

REVMATIZM QANDAY KASALLIK?

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

XALILOVA NILUFAR MAMURJANOVNA

YORMUXAMEDOVA NIGORA NIGMATULLAYEVNA

GAYBULLAYEVA FERUZA IDILLOYEVNA

Annotatsiya: Ushbu maqola revmatizm kasalligi kelib chiqish sabablari , klinikasi davolash, bu kasallikda zamonaviy davolash usullarini qo'llash , zamonaviy texnikalardan foydalanishga mo'ljallangan .

Abstract: This article is intended to discuss the causes of rheumatism, its clinical manifestations, treatment, application of modern treatment methods in this disease, and the use of modern techniques.

Аннотация: В данной статье рассматриваются причины возникновения ревматизма, его клиническое лечение, применение современных методов лечения при этом заболевании, а также использование современных методик.

Ревматизм — bu tanadagi barcha to'qimalarning tizimli yallig'lanishi, asosan yurak qobig'ida lokalizatsiyalanadi. Ayniqsa, organizmdagi yurak, bo'g'im va teri osti biriktiruvchi to'qimalari kasallanishga moyil bo'ladi. Revmatizmni odamlar orasida tez-tez uchrab turadigan oddiy angina keltirib chiqarishi mumkin. Tonzillit o'zi o'tkir shaklda, , bosh og'rig'i bilan kechsada, revmatik isitmada yallig'lanish surunkali yurak klapani shikastlanishiga olib keladi, bu esa o'tkir kasallikdan ko'p yillar o'tib nogironlik yoki o'linga olib kelishi mumkin.

Odatda revmatizm 5 yoshdan 15 yoshgacha bo'lgan bolalarga ta'sir qiladi, ammo kattalar ham kasal bo'lib qolishi mumkin. Revmatizmning dastlabki alomatlari ko'pincha 1-5 hafta o'tgach paydo bo'la boshlaydi. Revmatik hujumlar odatda uch oy davom etadi, juda kamdan-kam hollarda ular olti oydan ko'proq.

Kasallik namoyon bo'lgan tana qismiga qarab quyidagi turlarga ajraladi:

- yurak revmatizmi;
- qon tomir revmatizmi;
- artikulyar revmatizm;
- teri revmatizmi;
- markaziy asab tizimining revmatizmi;
- seroz membranalarning revmatizmi.

Kasallik A guruhidagi gemolitik streptokokk tomonidan tananing zararlanishi natijasida yuzaga keladi:

- yuqumli kasalliklar (tonzillit, otit, faringit, qizil olov, qizilo'ngach);

- immunitet tizimining pasayishi;
- tananing gipotermiyasi.

Belgilari

- haroratni 39 darajaga ko'tarilishi;
 - umumiy zaiflik;
 - tez charchash;
 - terlashning ko'payishi;
 - bosh og'rig'i;
 - qo'shimchalardagi og'riqlar, qizarish, bo'g'implarning shishishi, harakatlanishning qiyinlashishi (bo'g'implarning revmatizmi);
 - yurak og'rig'i, tez yurak urishi, nafas qisilishi (yurak revmatizmi);
 - mushaklarning kuchsizligi (Markaziy asab tizimining revmatizmi);
- teri toshmalari och pushti rangga ega, teri osti tugunlari asosan bo'g'implarda kuzatiladi (teri revmatizmi). Revmatizmning belgilari
- Siz kasallikni quyidagi belgilar bilan shubha qilishingiz mumkin:
- tonzillit, faringit, qizil olov, qizilo'ngach bilan og'riganidan 1-2 hafta o'tgach kasallikning rivojlanishi;
 - tana haroratining keskin oshishi, umumiy zaiflik;
 - bo'g'implarda og'riq (tizzal, to'piq, tirsak, bilak);
 - bo'g'inlar ustidagi terining shishishi va qizarishi, harakatlarning qattiqligi;
 - yurak mintaqasida og'riq;
 - nafas qisilishi, bosh aylanishi, bosh og'rig'i;
 - mushaklar kuchsizligi, oyoq-qo'llarning beixtiyor burishishi;
 - tanadagi halqa shaklida pushti toshma, tezda yo'qoladi;
 - revmatik tugunlar — bo'g'inlar hududida teri ostidagi og'riqsiz zich mayda shakllanishlar;
 - belning pastki qismida og'riqlarni chizish, qorayish, siydikning qizarishi.

Bunday alomatlar paydo bo'lganda, siz umumiy amaliyot shifokori, kardiolog yoki revmatolog uchun shifokor bilan uchrashuv qilishingiz kerak.

Revmatizmni davolash

Revmatizmni davolashda turli xil terapiya turlari qo'llaniladi:

- penitsillin seriyasining antibiotiklarini tayinlash streptokokkni yo'q qilishga yordam beradi;
- steroid bo'lmagan yallig'lanishga qarshi preparatlarni qo'llash (Voltaren, indometazin) yallig'lanish jarayonining faolligini pasaytiradi;
- glyukokortikoidlarni (prednizolon) tayinlash yurakning yallig'lanishini oldini olishga yordam beradi;

- riboksin, kokarboksilazani tayinlash (yurakdagi metabolizmni yaxshilashga yordam beradi).

Revmatizmning oldini olish

Siz erishmoqchi bo'lgan maqsadga qarab, revmatizmning birlamchi va ikkilamchi profilaktikasi bo'lishi mumkin.

Asosiy variant kasallikning oldini olish imkoniyatini o'z ichiga oladi va bu variant xavf ostida bo'lgan odamlarga taalluqlidir: zaiflashgan bolalar, immuniteti buzilgan bemorlar va genetik moyillik. Sog'lom turmush tarzi tavsiya etiladi - qattiqlashish, to'g'ri ovqatlanish, ochiq havoda sayr qilish.

Ikkilamchi profilaktika allaqachon revmatizm bilan kasallangan odamlar uchun mo'ljallangan. Sog'lig'ingizning holatini doimiy ravishda kuzatib borish va shifokorning barcha ko'rsatmalariga rioya qilish kerak. Bu surunkali revmatizmida asoratlardan qochishning yagona yo'li.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. <https://mymedic.uz/kasalliklar/revmatologiya/revmatizm/>
2. <https://gmed.uz/uz/item-revmatizmning-sabablari-va-davolash-usullari>
3. Rizaev J. A., Ruzimurotova Y. S., Khaydarova G. A. THE IMPACT OF SOCIAL AND HEALTH FACTORS AT WORK AND AT HOME ON NURSES'HEALTH //Вестник магистратуры. – 2022. – №. 2-1 (125). – С. 10-12.