

ANTIBIOTIKLAR FOYDALIMI ZARARLIMI ?

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

SHARAFIDDINOVA MASHXURA

ALOVATDINOVNA

Annatatsiya : Antibiotiklar tanamizga bakteriyalar keltirib chiqaradigan kasalliklardan xalos bo'lishga yordam beradigan kuchli dorilardir. To'g'ri qo'llanilganda, ular infeksiyalarni tez va samarali tarzda yo'q qiladi, bu bizni bir necha kun ichida yaxshi his qilishimizga olib keladi. Biroq, boshqa sog'liq sharoitlarini davolashda antibiotiklar nafaqat samarasiz, balki umumiy sog'lig'imizga zarar etkazishi mumkin.

Abstract: Antibiotics are powerful drugs that help our bodies fight off diseases caused by bacteria. When used correctly, they can quickly and effectively kill infections, making us feel better within a few days. However, when it comes to treating other health conditions, antibiotics are not only ineffective, but can also be harmful to our overall health.

Аннатация: Антибиотиклар танамизга бактериялар келтириб чиқарадиган касалликлардан халос бо'лишга ёрдам берадиган кучли дорилардир. То'г'ри қўлланилганда, улар инфекциى тез ва самарали тарзда ё'қ қилади, бу бизнесни бир неча кун ичида якши его қилишимизга олиб келади. Бирок, бошка соғ'лик шароитларини даволашда антибиотиклар нафакат самарасиз, балки умумий соғ'лиг'имизга зарар этказиши мумкин.

O'sib borayotgan tadqiqot natijalariga ko'ra, biz bakterial infektsiyalarni davolash uchun antibiotiklarni qanchalik ko'p qabul qilsak, tanamiz qarshilik ko'rsatadi, bu esa bizni sog'lomlashtirishda ularning samaradorligini yo'qotadi.

Ular qachon ishlashlarini qanday bilasiz?

Antibiotiklar tomoq va quloq, sinus va siydik yo'llarining streptokok infektsiyalariga olib keladigan bakteriyalar bilan kurashadi. Ular gripp, shamollash, yo'tal va tomoq og'rig'i uchun ishlamaydi. Kasallikning kelib chiqishini aniqlashga yordam beradigan alomatlar haqida shifokoringiz bilan maslahatlashing. Tashxisingiz uchun antibiotiklarni qabul qilishning afzalliklari va kamchiliklari haqida shifokoringizdan so'rang.

Antibiotiklarni qabul qilishning bir nechta ijobiy va salbiy tomonlari:

- Antibiotiklarni qabul qilishning ijobiy tomonlari
- Antibiotiklar ko'plab infektsiyalarning o'sishini sekinlashtirishi va o'ldirishi mumkin.

Ba'zi hollarda, masalan, operatsiyadan oldin, antibiotiklar infektsiyaning paydo bo'lishining oldini oladi.

Antibiotiklar tez ta'sir qiladi; ba'zilar bir necha soat ichida ishlay boshlaydi.

Ularni qabul qilish oson: ko'pchilik antibiotiklar og'iz orqali qabul qilinadigan dorilardir. Agar dori tizimingizga tezda kirib borishi kerak bo'lsa, shifokoringiz sizga in'ektsiya qilishga qaror qilishi mumkin.

Antibiotiklarni qabul qilishning salbiy tomonlari

Agar siz antibiotiklarni tez-tez qabul qilsangiz, tanangiz antibiotiklarga qarshilik ko'rsatishi mumkin, bu antibiotiklarning samaradorligini pasayishiga olib kelishi mumkin.

Antibiotikni davolash kursi qanchalik uzoq bo'lsa, tananing immunitet tizimiga ko'proq zarar etkazishi mumkin.

Ba'zi antibiotiklar yon ta'sirga ega bo'lishi mumkin, ular ovqat hazm qilish muammolaridan tortib, suyaklarning shikastlanishi, quyosh nuriga sezgirlik. Xatarlarni bilish uchun dori bilan birga keladigan nozik nashrni o'qib chiqing.

Antibiotiklardan foydalanish bo'yicha to'satdan tashvishlanishning sababini biz hozir boshdan kechirayotgan kashfiyotlar bilan bog'lash mumkin. Bu bo'shliq yangi antibiotiklarning yo'qligi bilan belgilanadi. Bakteriyalar rivojlanayotgan va mutatsiyaga uchraganligi sababli, biz ularning tarqalishini to'xtatish uchun kamroq yangi antibiotiklar bilan jihozlanganmiz. Ushbu bo'shliqning asosiy sabablaridan biri oddiy sababga to'g'ri keladi. Yangi antibiotiklarni yaratish Big Pharma uchun, ayniqsa, inson butun umri davomida qabul qiladigan boshqa dori-darmonlarga nisbatan unchalik foydali emas. Iqtisodiy rag'bat antibiotiklardan ko'ra turmush tarzi dori-darmonlarini boshqaradi, ular bir necha kundan bir necha haftagacha olinadi.

Ammo ayb faqat Big Pharma qo'lida emas. Antibiotik qarshiligiga ta'sir qiluvchi boshqa turli ijtimoiy omillar ham mavjud. Keng jamoatchilik orasida o'z-o'zini davolashga moyillik, antibiotiklarni to'liq davolashga past rioya qilish va antibiotiklarga oson kirish mumkinligi haqida tashvishlanadi. Tibbiyot mutaxassislari ham asosiy rol o'ynaydi. Xususiyl sektorda tibbiyot mutaxassislari bemorlarning talablari va umidlari, iqtisodiy rag'batlar, diagnostik testlarning yuqori xarajatlari va uzluksiz tibbiy ta'limning etishmasligi bilan duch kelishadi. Xususiyl va davlat sektori o'rtasida ba'zi bir o'xshashliklar mavjud, chunki davlat sektoridagi mutaxassislar ta'lim va diagnostika vositalarining etishmasligi bilan bog'liq shunga o'xshash muammolarga duch kelishadi. Davlat sektorida bu muammolar og'ir bemor yuklari bilan ham qo'shiladi.

Xo'sh, endi nima qilamiz ? Yaxshiyamki, antibiotiklarga chidamlilik haqida doimiy xabardorlik bizning salomatligimizni yaxshilash bo'yicha ko'rsatmalarni ishlab chiqishga olib keldi. Toza suv, sanitariya va emlashdan foydalanishni yaxshilash orqali biz antibiotiklarga bo'lgan ehtiyojni kamaytirishimiz mumkin. Kasalxona infeksiyalari ustidan nazoratni yaxshilash uchun antibiotiklarni boshqarish bo'yicha muhim qadamlar qo'yilmoqda. Siyosiy va iqtisodiy rag'batlarni o'zgartirish antibiotiklar rivojlanishini rag'batlantirishi mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Pharmaceutics Shally Chambers fox 2019.
2. pharmacy.umn.com