

ОСТРЫЙ ВИРУСНЫЙ КОНЬЮНКТИВИТ

Шодмонова Жанона

*Андижанский техникум общественного
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины,
Преподаватель*

Конъюнктивит — это воспаление конъюнктивы, тонкой прозрачной ткани, покрывающей глазное яблоко и внутреннюю часть век. Как правило, оно сопровождается зудом, покраснением, ощущением инородного тела в глазу и светобоязнью.

Воспаление может возникать на фоне аллергии, из-за травм, при воздействии химических веществ или в результате развития инфекции — бактериальной, грибковой или вирусной.

Около 75% случаев инфекционных воспалений конъюнктивы спровоцированы вирусами. Конъюнктивит могут вызывать аденовирусы, герпес-вирусы, коронавирусы и другие инфекции.

Пути заражения вирусным конъюнктивитом

Вирусный конъюнктивит очень заразен. Если кто-то в семье или коллективе болен, это может привести к массовому заражению.

В каких ситуациях можно заразиться вирусным конъюнктивитом:

- прямой контакт с больным человеком: инфекцию можно передать во время объятий;
- воздушно-капельный способ: иногда, чтобы заразиться, достаточно быть с заболевшим в одной комнате;
- контактно-бытовой путь: инфекция передаётся через предметы общего пользования (полотенца, дверные ручки, общие игрушки).

Если у человека развивается вирусный конъюнктивит, это не значит, что его кто-то заразил: иногда заболевание возникает при реактивации имеющегося в организме вируса (например, вируса герпеса) на фоне снижения иммунитета.

У детей конъюнктивит встречается особенно часто: это объясняется незрелостью иммунной системы, началом социализации и большим количеством контактов в детских коллективах.

В большинстве случаев человек остаётся заразным до 2 недель. Чтобы снизить риски для окружающих, рекомендуется чаще мыть руки и проветривать помещение.

Есть ряд признаков, общих для всех разновидностей вирусного конъюнктивита: как правило, заболевание сопровождается покраснением глаз, дискомфортом, ощущением, что в глаз что-то попало.

Общие симптомы вирусного конъюнктивита:

- покраснение глаз;
- слезоточивость;
- зуд и жжение;
- отёк век;
- ощущение инородного тела, «песок в глазах»;
- общее ухудшение самочувствия — повышение температуры, утомляемость, ломота в костях;
- респираторные проявления — кашель, заложенность носа.

Помимо общих признаков, каждая разновидность вирусного конъюнктивита имеет свои особенности. Течение болезни, характер и выраженность симптомов зависят от возбудителя и могут отличаться достаточно сильно.

Вирусный конъюнктивит могут спровоцировать около 50 различных возбудителей, но чаще всего встречаются несколько форм заболевания, вызванные аденовирусной или герпес-вирусной инфекцией.

Аденовирусный конъюнктивит — это наиболее частая форма вирусного воспаления конъюнктивы, он встречается в 90% случаев. Возбудитель — аденовирус. Помимо глаз, он обычно поражает дыхательную и пищеварительную систему: у человека поднимается температура, болит горло, увеличиваются лимфоузлы, иногда наблюдается расстройство стула. Обычно эта разновидность конъюнктивита протекает достаточно легко.

Эпидемический кератоконъюнктивит — это одна из разновидностей аденовирусной инфекции. Из всех форм вирусного конъюнктивита это заболевание протекает наиболее тяжело, может длиться до 2 месяцев и сопровождаться поражением роговицы — прозрачной части наружной оболочки глаз.

Как правило, заболевание протекает в два этапа. Первый длится около недели и сопровождается повышением температуры, головной болью, увеличением лимфоузлов. Затем появляются симптомы поражения глаз: ощущение инородного тела, слезотечение, светобоязнь, ухудшение зрения.

Эпидемический геморрагический конъюнктивит — очень заразная форма вирусного конъюнктивита, ещё одна разновидность аденовирусной инфекции.

Она характеризуется небольшим (до 48 часов) инкубационным периодом и резким развитием симптомов. Заболевание длится в течение 2 недель.

Отличительная черта эпидемического геморрагического конъюнктивита — образование кровоподтёка на белке глаза (такое состояние называется субконъюнктивальным кровоизлиянием). Среди других симптомов — ощущение, что в глазу что-то мешает, слезоточивость. Достаточно редко к заболеванию присоединяются системные симптомы — повышение температуры, утомляемость, ломота в костях.

Герпетический конъюнктивит возникает в результате заражения герпес-вирусной инфекцией. Как правило, возбудителем становится вирус простого герпеса, реже — вирус варицелла-зостер (вызывающий ветряную оспу и опоясывающий лишай) или вирус Эпштейна — Барр. На герпес-вирусные инфекции приходится до 5% всех случаев острого инфекционного воспаления глаз. Заболевание может возникать в любом возрасте — у детей и взрослых. Часто оно сопровождается образованием на конъюнктиве мелких полупрозрачных образований бледно-розового цвета — фолликулов. Такая форма воспаления называется фолликулярным конъюнктивитом.

Реже герпетический конъюнктивит может протекать в катаральной и везикулярно-язвенной формах. В первом случае заболевание характеризуется нерезко выраженным течением с образованием слизистого или гнойно-слизистого отделяемого из глаз. Во втором — сопровождается развитием эрозий или язв, покрытых плёнками.

Герпетический конъюнктивит развивается медленно, а тяжесть течения зависит от состояния иммунитета.

Конъюнктивит при COVID-19. Конъюнктивит — один из частых симптомов коронавирусной инфекции. Как правило, он сопровождается повышением температуры тела и респираторными проявлениями — кашлем, затруднённым дыханием.

Обследование проводит офтальмолог — врач, отвечающий за здоровье органов зрения. Поставить точный диагноз при конъюнктивите очень важно: тактика лечения зависит от причины воспаления.

Антибиотики при вирусном конъюнктивите неэффективны, а их неоправданное применение приводит к росту числа бактерий, нечувствительных к лекарствам.

Врач собирает анамнез (расспрашивает о симптомах), а затем проводит физический осмотр: оценивает состояние слизистых оболочек, конъюнктивы, сосудов и лимфоузлов и характер выделений из глаз.

При типичном течении конъюнктивита осмотра может быть достаточно, чтобы поставить точный диагноз. Однако, если заболевание протекает в атипичной, осложнённой форме, постановка окончательного диагноза может быть затруднительной, поэтому специалист назначает определённые исследования.

Как правило, вирусная форма конъюнктивита не требует активного медикаментозного лечения: при нормальном иммунитете организм справится с возбудителем самостоятельно. Лечение назначают, чтобы облегчить симптомы (светобоязнь, сухость в глазах) и сократить период, когда человек наиболее заразен. Дополнительно врач может порекомендовать холодные компрессы.

Если организм ослаблен, врач может назначить местные (мази, капли) или системные (ректальные свечи, таблетки) противовирусные препараты, чтобы облегчить течение болезни и ускорить выздоровление.

Лёгкая форма вирусного конъюнктивита проходит в течение нескольких дней. Более тяжёлое течение может длиться до 3 недель.

Чтобы снизить вероятность заражения вирусным конъюнктивитом, рекомендуется соблюдать личную гигиену и укреплять иммунитет: чаще мыть руки с мылом, не пользоваться общими полотенцами, почаще проветривать помещение, гулять на свежем воздухе, следить за качеством сна и еды.

Литература:

1. Сеппянен М. Конъюнктивит / АЛГОМ. 2021.
2. Solano D., Fu L., Czyz K. N. Viral Conjunctivitis / StatPearls. 2022.
3. Roat M. I. Viral Conjunctivitis / MSD Manual. 2022.