

## МЕДИЦИНСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ОБЛЕПИХИ (HIPPOPHAE).

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

ХАЙДАРОВА СУРАЙЯ ТУРАВЕКОВНА

**АННОТАЦИЯ** Цель статьи «Медицинская значимость растения облепиха (Hippophae)» – определить химический состав данного растения и его значение в медицине и фармацевтике. Для этого на основе статистических данных был проведен сравнительный анализ состава представителей данного рода. Также был проведен обзор исследований, посвященных облепихе, в результате которого установлено, что растение обладает антиоксидантным, противовоспалительным, регенеративным и антимикробным действием, ускоряет эпителизацию и рост грануляций при повреждении кожи и слизистых оболочек, а также имеет высокую эффективность в увлажнении и успокоении кожи.

**ANNOTATSIYA** "Chakandaning (Hippophae) tibbiy ahamiyati" haqidagi maqolaning maqsadi o'simlikning kimyoviy tarkibini va uning tibbiyot va farmatsevtikadagi ahamiyatini aniqlashdir. Buning uchun statistik ma'lumotlar asosida ushbu o'simlik vakillarining tarkibi qiyosiy tahlil qilindi. Shuningdek, chakandaga bag'ishlangan tadqiqotlar ko'rib chiqildi. Natijada o'simlik antioksidant, yallig'lanishga qarshi, regenerativ va mikroblarga qarshi ta'sirga ega, teri va shilliq pardalar shikastlanganda epitelizatsiya va granulyatsiya o'sishini tezlashtiradi va terini namlash va tinchlantirishda yuqori samaradorlikka ega.

**ABSTRACT** The purpose of the article "Medical significance of the plant Hippophaes" is to determine the chemical composition of this plant and to determine its importance in medicine and pharmaceuticals. To do this, we compared the

composition of related plant representatives based on statistical data. Also, after studying scientific articles about Hippophaes, they found out that it has antioxidant, anti-inflammatory, regenerative and antibacterial properties, accelerates epithelization and is very useful for moisturizing and soothing the skin.

**Ключевые слова:** Облепиха, химический состав, фармакологический эффект, медицина.

**Kalit so'zlar:** Chakanda, kimyoviy tarkibi, farmakologik ta'siri, tibbiyot.

**Keywords:** Hippophaes, chemical composition, pharmacological effect, medicine.

## Введение

Облепиха – растение из семейства цветковых. Оно произрастает у подножий гор, в пойменных лесах, на берегах водоемов, а также на скалистых и каменистых горных склонах. Цветение приходится на апрель и май, после чего растение начинает плодоносить. Плоды созревают в октябре.

В коре облепихи содержится серотонин, известный как «гормон счастья». Масло облепихи обладает регенеративными свойствами: оно ускоряет эпителизацию и рост грануляций при повреждениях кожи и слизистых оболочек, а также оказывает антибактериальное действие. Оно используется для лечения эрозий, язв шейки матки, травм слизистой оболочки, кольпитов, эндоцервицитов, а также для восстановления слизистой влагалища и шейки матки .

Облепиха богата редкими витаминами группы РР, всеми витаминами группы В, а также витаминами А, Е, С, Н и К. Среди минералов особенно высоко содержание натрия, калия, фосфора, магния и кальция. Кроме того, ягоды содержат органические кислоты, пектины, белки и аминокислоты. Плоды облепихи насыщены аскорбиновой кислотой, витаминами В1, В2, В6, а семена

богаты маслами (12,5%), каротином и витаминами В1, В2, Е. Уникальность облепихи заключается в высоком содержании липофильных антиоксидантов (в основном каротиноидов и токоферолов) и гидрофильных антиоксидантов (флавоноидов, танинов, фенольных кислот и аскорбиновой кислоты).

Облепиховое масло входит в состав мазей, кремов, лосьонов и лекарственных препаратов. Более половины жиров в его составе представленыmono- и полиненасыщенными жирными кислотами, что делает его чрезвычайно полезным для поддержания красоты кожи. Это популярный компонент в косметике, так как он эффективно увлажняет, питает и смягчает кожу, насыщает клетки витаминами, способствует восстановительным процессам, выравнивает тонус и усиливает защитные функции эпидермиса.

Благодаря богатому составу облепиховое масло широко применяется для ухода за кожей любого типа и возраста. Оно особенно ценно благодаря содержащимся в нем жирорастворимым каротиноидам и витамину Е. Масло облепихи концентрируется в основном в мякоти, кожуре и семенах плодов.

Облепиховое масло используется для лечения ожогов, радиационных повреждений, хронических воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, а также в гинекологии. Оно богато ненасыщенными жирными кислотами, которые в косметологии улучшают упругость кожи и защищают от солнечных ожогов. Ценные компоненты масла играют важную роль в правильной работе организма и способствуют здоровому и красивому виду кожи.

Сбалансированный состав жирных кислот способствует высокому содержанию и разнообразию витаминов, что объясняет частое использование масла облепихи в косметических средствах для ухода за сухой, шелушащейся или преждевременно стареющей кожей.

Облепиховое масло подходит для любого типа кожи (жирной, нормальной, сухой, чувствительной), защищая ее от обезвоживания и шелушения, улучшая

обменные процессы и глубоко увлажняя за счет проникновения в глубокие слои дермы. Благодаря ненасыщенным жирным кислотам и витаминам, таким как токоферол и ретинол (витамины Е и А), оно восстанавливает кислотно-липидный баланс кожи.

Кроме того, облепиховое масло обладает выраженными антисептическими и антибактериальными свойствами, что делает его эффективным средством для предотвращения акне и воспалительных процессов на коже, особенно у подростков, а также для борьбы с крупными воспалениями.

### **Вывод.**

В заключение можно сказать, что на основе химического состава облепихи установлено, что она обладает антиоксидантными, противовоспалительными, регенеративными и антибактериальными свойствами. Она ускоряет эпителизацию, стимулирует рост грануляций при повреждениях кожи и слизистых оболочек, а также эффективно увлажняет и успокаивает кожу. Основываясь на этих свойствах, предлагается разработать состав и технологию изготовления воска на основе облепихового масла (*Hippophaes oleum*).

### **Список литературы:**

1. Сурьякумар Г., Гупта А. Лекарственный и терапевтический потенциал облепихи (*Hippophae rhamnoides* L.) // *J. Ethnopharmacol.* -2011.-T.138. -N 18. - С.268–278.
2. Рудая, М. А. (2021). Сравнительное фармакогностическое изучение плодов облепихи крушиновидной различных сортов. [Кандидатская диссертация, Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова]. М., Россия.
3. Фарзалиев, Э. Б., Голубев, В. Н., & Цыганова, Т. Б. (2021). Исследование и идентификация пектиновых веществ дикорастущих плодов облепихи (*Hippophae*

rhamnoides L.). Хранение и переработка сельхозсырья, 3, 115-125.

<https://doi.org/10.36107/spfp.2021.247>

4. Рафальская А., Абрамович К., Краузе М. Облепиха (*Hippophae rhamnoides* L.) как растение универсального применения // WSN, -2017. -Н.72. -ЛП 123-140.

5. Рудая М.А., Тринеева О.В., Гудкова А.А., Сливкин А.И., Бойко Г. А., Даньшина И.А. Плоды облепихи крушиновидной: морфолого-анатомические признаки различных сортов // Фармация. - 2018. -Т. 67.-№2. -С. 21-26.