

## СЕСТРИНСКИЙ ТРУД ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Иноярова Дилфузә Рустамбековна,  
Андижанский техникум общественного  
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины  
Преподаватель

Сестринское дело – одна из важнейших составляющих системы здравоохранения. Сегодня, в эпоху внедрения в деятельность медицинского персонала современных технологий, создания новых подходов к взаимодействию с пациентами, как никогда актуален вопрос качественной подготовки кадров, готовых к самостоятельной профессиональной деятельности. Наша образовательная программа направлена на подготовку квалифицированных медицинских сестер, ориентированных на качественное осуществление сестринского ухода в области гастроэнтерологии и эффективное решение проблем пациентов.

Пациенты с заболеваниями органов пищеварительного тракта нуждаются в соблюдении специальных диет, соответственно имеющемуся заболеванию.

Нормализация диеты, рациональное дробное питание является ключевыми моментами в лечении таких больных, без соблюдения которых не принесут результата даже самые дорогостоящие лекарства.

Одними из самых частых жалоб у лиц пожилого возраста и немобильных пациентов являются запоры. Если не решить эту проблему, то, в конечном итоге, может развиться каловая интоксикация, которая пагубно влияет как на общее состояние больного, так и на его психику и умственную деятельность.

К постоянным запорам могут привести различные причины. Малоподвижный образ жизни, ограниченное поступление жидкости в организм, в зимнее время - снижение в рационе растительной пищи, богатой клетчаткой, длительный, бесконтрольный прием некоторых медикаментов, например, транквилизаторов. У лиц пожилого возраста причиной запоров становятся морффункциональные инволюционные изменения кишечника.

Поэтому, прежде чем обратиться к врачу с целью медикаментозной коррекции, пациентам следует разъяснить причины возникновения запоров, принципы профилактики и рационального питания. Очень хороший эффект оказывают специальные упражнения, способствующие профилактике запоров, укреплению мышц брюшной стенки и улучшению кровообращения в органах пищеварения.

При уходе за пожилыми пациентами следует всегда иметь в виду, что у данной категории больных даже серьезные «катастрофы» в брюшной полости: язвенная болезнь с перфорацией и кровотечением, перитонит и др., могут начинаться без типичных жалоб и очень постепенно. Поэтому нужно всегда настороженно относиться к изменениям обычных жалоб, снижению аппетита и обращать внимание на характер стула и наличие в нем крови или других патологических примесей. Также нужно помнить, что запоры могут являться симптомом рака дистальных отделов кишечника.

### Литература:

1. Теория сестринского дела: учебник / Г. М. Перфильева [и др.]. - Москва: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 256 с.
2. Капитан, Татьяна Владимировна. Пропедевтика детских болезней с уходом за детьми: учебник / Т. В. Капитан. - 3-е изд., доп. - М.: МЕД.прессинформ, 2009. - 656 с
3. Запруднов А.М., Григорьев К.И. Общий уход за детьми. - М., 2015. - 415 с