

АППАРАТЫ ДЛЯ ФИЗИОТЕРАПИИ: РАЗНОВИДНОСТИ И НАЗНАЧЕНИЯ

*Абдуворисова Хилола Пулатовна,
Андижанский техникум общественного
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины,
Преподаватель*

Физиотерапия – это ряд методов (с помощью электричества, света, магнита, ультразвука и других видов воздействий) для лечения заболеваний, восстановления после травм и операций, профилактики патологий.

Физиотерапевтические процедуры благотворно воздействуют на организм больного, тем самым повышая эффективность его лечения. Благодаря им пациент сокращает прием медицинских препаратов. Использование физиотерапевтической медицинской техники предоставляет ее пользователям массу возможностей:



- Сокращение сроков лечения обширного спектра заболеваний;
 - Общее и локальное положительное воздействие вышеупомянутых процедур на состояние организма;
 - Физиотерапевтические процедуры не вызывают у людей зависимость.
- Также можно отметить следующие плюсы:
- Убирают спазмы и боли;
 - Усиливают иммунитет;
 - Улучшают циркуляцию крови и лимфы;
 - Ускоряют обмен веществ, регенерацию клеток и тканей;
 - Нормализуют работу мышц, нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, костей и суставов;
 - Уменьшают симптомы хронических заболеваний;
 - Ускоряют выздоровление, повышают работоспособность;
 - Предотвращают развитие ряда патологий.

Какие бывают аппараты для физиотерапии:

В физиотерапии для лечения используют несколько видов оборудования. Это аппараты, создающие вибрацию, колебания, выделяющие электрические или магнитные волны, тепло, ультразвук. Их применяют для таких процедур, как: электротерапия, лазерная, магнитотерапия, фототерапия, массаж и другие.

• **Электротерапия** представляет собой профилактику и лечение патологий при помощи различных форм электрических и электромагнитных полей, а также электрических токов. К этому способу лечения прибегают при заболеваниях ЦНС, опорно-двигательного аппарата, головных болей. Один из его методов — воздействие на организм электрическим током одновременно с введением через кожу лекарств. Этот метод носит название электрофорез.

• **Магнитотерапия** — метод физлечения считается самым безопасным на фоне других его видов, ведь у него практически нет противопоказаний. Основа метода заключается в воздействии на организм пациента постоянных и переменных магнитных волн разной частоты и интенсивности. Именно поэтому его успешно применяют для лечения и оздоровления людей не только преклонного возраста, но и детей. Эти процедуры несут не только противовоспалительный и болеутоляющий эффекты, но и оказывают противоотечное и седативное действие.

• **Лазерная терапия.** Лазерные приборы нормализуют функционирование органов, ускоряют синтез веществ в организме и микроциркуляцию тканей. Они показаны при нескольких десятках патологий (пиелонефрит, кольпиты, артрозы, аллергии, воспалительные заболевания лор-органов и др.). При работе аппарата лазерный луч, проникая в ткани до 7-ми сантиметров, активизирует обменные процессы, тем самым способствуя регенерации поврежденных клеток.

• **Аппаратный массаж** — является разновидностью массажей, которые выполняются с помощью специализированного оборудования. Так как прибор способен точно и глубоко воздействовать на ткани, его результативность намного выше, чем при ручных видах этой процедуры. Данный метод показал себя высокоэффективным при варикозе, последствиях перенесенных травм и ряде других патологий.

• **Фототерапия** — это воздействие на организм инфракрасным, ультрафиолетовым и видимым светом разного спектра. Аппараты применяются при лечении в косметологии и дерматологии (акне, псориаз, экзема, желтуха у новорожденных, морщины, старческие пятна, псориаз, витилиго, экзема). Инфракрасные лучи эффективно заживляют ткани, обезболивают. Ультрафиолетовые способствуют укреплению иммунитета,

уничтожают бактерии и микробы. Видимое излучение воздействует на нервную систему, угнетая или возбуждая нервно-психические процессы. Эффект зависит от цвета. Так красный действует возбуждающе, голубой — успокаивает, а желтый и зеленый уравнивают эти оба процесса.

Все приборы, используемые в физиотерапии, подразделяются на профессиональные и домашние.

• **Профессиональные** используют в медицинских учреждениях. Они обладают широким спектром возможностей лечения заболеваний. На этих аппаратах ежедневно проводится огромное количество процедур, каждая из которых требует определенных параметров. Поэтому там работают специалисты с медицинским образованием.

• Аппараты для домашней физиотерапии пациенты используют самостоятельно, у себя дома. У таких моделей минимальный набор параметров для проведения процедур. Они компактны, просты в применении и при этом очень эффективны. Для их использования медицинское образование не потребуется.

Для чего нужен домашний аппарат для физиотерапии:

Приобретая физиотерапевтический аппарат для домашнего пользования, его владелец получает множество преимуществ:

• Приличная экономия бюджета. При покупке аппарата он и его члены семьи в течение многих лет смогут им пользоваться, а цены на аппараты – очень демократичные;

• Экономия времени. Отпадает необходимость тратить драгоценные часы на запись к специалистам очередь в физиотерапевтический кабинет, на дорогу в клинику и обратно;

• Удобный график. Появляется возможность проводить процедуры ежедневно, не отрываясь от работы или отдыха;

• Комфортные условия. В своем доме можно расположиться с максимальным удобством, что затруднительно в медучреждениях;

• У владельца прибора есть возможность приостановить развитие аномалии, купировав ее в начальной стадии, тем самым избегая осложнений и патологий;

• Обеспечивается безопасность больному. В период пандемии, распространения ОРЗ посещение медучреждения сопряжено с определенными рисками;

• Портативный аппарат - настоящая находка для тяжелобольных пациентов, испытывающих сложности в передвижениях, инвалидов;

• Возможность пользоваться прибором без наличия профильного образования. Вся необходимая информация максимально доступно описана в инструкции.

Вот уже на протяжении 11 лет компания «Prodex» является крупнейшим дистрибьютором медицинской техники для домашнего применения. Успешно продвигая на российском рынке физиотерапевтические аппараты, «Prodex» дарит своим соотечественникам здоровье и активное долголетие. Познакомимся с некоторыми популярными позициями:

• Аппарат высокочастотной электротерапии «Надежда». Прибор лечит заболевания опорно-двигательного аппарата, моче-половой, бронхо-легочной, сердечно-сосудистой, центральной и периферической нервной систем, желудочно-кишечного тракта и опорно-двигательного аппарата. Благодаря переменному электрическому току высокой частоты, внутри клеток происходят резонансные колебания, что приводит к детоксикации и «омолаживанию» организма, стимуляции обмена веществ. Аппарат быстрее и эффективнее таблеток устраняет боли. Пользуясь «Надеждой», Вы не только освобождаете свой организм от химических препаратов, но и запускаете механизмы его выздоровления и реабилитации. Аналогов данному аппарату в стране нет.

• «Эретон» — первый в России уникальный урологический аппарат, созданный решать мужские проблемы. Это единственный прибор для лечения урологических заболеваний, в котором реализована уникальная технология воздействия на простату двумя электродами. На орган, в отличие от большинства аппаратов, происходит прямое физиотерапевтическое воздействие а не косвенное. Благодаря этому достигается высокоэффективное лечебное действие на причину патологии.

На сегодняшний день импульсный ток – наиболее прогрессивный, эффективный и безопасный метод. Усиленный магнитным потоком и вибрационным действием, лечебный процесс аппарата очень эффективен. Прибор в 91,9% случаев помогает справиться с простатитом и аденомой предстательной железы и в 100% случаев – улучшить потенцию.

Литература:

1. Гурленя, А. М. Физиотерапия в неврологии / А. М. Гурленя, Г. Е. Багель, В. Б. Смычек. — Медицинская литература, 2008. — 296 с. — ISBN 978-5-89677-123-4. — ISBN 978-985-6333-26-5.
2. Мендельсон, М. Э. Электротерапия // Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона : в 86 т. (82 т. и 4 доп.). — СПб., 1890—1907.

3. Улащик, В. С. Общая физиотерапия / В. С. Улащик, И. В. Лукомский. — Мн. : Книжный дом, 2004. — 512 с. — ISBN 985-489-209-3. — ISBN 985-489-019-8.
4. Улащик, В. С. Физиотерапия : Универсальная медицинская энциклопедия. — Мн. : Книжный дом, 2008. — С. 308–315. — 640 с.
5. Пономаренко, Г. Н. Биофизические основы физиотерапии / Г. Н. Пономаренко, И. И. Турковский. — Медицина, 2006. — 176 с. — ISBN 5-225-04055-1.
6. Муравянникова, Ж. Г. Основы стоматологической физиотерапии. — Феникс, 2002. — 315 с. — ISBN 5-222-02656-6.
7. Князева, Т. А. Физиобальнеотерапия сердечно-сосудистых заболеваний : практическое руководство / Т. А. Князева, В. А. Бадтиева. — Феникс, 2008. — 264 с. — ISBN 5-98322-376-3.
8. Клиническая физиотерапия / Ред. И. Н. Сосин. — Здоров'я, 1996. — 624 с. — ISBN 5-311-02640-5.
9. Пасынков Е. И. Физиотерапия. — М. : Медицина, 1975. — 279 с.