

RIVOJLANGAN MAMLAKATLARDA SARATONGA QO'LLANILADIGAN DAVOLASH CHORALARI

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

DO'SANOVA GULSHODA RUZIMURODOVNA

Annatatsiya: Saratonni davolash jarrohlik, radiatsiya, dori-darmonlar va boshqa davolash usullarini o'z ichiga oladi. Saratonni davolashning maqsadi saratonni davolash yoki kamaytirish yoki uning tarqalishini to'xtatishdir.

Ko'plab saratonni davolash usullari mavjud. Siz bitta davolash yoki muolajalar kombinatsiyasini olishingiz mumkin. Saratonni davolash rejangiz saraton turiga va vaziyatingizga asoslanishi mumkin.

Abstract: Cancer treatment includes surgery, radiation, drugs, and other treatments. The goal of cancer treatment is to cure or shrink the cancer or stop it from spreading.

There are many types of cancer treatments. You may receive a single treatment or a combination of treatments. Your cancer treatment plan may be based on the type of cancer and your situation.

Резюме: Лечение рака включает хирургическое вмешательство, лучевую терапию, медикаментозное лечение и другие методы лечения. Целью лечения рака является вылечить или уменьшить опухоль или остановить ее распространение.

Существует множество методов лечения рака. Вы можете получить одно лечение или комбинацию методов лечения. Ваш план лечения рака может основываться на типе рака и вашей ситуации.

Saratonni davolashning maqsadi saraton kasalligini davolash va odatdagi umr ko'rishga yordam berishdir. Muayyan vaziyatingizga qarab, bu mumkin yoki bo'lmasligi mumkin. Agar davolanish imkoni bo'lmasa, saratonni kamaytirish yoki uning o'sishini sekinlashtirish uchun davolash usullari qo'llaniladi. Ushbu muolajalar imkon qadar uzoq vaqt davomida alomatlarisiz yashashingizga yordam beradi.

Saraton kasalligini davolashda quyidagilar qo'llanilishi mumkin:

Asosiy davolashning maqsadi saratonni tanadan butunlay olib tashlash yoki barcha saraton hujayralarini o'ldirishdir.

Har qanday saraton kasalligini davolash asosiy davolash bo'lishi mumkin. Ko'pgina saraton kasalliklari uchun eng keng tarqalgan asosiy davolash jarrohlikdir. Ba'zi saraton turlari radiatsiya terapiyasi yoki kimyoterapiyaga juda yaxshi javob berishi mumkin. Agar shunday bo'lsa, siz asosiy davolanish sifatida ushbu muolajalardan birini olishingiz mumkin.

Yordamchi terapiyaning maqsadi asosiy davolashdan keyin qolgan saraton hujayralarini o'ldirishdir. Maqsad saratonning qaytalanish ehtimolini kamaytirishdir.

Har qanday saraton kasalligini davolash yordamchi terapiya sifatida ishlatilishi mumkin. Umumiy yordamchi davolash usullariga kimyoterapiya, radiatsiya terapiyasi va gormon terapiyasi kiradi.

Neoadjuvan terapiya shunga o'xshash. Ammo neoadjuvan terapiya asosiy davolanishdan oldin amalga oshiriladi. Bu asosiy davolashni osonlashtirishi yoki samaraliroq qilishi mumkin.

Palliativ yordamning maqsadi o'zingizni yaxshi his qilishingizga yordam berishdir. Agar sizda saraton kasalligi bo'lsa, palliativ yordam og'riq va boshqa alomatlardan xalos bo'lishga yordam beradi. Palliativ yordam tibbiy mutaxassislar jamoasi tomonidan amalga oshiriladi. Bu shifokorlar, hamshiralar va boshqa maxsus tayyorlangan mutaxassislarni o'z ichiga olishi mumkin. Ularning maqsadi siz va

oilangiz uchun hayot sifatini yaxshilashdir. Siz jarrohlik, kimyoterapiya yoki radiatsiya terapiyasi kabi kuchli saratonni davolash bilan bir vaqtda palliativ yordam olishingiz mumkin.

Saratonni davolash yon ta'sirga olib kelishi mumkin. Yon ta'siri siz qabul qilgan davolanish turiga bog'liq. Sizning sog'liqni saqlash guruhingiz davolanishingiz bilan qanday nojo'ya ta'sirlar bo'lishi mumkinligini biladi. Ular yon ta'sirlarni davolash va nazorat qilish uchun tayyorlanadi. Ularning maqsadi davolanish vaqtida sizni qulay saqlashdir.

Davolashni boshlashdan oldin, nima kutish kerakligini tushunish uchun sog'liqni saqlash guruhi bilan gaplashing. Shuningdek, nojo'ya ta'sirlarga qanday tayyorgarlik ko'rishingiz mumkinligini so'rang.

Saraton kasalligini davolashga tayyorgarlik ko'rish uchun nima kutish mumkinligini tushunishga vaqt ajrating. Siz quyidagilarni xohlashingiz mumkin:

Davolash usullari haqida sog'liqni saqlash guruhi bilan gaplashing. Uchrashuvdan oldin savollaringizni yozing. Tinglash va eslatma olishga yordam beradigan odamni olib keling.

Davolashni boshlashdan oldin boshqa sog'liqni saqlash mutaxassisidan davolanish rejangiz haqida ikkinchi fikrni olish haqida o'ylab ko'ring.

Saraton bilan kasallangan boshqa odamlar bilan shaxsan yoki onlayn yordam guruhlari orqali suhbatlashing. Ular davolanish va nojo'ya ta'sirlar haqida yordam va maslahatlar bilan bo'lishishlari mumkin. Sog'liqni saqlash guruhidan mintaqangizdagi yordam guruhlari haqida so'rang.

Saraton kasalligiga chalinganlarga yordam berish bo'yicha o'qitilgan mutaxassislardan yordam oling. Sog'liqni saqlash guruhidan sizni psixolog yoki ijtimoiy ishchi kabi yordam taklif qiladigan maslahatchi bilan bog'lashini so'rang.

Tanani saraton kasalligini davolashga tayyorlang. Sog'liqni saqlash guruhidan ovqatlanish bo'yicha maslahatlar va fitnes darslari kabi bunda yordam beradigan xizmatlar haqida so'rang.

Siz nima kutishingiz mumkin

Ko'plab saratonni davolash usullari mavjud. Sizning davolanishingiz bir necha omillarga bog'liq bo'ladi. Ular saraton turi va bosqichini, umumiy sog'lig'ingizni va afzalliklaringizni o'z ichiga oladi. Siz va sizning sog'liqni saqlash jamoasi siz uchun eng yaxshi tanlovni aniqlash uchun har bir saraton kasalligining foydalari va xavflarini tortishingiz mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. <https://www.mayoclinic.org/>
2. Patologik Fiziologiya Abdullayev.N.H
3. <https://www.cancer.org>
4. [https:// www.cancer.net](https://www.cancer.net)