

YOSH ONALAR ORGANIZMIDA YUZAGA KELADIGAN MUAMMOLAR .

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

MUXTAROVA NARGIZA TOXIROVNA

Annatsiya: Homiladorlik paytida ham, undan keyin ham onaning sog'lig'iga o'smirlik davridagi homiladorlik sezilarli darajada ta'sir qilishi mumkin. O'smir onalar duch kelishi mumkin bo'lgan umumiy onalar salomatligi muammolar mavjud . O'smir onaning ijtimoiy hayoti va qo'llab-quvvatlash tizimlari o'smirlik davridagi homiladorlikdan katta ta'sir ko'rsatishi mumkin. O'smir onalar eng ko'p duch keladigan ijtimoiy va qo'llab-quvvatlash muhimdir.

Abstract: Teenage pregnancy can significantly affect a mother's health both during and after pregnancy. There are common maternal health problems that teenage mothers may face. A teenage mother's social life and support systems can be greatly affected by teenage pregnancy. The social and support systems that teenage mothers most often face are important.

Аннотация: Подростковая беременность может существенно повлиять на здоровье матери как во время, так и после беременности. Есть некоторые распространенные проблемы со здоровьем матери, с которыми могут столкнуться матери-подростки. Подростковая беременность может сильно повлиять на социальную жизнь и систему поддержки матери-подростка. Социальная поддержка и социальная поддержка, с которой больше всего сталкиваются матери-подростки, очень важны.

O'smir onalar uchun sog'liq uchun xavf katta. Voyaga etgan onalarga qaraganda, o'smir onalar homiladorlik asoratlarini boshdan kechirish xavfi yuqori. Quyidagilar eng ko'p uchraydigan asoratlardir:

Preeklampsi va eklampsi: Yuqori qon bosimi va buyraklar va jigar kabi organlarning shikastlanishi bilan tavsiflanadi, bu og'ir holatlar homiladorlik paytida yuzaga kelishi mumkin.

Anemiya: O'smir onalar homiladorlik paytida anemiya rivojlanish xavfi yuqori. Bu charchoq, zaiflik va boshqa sog'liq muammolariga olib kelishi mumkin.

Homiladorlik gipertenziyasi: erta tug'ilish va past tug'ilish darajasi kabi asoratlari o'smir onada bunday holatga duch kelganida paydo bo'lishi mumkin. Bu ko'pincha o'smirlik homiladorlik davrida yuqori qon bosimi bilan tavsiflanadi.

Homiladorlik paytida ham, undan keyin ham onaning sog'lig'iga o'smirlik davridagi homiladorlik sezilarli darajada ta'sir qilishi mumkin. O'smir onalar duch kelishi mumkin bo'lgan umumiy onalar salomatligi muammolariga quyidagilar kiradi:

Tana qiyofasidagi o'zgarishlar: O'smirlik homiladorligining ruhiy salomatligiga ta'siridan biri shundaki, ona homiladorlik paytida va undan keyin tana qiyofasidagi o'zgarishlar tufayli o'zini o'zi qadrlash muammolariga duch kelishi mumkin.

Og'irlik ortishi va yo'qolishi: O'smirlik davridagi homiladorlikning jismoniy ta'siri, masalan, sezilarli vazn ortishi, sog'liq muammolariga olib kelishi mumkin va ularni boshqarish qiyin.

Oziqlanish va salomatlik: O'smir onalar uchun sog'liq uchun xavflar juda ko'p va sog'lom ovqatlanishni saqlay olmaslik o'smir onalar uchun potentsial xavflarni keltirib chiqarishi yoki yomonlashishi mumkin. Agar homiladorlik paytida ona dietani saqlay olmasa, u sog'liq muammolari va kamchiliklarini boshdan kechirishi mumkin.

Har bir ona har xil va o'smir onalar tug'ruqdan keyingi davrda turli xil asoratlar va muammolar bilan kurashishi mumkin. Tug'ruqdan keyingi davrda tug'ilishdan keyingi umumiy muammolar quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

Tug'ruqdan keyingi depressiya: Voyaga etgan onalarga qaraganda, o'smir onalar tug'ruqdan keyingi depressiya bilan kurashish xavfi yuqori. Qo'llab-quvvatlamasdan, o'smirlik homiladorlik va tug'ruqdan keyingi depressiya onaning ruhiy salomatligiga, hissiy salomatligiga va umumiy farovonligiga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin.

Emizish: Emizish bilan bog'liq qiyinchiliklar o'smir onalar boshdan kechirishi mumkin bo'lgan narsadir. Bu sut yetishmasligi yoki chaqaloqni ushlashga qiynalayotganini anglatishi mumkin. O'smir onalarni qo'llab-quvvatlash, bu yosh onalarga duch kelishi mumkin bo'lgan emizish bilan bog'liq ba'zi qiyinchiliklarga yordam berishi mumkin.

Uyqusizlik: Yangi tug'ilgan chaqaloqqa g'amxo'rlik qilishning talabchan tabiati tufayli o'smir onalar ko'pincha uyqusizlik bilan kurashadilar. Bu onalar ushbu jarayonni mustaqil ravishda o'tkazish uchun qo'llab-quvvatlash tizimlariga ega bo'lmasligi mumkin. Ham yolg'iz onalik, ham o'smirlik homiladorligidan kelib chiqadigan zo'riqish bilan kurashish juda qiyin. Vaqt o'tishi bilan bu onaga ta'sir qilishi va onaning salomatligi va ruhiy salomatligiga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin.

O'smir onaning ijtimoiy hayoti va qo'llab-quvvatlash tizimlari o'smirlik davridagi homiladorlikdan katta ta'sir ko'rsatishi mumkin. O'smir onalar eng ko'p duch keladigan ijtimoiy va qo'llab-quvvatlash bilan bog'liq muammolarga quyidagilar kiradi:

Stigma va diskriminatsiya: Aybdorlik, izolyatsiya va uyat - bularning barchasi yosh onalar yoshligida ona bo'lish bilan bog'liq ijtimoiy stigma va kamsitishlarga duch kelganlarida duch kelishi mumkin bo'lgan tuyg'ulardir.

Oila va do'stlar bilan munosabatlar: O'smir onalar yangi onalar bo'lib, homilador bo'lishlari bilan ularning yaqinlari bilan munosabatlari keskinlashishi mumkin. O'smir

onalarni qo'llab-quvvatlash, ayniqsa yaqin oila va do'stlar tomonidan kamayganida, izolyatsiya va stress hissi paydo bo'lishi mumkin.

Hissiy qo'llab-quvvatlashga ehtiyoj: Do'stlar, oila va sog'liqni saqlash sohasi mutaxassislari tomonidan yaratilgan qo'llab-quvvatlash tizimlari o'smir onalar uchun zarurdir, shunda ular o'smirlik homiladorlik va bolani tarbiyalashda ko'plab qiyinchiliklarga duch kelishda yolg'iz qolmaydilar.

O'smirlik homiladorligi yosh onalarga ruhiy, hissiy va jismoniy jihatdan salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin. Kelajakdagi maqsadlar va intilishlar, shuningdek, o'smir onalar uchun ta'lim va ish bilan ta'minlash imkoniyatlari o'smirlik davrida homilador bo'lishga ta'sir qiladi. O'smirlik davridagi homiladorlikda sog'liqni saqlashning roli yoshlar va ularning oilalariga zarur yordam xizmatlari va o'smirlik homiladorlikning oldini olish va ta'lim xizmatlarini taqdim etish orqali ushbu salbiy ta'sirlarning oldini olishga yordam berishdir. Ushbu muammolar haqida xabardorlikni oshirish, o'smir onalarni qo'llab-quvvatlash va yoshlarga o'smirlar homiladorligini oldini olish usullarini o'rgatish - bularning barchasi sog'liqni saqlash jamiyatlarga qanday yordam berishi mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. <https://healthcoreclinic.org/>
2. .Javadifar N, Majlesi F, Nikbakht A, Nedjat S, Montazeri A. Journey to Motherhood in the First Year After Child Birth. J Family Reprod Health. 2016;10:146–53. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
3. .Williamson JA, McCabe JE, O'Hara MW, Hart KJ, LaPlante DP, King S. Parenting stress in early motherhood: stress spillover and social support. Comprehensive Psychology. 2013;2:10–21. [Google Scholar]