

BACHADON MIYOMASI HAQIDA MALUMOTLAR

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

XAMROYEVA SHOIRA ERGASHOVNA

Annatatsiya: Bachadon miomasi bachadonning keng tarqalgan o'sishidir. Ular ko'pincha siz homilador bo'lishingiz va tug'ishingiz mumkin bo'lgan yillarda paydo bo'ladi. Bachadon miomasi saraton emas va ular deyarli saratonga aylanmaydi. Ular bachadondagi boshqa saraton turlarining yuqori xavfi bilan ham bog'liq emas. Ular, shuningdek, leyomiomalar (lie-o-my-O-muhs) yoki miomalar deb ataladi.

Abstract: Uterine fibroids are common growths in the uterus. They often appear during the years when you are able to get pregnant and give birth. Uterine fibroids are not cancer and they are unlikely to become cancerous. They are also not associated with an increased risk of other types of uterine cancer. They are also called leiomyomas (lie-o-my-O-muhs) or fibroids.

Резюме: Миома матки – распространенное разрастание матки. Они часто появляются в те годы, когда можно забеременеть и родить. Миома матки не является злокачественной и редко становится злокачественной. Они также не связаны с более высоким риском развития других типов рака матки. Их еще называют лейомиомами (ложь-о-ми-о-мух) или миомами.

Miomalar soni va hajmi jihatidan farq qiladi. Sizda bitta yoki bir nechta mioma bo'lishi mumkin. Bu o'sishlarning ba'zilari ko'z bilan ko'rish uchun juda kichikdir. Boshqalar greyfurt yoki undan kattaroq hajmgacha o'sishi mumkin. Juda kattalashgan mioma bachadonning ichki va tashqi qismini buzishi mumkin. Haddan tashqari holatlarda, ba'zi miomalar tos bo'shlig'i yoki oshqozon maydonini to'ldirish uchun etarlicha katta bo'ladi. Ular odamni homilador qilib ko'rsatishi mumkin.

Ko'p odamlar hayotlari davomida bachadon miomasiga ega. Ammo sizda ular borligini bilmasligingiz mumkin, chunki ular ko'pincha hech qanday alomat keltirmaydi. Sizning sog'liqni saqlash mutaxassisingiz tos a'zolarini tekshirish yoki homiladorlik ultratovush tekshiruvi paytida miomani topishi mumkin.

Bachadon miomasi bo'lgan ko'p odamlarda hech qanday alomat yo'q. Bunday hollarda simptomlar miomaning joylashishi, hajmi va soniga ta'sir qilishi mumkin.

Bachadon miomasining eng keng tarqalgan belgilari quyidagilardan iborat:

- Og'ir hayzli qon ketish yoki og'riqli davrlar.
- Uzoqroq yoki tez-tez uchraydigan davrlar.
- Tos bo'shlig'idagi bosim yoki og'riq.
- Tez-tez siyish yoki siyish muammosi.
- Oshqozon maydoni o'sadi.
- Qabziyat.
- Oshqozon sohasida yoki pastki orqa qismida og'riq yoki jinsiy aloqa paytida og'riq.

Kamdan kam hollarda mioma qon ta'minotidan oshib, o'lishni boshlaganda to'satdan jiddiy og'riq keltirishi mumkin.

Ko'pincha miomalar joylashishiga qarab guruhlanadi. Intramural miomalar bachadonning mushak devorida o'sadi. Submukozal miomalar bachadon bo'shlig'iga bo'rtib chiqadi. Subserozal miomalar bachadonning tashqi tomonida hosil bo'ladi.

Qachon shifokorni ko'rish kerak

Agar sizda mavjud bo'lsa, shifokoringizga murojaat qiling:

- Yo'qolmaydigan tosdagi og'riq.
- Siz qila oladigan narsalarni cheklaydigan og'ir yoki og'riqli davrlar.
- Hayz ko'rish oralig'ida dog'lar yoki qon ketish.

- Quviqni bo'shatishda muammo.

- Anemiya belgilari bo'lishi mumkin bo'lgan doimiy charchoq va zaiflik, qizil qon hujayralarining past darajasini bildiradi.

- Agar sizda vaginadan kuchli qon ketish yoki tos bo'shlig'ida tez paydo bo'ladigan o'tkir og'riqlar bo'lsa, darhol tibbiy yordamga murojaat qiling.

Reproduktiv yoshdagi odamdan tashqari, bachadon miomasi uchun bir nechta xavf omillari ma'lum. Bularga quyidagilar kiradi:

Poyga. Ayol tug'ilgan reproduktiv yoshdagi barcha odamlarda mioma rivojlanishi mumkin. Ammo qora tanlilar boshqa irqiy guruhlardagilarga qaraganda mioma bilan kasallanish ehtimoli ko'proq. Qora tanlilarda oq tanlilarga qaraganda yoshroq mioma bor. Shuningdek, ular oq tanlilarga qaraganda yomonroq alomatlar bilan birga ko'proq yoki kattaroq miomaga ega bo'lishlari mumkin.

Oila tarixi. Agar onangiz yoki opangizda mioma bo'lsa, siz ularni yuqtirish xavfi yuqori.

Boshqa omillar. 10 yoshdan oldin hayz ko'rishni boshlash; semizlik; D vitaminining kamligi; dietada qizil go'sht ko'proq va yashil sabzavotlar, meva va sut mahsulotlari kamroq bo'ladi; va spirtli ichimliklar, jumladan pivo ichish mioma bilan kasallanish xavfini oshiradi.

Bachadon miomasi ko'pincha xavfli emas. Ammo ular og'riq keltirishi mumkin va ular asoratlarni keltirib chiqarishi mumkin. Bularga anemiya deb ataladigan qizil qon hujayralarining pasayishi kiradi. Bu holat og'ir qon yo'qotishdan charchashga olib kelishi mumkin. Agar hayz paytida ko'p qon ketsa, shifokoringiz sizga anemiyaning oldini olish yoki uni davolashda yordam berish uchun temir qo'shimchasini qabul qilishingizni aytishi mumkin. Ba'zida anemiya bilan og'rigan odam qon yo'qotishi sababli donordan qon olishi kerak, bu qon quyish deb ataladi.

Homiladorlik va mioma

Ko'pincha mioma homilador bo'lishga xalaqit bermaydi. Ammo ba'zi miomalar, ayniqsa submukozal turdagi - bepushtlik yoki homiladorlikning yo'qolishiga olib kelishi mumkin.

Mioma ham homiladorlikning ayrim asoratlari xavfini oshirishi mumkin. Bularga quyidagilar kiradi:

- Plasentaning ajralishi, platsenta deb ataladigan chaqaloqqa kislorod va ozuqa moddalarini olib keladigan organ bachadonning ichki devoridan ajralib chiqqanda.
- Homila o'sishining cheklanishi, agar tug'ilmagan chaqaloq kutilgandek o'smasa.
- Erta tug'ish, chaqaloq juda erta tug'ilganda, homiladorlikning 37-haftasidan oldin.

Oldini olish

Tadqiqotchilar mioma o'smalarining sabablarini o'rganishni davom ettirmoqdalar. Biroq, ularning oldini olish bo'yicha ko'proq tadqiqotlar talab etiladi. Bachadon miomasining oldini olish mumkin emas. Ammo bu o'smalarning faqat kichik bir qismi davolanishga muhtoj.

Sog'lom turmush tarzini o'zgartirish orqali mioma xavfini kamaytirishingiz mumkin. Sog'lom vaznda qolishga harakat qiling. Muntazam mashq qiling. Va ko'p miqdorda meva va sabzavotlar bilan muvozanatli ovqatlaning.

Ba'zi tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, tug'ilishni nazorat qilish tabletkalari yoki faqat progestinli uzoq muddatli kontratseptivlar mioma xavfini kamaytirishi mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. <https://www.mayoclinic.org/>