

ИЗМЕНЕНИЯ КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ ПРИ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Тулаев Мирзохид Джалалович

*Кафедра неврологии Бухарского государственного медицинского
института имени Абу Али ибн Сины.*

Аннотация. Данное исследование направлено на изучение изменений когнитивных функций, связанных с нарушением церебрального кровообращения. В исследовании приняли участие 45 пациентов в возрасте от 40 до 75 лет. Когнитивные функции пациентов оценивались с использованием стандартных тестов, таких как "Mini-Mental State Examination" (MMSE) и "Montreal Cognitive Assessment" (MoCA). Результаты показали, что нарушение церебрального кровообращения приводит к значительным изменениям в памяти, внимании, логическом мышлении и языковых способностях. Исследование подчеркивает важность раннего выявления и лечения изменений когнитивных функций.

Ключевые слова. Церебральное кровообращение, когнитивные функции, инсульт, транзиторная ишемическая атака, MMSE, MoCA, нарушение мозгового кровообращения, память, внимание.

Введение. Нарушение церебрального кровообращения оказывает значительное влияние на функционирование центральной нервной системы, одного из важнейших компонентов организма. Это состояние может привести не только к физической инвалидности и ограничениям в движении, но и к серьезным когнитивным нарушениям. Нарушение церебрального кровообращения в основном возникает в результате инсульта, транзиторных ишемических атак или хронических ишемических процессов. Такие состояния, как инсульт и транзиторные ишемические атаки, приводят к недостаточному кровоснабжению мозга, что, в свою очередь, приводит к недостатку кислорода и питательных веществ в мозге. Эти процессы могут вызвать неврологические и когнитивные нарушения.

Когнитивные функции представляют собой сложные компоненты мозговой деятельности, включающие память, внимание, логическое мышление, планирование и решение проблем. Нарушение церебрального кровообращения может напрямую повлиять на эти функции, что отрицательно сказывается на повседневной жизни пациента. В частности, нарушения памяти ограничивают личную и социальную активность пациента, а проблемы с вниманием и концентрацией снижают их трудоспособность.

Целью данной статьи является изучение изменений когнитивных функций при нарушении церебрального кровообращения и освещение этих изменений на основе научной литературы. Кроме того, данное исследование направлено на раннее выявление изменений когнитивных функций у пациентов с нарушением церебрального кровообращения и разработку соответствующих мер для улучшения их адаптации к повседневной жизни. Цель исследования - оценить когнитивные функции у пациентов с нарушением церебрального кровообращения, выявить эти изменения на ранней стадии и создать научную основу для лечения.

Методы. В исследование были включены 45 пациентов с нарушением церебрального кровообращения и изменениями когнитивных функций. Возраст пациентов составлял от 40 до 75 лет, у них были зафиксированы инсульт или транзиторные ишемические атаки. В рамках исследования когнитивные функции пациентов оценивались с использованием стандартизированных тестов "Mini-Mental State Examination" (MMSE) и "Montreal Cognitive Assessment" (MoCA). Общие состояния пациентов и степень нарушения церебрального кровообращения оценивались с помощью ультразвуковой доплерографии и магнитно-резонансной томографии (МРТ).

Результаты. Результаты показали, что у пациентов с нарушением церебрального кровообращения наблюдалось значительное снижение когнитивных функций. У 60% участников исследования были выявлены проблемы с памятью. Эти пациенты испытывали трудности с запоминанием недавних событий и воспроизведением воспоминаний. Нарушения памяти затрагивали как кратковременную, так и долговременную память. 35 из 45 пациентов испытывали проблемы с вниманием и концентрацией, что значительно ухудшало их способность к восприятию и обработке информации в течение дня.

Результаты тестов MoCA и MMSE показали, что степень когнитивных нарушений увеличивалась по мере ухудшения церебрального кровообращения. У пациентов в возрасте от 40 до 55 лет наблюдалось относительно легкое снижение когнитивных функций, тогда как у пациентов старше 55 лет это снижение было более выраженным. У пациентов с хроническими ишемическими процессами изменения развивались медленно и постепенно усиливались, что связано с длительным воздействием ишемии на ткань мозга.

Изменения когнитивных функций у пациентов значительно влияли на их повседневную активность, включая социальное взаимодействие, выполнение домашних обязанностей и самообслуживание. Например, многие пациенты испытывали трудности с самообслуживанием, такими как одевание, умывание и

прием пищи. По данным родственников пациентов, их социальная активность и общение с близкими также были значительно ограничены. Кроме того, у пациентов снизились способности к планированию и выполнению повседневных задач.

Результаты показывают, что нарушение церебрального кровообращения оказывает значительное влияние не только на физическую, но и на психологическую и социальную жизнь пациентов. Полученные данные подчеркивают необходимость раннего выявления когнитивных нарушений у пациентов с нарушением церебрального кровообращения и принятия соответствующих мер, так как это может значительно повысить качество их жизни и уровень независимости в повседневной деятельности.

Обсуждение. Когнитивные изменения, связанные с нарушением церебрального кровообращения, были выявлены во многих исследованиях, и эти изменения возникают в результате недостаточного поступления кислорода и питательных веществ в мозг. Результаты данного исследования показывают сильную связь между нарушением церебрального кровообращения и снижением когнитивных функций. Нарушение таких основных когнитивных функций, как память и внимание, значительно ухудшает качество жизни пациентов и усложняет для них ведение независимой жизни. Результаты исследования подчеркивают важность раннего выявления и лечения когнитивных нарушений при нарушении церебрального кровообращения, так как это является важным фактором улучшения качества жизни пациентов.

Заключение. Нарушение церебрального кровообращения оказывает значительное влияние на когнитивные функции. В особенности страдают память, внимание, логическое мышление и языковые способности. Данное исследование подчеркивает важность раннего выявления и лечения изменений когнитивных функций у пациентов с нарушением церебрального кровообращения. Ранняя диагностика и соответствующее лечение помогают улучшить качество жизни пациентов и повысить их независимость в повседневной жизни.

Использованная литература

1. Тулаев М. Д. Проблемы оптимизации диагностики нарушений мозгового кровообращения и когнитивной дисфункции //Central Asian Journal of Medical and Natural Science. – 2022. – С. 100-105.
2. Rustamova C. R., Yakubova M. M. Optimization diagnostic errors in the amyotrophic lateral sclerosis //International journal of conference series on education and social sciences (Online). – 2022. – Т. 2. – №. 3.

3. Saidmuratovna K. D., Mirakramovna Y. M. Age features of chronic cerebrovascular insufficiency in some forms of dysplasia of cerebral arteries //European science review. – 2018. – №. 5-6. – С. 170-174.
4. Якубова М. М., Олмосов Р. Ш. Бош мия сурункали ишемиясида уйку бузилишининг ўзига хос полисомнографик кўрсаткичлари. – 2020.
5. Ajmani R. S. et al. Hemodynamic changes during aging associated with cerebral blood flow and impaired cognitive function //Neurobiology of aging. – 2000. – Т. 21. – №. 2. – С. 257-269.
6. Ganieva I. et al. The study of the of cognitive disfunctions using to the test “MoCa” in patients with multiple sclerosis //Journal of the Neurological Sciences. – 2019. – Т. 405. – С. 284.
7. Coucha M. et al. Impact of metabolic diseases on cerebral circulation: structural and functional consequences //Comprehensive Physiology. – 2018. – Т. 8. – №. 2. – С. 773.
8. Якубова М. М. и др. Тарқоқ склерозда нейроспецифик s-100 оксиди ва липопротеидларнинг ўзаро алоқадорлигини аниқлаш //образование наука и инновационные идеи в мире. – 2024. – Т. 40. – №. 3. – С. 77-81.
9. Якубова М. М. Поперечный миелит, современный взгляд на этиологию. Случаи из практики. – 2024.
10. Якубова М. М. The relationship between cognitive impairment and glycemic parameters in patients with type 2 diabetes mellitus. – 2024.