось снижение количества аллергических реакций. Это показывает, что он эффективен при профилактике и лечении аллергических заболеваний.

*4. Функция печени: Радавит, богатый фосфолипидами, положительно влияет на печень.*

о Гепатопротекторное действие: фосфолипиды способствуют регенерации клеток печени и защищают их. Результаты улучшения функции печени, нормализации показателей печеночных ферментов и липидного обмена у пациентов, получавших Радавит, были положительными.

о Нормализация липидного обмена: Исследование показало, что липидный обмен улучшился в группе, получавшей Радавит. У пациентов уменьшилось количество накопленного в печени жира и нормализовалась функция печени. Таким образом, Радавит может помочь защитить печень и восстановить ее здоровье.

**Обсуждение:** У пациентов, принимавших Радавит, наблюдались значительные улучшения в состоянии сердечно-сосудистой, нервной и иммунной систем. Комбинация таких компонентов, как омега-3 и астаксантин, в составе Радавита оказывает антиоксидантное и противовоспалительное действие на организм. Эти компоненты защищают клетки от вредных воздействий, особенно усиливая защиту сердечно-сосудистой и нервной систем.

Для сердечно-сосудистой системы Радавит доказал свою эффективность в снижении уровня холестерина и нормализации артериального давления. Это делает его рекомендованным препаратом для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. В сравнении с другими биологически активными добавками, Радавит с содержанием омега-3 и витамина Е лучше поддерживал функции сердца и сосудов.

Для нервной системы омега-3 жирные кислоты в составе Радавита способствовали улучшению памяти и концентрации, а также снижали нервозность и депрессивные состояния. Астаксантин, обладая мощным антиоксидантным эффектом, помогал улучшать психоэмоциональное состояние. Таким образом, Радавит полезен для улучшения когнитивных функций и поддержки психического здоровья.

С точки зрения иммунной системы, противовоспалительное действие астаксантина и омега-3 жирных кислот играло важную роль в укреплении иммунитета у пациентов, принимавших Радавит. Кроме того, снижение воспалительных процессов облегчало симптомы таких заболеваний, как астма, аллергия и другие воспалительные заболевания.

Для функции печени Радавит, богатый фосфолипидами, продемонстрировал гепатопротекторное и восстанавливающее действие. Это делает его важным препаратом для профилактики заболеваний печени и улучшения липидного обмена.

Эти результаты показывают, что Радавит обладает более широким спектром полезных эффектов в сравнении с другими препаратами, поддерживая сердечно-сосудистую, нервную, иммунную системы, а также функции печени. Кроме того, благодаря своему противовоспалительному и антиоксидантному действию, Радавит может быть широко применим не только для профилактики заболеваний, но и для общего улучшения состояния здоровья.

**Заключение:** Результаты исследования подтвердили положительное влияние добавки Радавит на организм 50 пациентов. У пациентов, принимавших Радавит, наблюдались значительные улучшения в состоянии сердечно-сосудистой, нервной и иммунной систем, а также функций печени. Комбинация омега-3 жирных кислот, астаксантина, фосфолипидов и витамина Е в составе

Радавита доказала свою эффективность в поддержке общего здоровья и профилактике заболеваний.

- **Сердечно-сосудистая система:** В ходе исследования у пациентов, принимавших Радавиту, уровень холестерина снизился в среднем на **15%**, а артериальное давление — на **10 мм рт. ст.** Это улучшило функции сердца и сосудов, а также снизило риск сердечно-сосудистых заболеваний. Снижение холестерина и укрепление сосудов подтвердили эффективность Радавита как средства для поддержания здоровья сердца.

- **Нервная система:** Омега-3 в составе Радавита способствовали улучшению работы нервной системы, памяти, концентрации и эмоционального состояния. У **90%** пациентов наблюдались улучшения памяти и концентрации, а также снижение депрессивных состояний. Уровень нервозности был ниже, а общее психическое состояние значительно улучшилось.

- **Иммунная система:** У **80%** пациентов, принимавших Радавиту, наблюдалось укрепление иммунитета и значительное снижение воспалительных процессов. Мощные антиоксидантные и противовоспалительные свойства астаксантина способствовали уменьшению аллергических реакций и повышению защитных функций организма.

- **Функция печени:** Благодаря высокому содержанию фосфолипидов, Радавита показал выраженный эффект в восстановлении и защите клеток печени. В ходе исследования отмечено улучшение уровня печеночных ферментов и нормализация липидного обмена. Это подтвердило возможность применения Радавита как гепатопротекторного средства.

Результаты данного исследования демонстрируют высокую эффективность Радавита в поддержке сердечно-сосудистой, нервной, иммунной систем, а также функции печени. Его применение возможно как для профилактики заболеваний, так и для улучшения общего состояния организма. Противовоспалительное и антиоксидантное действие препарата также помогает облегчить симптомы воспалительных и хронических заболеваний.

### **Использованная литература**

1. Силина Л. В. и др. Оценка клинической эффективности поливитаминового комбинированного репаративного препарата для местного применения в комплексной терапии экземы // *Klinicheskaya Dermatologia I Venerologia*. – 2021. – Т. 20. – №. 1.
2. Гребенникова С. В. и др. Экспериментальное исследование влияния препаратов, содержащих омега-3 и омега-6 полиненасыщенные жирные кислоты, на показатели перекисного окисления липидов крови при дерматите простом раздражительном контактом // *Современные проблемы*

- науки и образования. – 2016. – №. 5. – С. 108-108.
3. Petrova S. Y., Albanova V. I. Barrier function of the skin and the role of fat-soluble vitamins in the correction of its disorders //Vestnik dermatologii i venerologii. – 2022. – Т. 98. – №. 3. – С. 24-33.
  4. Васильев А. П., Стрельцова Н. Н. Омега-3-жирные кислоты в кардиологической практике //Consilium Medicum. – 2017. – Т. 19. – №. 10. – С. 96-104.
  5. Reiffel J. A., McDonald A. Antiarrhythmic effects of omega-3 fatty acids //The American journal of cardiology. – 2006. – Т. 98. – №. 4. – С. 50-60.
  6. Якубова М. М. и др. Тарқоқ склерозда нейроспецифик s-100 оксиди ва липопротеидларнинг ўзаро алоқадорлигини аниқлаш //образование наука и инновационные идеи в мире. – 2024. – Т. 40. – №. 3. – С. 77-81.
  7. Якубова М. М. Поперечный миелит, современный взгляд на этиологию. Случаи из практики. – 2024.
  8. Якубова М. М. The relationship between cognitive impairment and glycemic parameters in patients with type 2 diabetes mellitus. – 2024.
  9. Friedman A., Moe S. Review of the effects of omega-3 supplementation in dialysis patients //Clinical Journal of the American Society of Nephrology. – 2006. – Т. 1. – №. 2. – С. 182-192.
  10. Lin P. Y. et al. Are omega-3 fatty acids antidepressants or just mood-improving agents? The effect depends upon diagnosis, supplement preparation, and severity of depression //Molecular psychiatry. – 2012. – Т. 17. – №. 12. – С. 1161-1163.
  11. Gianotti L. et al. A prospective, randomized clinical trial on perioperative feeding with an arginine-, omega-3 fatty acid-, and RNA-enriched enteral diet: effect on host response and nutritional status //Journal of Parenteral and Enteral Nutrition. – 1999. – Т. 23. – №. 6. – С. 314-320.