

OPERATSIYADAN KEYING DAVRDA BEMORLAR HOLATINI BELGILASH

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

DAVIROVA GULBAXOR MAMASALIYEVNA

Annatatsiya : ushbu maqola operatsiyalardan keying davrda bemor uchun qulay sharoit holatni yaratish haqida . Operatsiyadan keyin bemorlarni palataga olish , bog'lamlar tushgan holatda bog'lamlarni yangilash , sun'iy va tabiiy ovqatlantirish holatlarini ochib beradi.

Аннотация: данная статья посвящена созданию комфортных условий для пациента после операции. Выявлены случаи поступления больных в палату после операции, замены повязок в случае их отпадания, искусственного и естественного вскармливания.

Abstract: This article is about creating comfortable conditions for the patient in the postoperative period. It describes the conditions for admitting patients to the ward after surgery, renewing the ligaments in case of ligament rupture, and providing artificial and natural nutrition.

Operatsiyadan keyingi parvarishlash operatsiya oxirida boshlanadi va reabilitatsiya xonasida yoki kunduzgi jarrohlik xonasida, kerak bo'lganda, kasalxonaga yotqizish davomida, uyga qaytish va tiklanish davrida davom etadi.

Operatsiyadan keyingi parvarishning asosiy maqsadi inson tanasining muvozanatini tiklashga yordam berishdir. Operatsiyadan keyingi kuzatuv uchta maqsadga xizmat qiladi:

- Operatsiya xonasidan qaytib kelganda shaxsiy xavfsizlik va qulaylikni ta'minlash;

- Optimal tiklanish va eng katta avtonomiyaga ruxsat berish;

- Operatsiyadan yuzaga kelishi mumkin bo'lgan asoratlarni oldini olish.

Operatsiyadan so'ng darhol jarrohlik turiga qarab, tibbiy guruh quyidagilarni tekshiradi:

- Nafas olish, yurak va buyraklar funktsiyalari (hayotiy ko'rsatkichlarni muntazam ravishda qayd etish, kislorod bilan to'yinganlik, siydikni yo'q qilish va asoratlarni kuzatish va kuzatish orqali);

- Yara, kiyinish, drenajlar, tomir ichiga infuziyalar va har qanday siydik kateterlari o'rnatilgan bo'lishi mumkin;

- Og'riqning mavjudligi va uni samarali bartaraf etish uchun uning intensivligi;

- Bemorning ruhiy va hissiy holati.

- Elektrokardiogramma (EKG) yoki qon testi kabi monitoring testlari jarroh yoki maslahatchi shifokor tomonidan shaxsning umumiy holati va kasallik tarixiga qarab talab qilinishi mumkin.

Chuqur tomir trombozi (DVT) deb ham ataladigan flebit (ya'ni, tomirda pıhtı shakllanishi) uzoq vaqt davomida harakatsiz yotishga majbur bo'lgan bemorlarga profilaktik davolanishni o'tkazish orqali nazorat qilinadi va oldini oladi.

Epidural analjeziya

Dori-darmonlar umurtqa pog'onasining orqa qismidagi kateter orqali doimiy ravishda yuboriladi. Oldingi paragrafda ta'riflanganidek, dori-darmonlarni boshqaradigan nasosga ulangan dastani ma'lum operatsiyalar uchun kerak bo'lganda foydalanish mumkin.

Teri osti analjeziyasi

Teri ostiga in'ektsiya yo'li bilan yuboriladigan dori-darmonlar shifokor tomonidan belgilangan vaqt oralig'ida kerak bo'lganda buyuriladi. Og'riq juda kuchli bo'lmasligi

va shuning uchun uni engillashtirish qiyinroq bo'lmasligi uchun bemorga ushbu dori-darmonlarni hamshiradan so'rash tavsiya etiladi.

Og'iz orqali og'riq qoldiruvchi tabletkalar

Og'iz orqali qabul qilingan ushbu turdagi dori imkon qadar tezroq qo'llanilishi kerak. Bundan tashqari, to'g'ridan-to'g'ri og'riq paydo bo'lishi bilan so'rash kerak. Bu sog'liqni saqlash guruhiga bemor uyga qaytishidan oldin dori og'riqni engillashtirishiga ishonch hosil qilish imkonini beradi. Bemor kasalxonadan uyda og'riqni yo'qotish uchun dori-darmonlar bilan ketganda, ko'pincha analjezik tabletkalar buyuriladi. Operatsiyadan keyin beriladigan analjezik dorilar ko'ngil aynishi va ich qotishi kabi nojo'ya ta'sirlarga olib kelishi mumkin.

Ko'ngil aynishini nazorat qilish uchun shifokor kerak bo'lganda hamshira tomonidan qo'llaniladigan dori-darmonlarni buyuradi, shuning uchun hamshiraga bu salbiy reaksiya haqida xabar berish muhimdir.

Holsizlik bo'lsa, shifokor tomonidan ko'rsatma berilgan bo'lsa, uni oldini olish va yaxshiroq boshqarish uchun bir nechta ko'rsatmalar mavjud:

- Ko'p miqdorda suv iching (kuniga 6-8 stakan);
- Meva, sabzavot va butun donli donlarni iste'mol qiling;
- Issiq ichimliklarni iste'mol qiling: bulon, sho'rva, o'simlik choyi, ichaklarni rag'batlantirishga yordam beradigan zaif choy;
- Doimiy vaqtda ovqat va gazak iste'mol qiling;
- Engil mashqlarni bajaring (ovqatdan keyin yurish).
- Hamshiralar operatsiyadan keyingi asoratlarni oldini olish uchun tegishli choralarni ko'radilar.

Bemorlar hamshira parvarishi ostida bo'lganda hamshiraga siydik chiqarish qiyin yoki imkonsiz bo'lsa, noqulaylik yoki qabziyat paydo bo'lganligini aytish muhimdir.

Ba'zi operatsiyalar vaqtinchalik yoki doimiy oqibatlariga yoki reabilitatsiyani talab qiladigan tibbiy asoratlarga olib kelishi mumkin. Fizioterapevtlar, kasb-hunar terapevtlari, dietologlar yoki boshqalar kabi maxsus mutaxassislar tomonidan operatsiyadan keyin reabilitatsiya imkon qadar tezroq boshlanishi kerak.

O'z-o'zini parvarish qilishni o'rgatish

O'z-o'ziga g'amxo'rlik - bu odamning o'ziga g'amxo'rlik qilishi (masalan, jarohatni davolashga yordam beradigan o'z-o'zidan harakatlar).

Zarur bo'lganda, hamshira odamning ahvoli ruxsat bergan zahoti o'z-o'zini parvarish qilish bo'yicha ta'lim dasturini joriy qiladi. Bu ko'pincha yaralarni yoki drenaj asboblarini (drenaj, siydik kateteri, ostomiyani parvarish qilish va boshqalar) parvarish qilishni o'rganishni o'z ichiga oladi. Bemor bu ma'lumotni kasalxonaga yotqizilganidan keyin uyiga qaytganida, vaqtinchalik yoki doimiy ravishda o'zgaruvchan vaqt davomida foydalanishga qo'yadi. Muayyan ehtiyojlarga qarab, ba'zi odamlar maxsus parvarish yoki nazorat uchun o'z mintaqalaridagi CLSCga yuborilishi mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati

1. Ardatskaya M. D. klinik amaliyotda probiotiklar, prebiotiklar va metabiotiklar: shifokorlar uchun qo'llanma. M.: Geotar-Media; 2024. Ardatskaya M.D. Probiotics, prebiotics and metabiotics in clinical practice: a guide for doctors. M.: GEOTAR-Media; 2024 (in Russ.).
2. De Moreno De LeBlanc A., Chaves S., Carmuega E. et al. Effect of long-term continuous consumption of fermented milk containing probiotic bacteria on mucosal immunity and the activity of peritoneal macrophages. *Immunobiology*. 2008;213(2):97–108. DOI: 10.1016/j.imbio.2007.07.002.
3. Reid G., Burton J. Use of *Lactobacillus* to prevent infection by pathogenic bacteria. *Microbes Infect*. 2002;4(3):319–324. DOI: 10.1016/s1286-4579(02)01544-7.