

ОММАВИЙ СПОРТ ТАДБИРЛАРИ ЛОЙИHASINI TUZISH, МОЛИЯЛАШТИРИШ ВА О'ТКАЗИШ MASALALARI

Egamberdiyeva Gulmira O'ktambekovna

(O'zbekiston Respublikasi Bank-moliya
akademiyasi magistranti,
elektron pochta manzili:

gulmiraegamberdiyeva82@gmail.com)

Аннотация: Mamlakatimizda aholini, shuningdek, uning avlodlarini, jismoniy tarbiya va ommaviy sportni targ'ib qilish yo'llariga alohida e'tibor qaratilmoqda. Sog'lom odamlar, rivojlanayotgan bozor odamlari, rivojlanayotgan bozor odamlari martaba uchun katta farq qiladi.

Ushbu maqola maqolalar sharhi, adabiyot tahlili va uslubi, muhokamasi, natijalari va xulosalaridan iborat.

Калит so'zlar: Ommaviy sport musobaqalari, jismoniy tarbiya va ommaviy sportni targ'ib qilish yo'llari, sog'liqni saqlash doirasida jismoniy tayyorgarlikni shakllantirish

Аннотация: В нашей стране уделяется особое внимание путям продвижения населения, а также его потомков, физической культуры и массового спорта. Здоровые люди, люди с формирующимся рынком, люди с формирующимся рынком и люди с формирующимся рынком имеют большое значение для карьеры

Эта статья состоит из обзора статей, анализа литературы и стиля, обсуждения, результатов и выводов.

Ключевые слова: Массовые спортивные соревнования, пути пропаганды физической культуры и массового спорта, формирования физической подготовленности в рамках здравоохранения

KIRISH:

Bugungi kunda mamlakatimizda iqtidorli sportchilar uchun yoshlar o'rtasida saralash ishlarini tizimli tashkil etish, jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirishga qaratilgan keng ko'lamli ishlar o'z samarasini bermoqda. Buni O'zbekiston yoshlarining Olimpiya o'yinlari, Jahon chempionatlari, Osiyo o'yinlari va chempionatlari, xalqaro musobaqalardagi yuksak natijalari misolida ham ko'rish mumkin. Jismoniy tarbiya uzoq vaqtdan beri mavjud bo'lib, inson tasavvuri bilan rivojlangan. Inson asta-sekin jismoniy tarbiya vositalarini tanladi, hayotida jismoniy tarbiya vositalarini yaratdi-bu gigienik omillar, ta'limning shifobaxsh kuchlari, jismoniy mashqlar. Insonning jismoniy rivojlanishiga turli harakatlar, mehnat, rasm, kiyinish va boshqalar ham ta'sir qiladi., o'tkirroq refleks, massaj va hokazo. Ular salomatlikni yaxshilaydi, tanamni har tomonlama va uyg'un rivojlantiradi, hayot uchun zarur bo'lgan harakat, ko'nikma va qobiliyatlarni yaxshilaydi, jismoniy yaxshilanadi

ADABIYOTLARNI TAHLILI VA USLUBI:

2020-yil 30-oktyabrdagi "Sog'lom turmush tarzi" raisligi O'zbekiston Respublikasi vazirining 2019-yil 13-fevraldagi "2019-2023" qarori va qaroriga muvofiq 2021-yil 5-noyabrdagi "yurish, Yugurish, mini-futbol, Badminton, stritbol va "trening" sport turlari yanida Toursning sportni rivojlantirish bo'yicha turistik jamoasi ega mamlakatida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni rivojlantirish choralarini ko'rdi.Hozirgi kunda respublikada talabalar va talabalar ishtirok etadigan ommaviy sport musobaqalari o'tkazilmoqda. Ular orasida "Umid nihollari", "yetuk avlod" va "Universiada"ham bor. Oliy malaka maktabi o'quvchilari ijtimoiy sohadagi ommaviy sport musobaqalarida qatnashdilar.Mamlakatda ommaviy insoniy va oilaviy sport hayotiy ahamiyatga, jismoniy va ma'naviy tarkibiy qismlarga yordam beradi, asrlar odatlariga zarar etkazadi, qobiliyat va iste'dodlarni rivojlantirish uchun zarur shart-sharoitlarni yaratadi, mamlakatning sport salohiyatini oshiradi. Bugung Kundni modernizatsiya qilish Belgiya sifatining muhim va uzoq kutilgan vazifasidir. Ushbu holatni inobatga olgan holda, joylarda, ayniqsa qishloq joylarda, BO'SM va o'rta

maktabda, AL, KHKda o'tkaziladigan jismoniy tarbiya darslari, o'quv mashg'ulotlari va musobaqalarni ilmiy asosda tashkil etishga alohida e'tibor qaratish zarur deb o'ylaymiz. Shu munosabat bilan, birinchi navbatda, jismoniy rivojlanish va Sog'liqni saqlash doirasida jismoniy tayyorgarlikni shakllantirishga qaratilgan ilmiy tadqiqotlarni tashkil etish maqsadga muvofiqdir. Ekspert-olimlarning fikriga ko'ra, jismoniy tarbiya yoki sport jarayonida, ayniqsa mashg'ulot va ixtisoslashuvning dastlabki bosqichlarida kuch sifatini rivojlantirish masalasiga alohida ehtiyotkorlik bilan yondashish tavsiya etiladi. Xususan, yosh bolalarning kuch sifatini rivojlantirishda doimiy ravishda standart va stereotipga yo'naltirilgan jismoniy mashqlarni bermasdan ko'proq o'ynoqi mashqlardan foydalanish ijobiy natija berishi tan olingan.

Ommaviy sport tadbirlarini, musobaqalarni, bayramlarni tashkil etish va o'tkazish.

Jismoniy tarbiya jamiyat tarixining barcha bosqichlarida xalq madaniyatining tarkibiy va muhim qismi bo'lib kelgan. Xususan, unga O'zbekiston hududida yashovchi xalqlar ma'naviy va jismoniy barkamollik mezoni sifatida qarashgan. 14-15 asrlarda jismoniy tarbiya va harbiy san'at ancha rivojlanib bordi. Amir Temur olib borgan siyosat jamiyatning barcha sohalarida bo'lgani kabi jismoniy tarbiya mohiyatini ham yuqori bosqichga olib chiqdi. Temuriylar davrida harbiylarning jismoniy tarbiyasiga alohida e'tibor berildi. Musobaqalar kurash, kamondan otish, ot sporti bo'yicha o'tkazildi. Mustaqil O'zbekiston davrida bu masalaga katta e'tibor qaratilmoqda. Masalan, prezident qarorlari, jismoniy tarbiya va sport to'g'risidagi farmonlar isbotlanishi mumkin. "O'zbekiston Respublikasida bolalar sportini rivojlantirish "to'g'risidagi qaror, shuningdek" boshlang'ich ta'lim va sport tarbiyaviy ish "va" maktabgacha ta'lim va bolalar sporti" fakultetlarida qo'shimcha ikkinchi mutaxassislikni joriy etish, – boshlang'ich sinf o'qituvchisi va jismoniy tarbiya o'qituvchisi, - bolalar sport. Bu, albatta, sportning ancha yuqori ko'tarilishiga olib keladi. Ammo bu jismoniy tayyorgarlik, musobaqalarda qatnashish ko'nikma va

malakalarni shakllantirishni eng kichik bog'cha yoshidan boshlash kerak. Afsuski, bolalar bog'chalarida unga etarlicha e'tibor berilmaydi. Tuman va shahar ustunligida: futbol, 10-20 m. ga tez prokat, estafeta poygalari, velosiped, sport konkursleri, quvnoq startlar, 4x10 m. mokkisimon yugurish va turli musobaqalar dasturiga kiritilgan. Ushbu musobaqalar yuqoridan keladi tumash, Shahar, respublika musobaqalari reja asosida yoki o'qituvchilar o'qituvchilar o'z mashg'ulotlarini boshlaydilar

Bunday tayyorgarlik jismoniy tarbiya mashg'ulotlarida, kun tartibida olib boriladigan jismoniy tarbiya jarayonida va o'yinlar orqali 9 ta musobaqa bilan bog'liq harakatlar hisobiga amalga oshiriladi. Masalan, estafeta o'yini yoki " kim uzoqqa sakraydi?", "Eng mergan", "mokki-simon yugurish" va hokazo.

Xalq ta'limi tizimini takomillashtirish, pedagog kadrlarni tayyorlash, o'qitish va o'qitish metodikasi masalalari davlat ahamiyatiga molik masala bo'lib kelgan va shunday bo'lib qoladi, chunki u milliy davlat dasturi vazifalarini amalga oshirishga qaratilgan va shaxsning barkamol rivojlanishiga qaratilgan. Hozirgi texnikaning rivojlanishi islohotlarning o'zgarishi bo'lib, zamon talabiga binoan har bir inson o'z bilimlarini mustaqil ravishda boyitishi kerak. Bunday ko'nikmalar, malakalarni eng yosh yoshdan boshlash kerak. Shuning uchun kichkintoylarning salomatligi, jismoniy tayyorgarligi, ta'limga bo'lgan ehtiyoji, dunyoqarashi va hokazo., bolalar bog'chasi tarbiyachilarining ish mahoratiga bog'liq. Ulardan biri bolalar kun tartibini turli harakatlar bilan boyitishdir. Masalan, maktabgacha va boshlang'ich ta'lim muassasalarida sport bayramlarini o'tkazish bolalarga mustaqil ravishda jismoniy faoliyat bilan shug'ullanishga, sport bilan oshno bo'lishga, do'stlashishga yordam beradi.

Sport tadbirlarini tashkil etish bo'yicha qonunlar va qoidalar.

Barcha turdagi bayramlar, shu jumladan sport bayramlari bolalar hayotida muhim rol o'ynadi. Ushbu bayramni kayfiyati yuqori bo'lgan bolalar kutadilar va ishtirok etadilar. Ma'lumki, har bir bayram jismoniy mashqlar va sport musobaqalari

yoki sportchilarsiz o'tmaydi. Albatta, sportchilar ham qatnashadilar. Ommaviy sport tomoshalari bayram sanalariga to'g'ri keladi. Masalan, xotin-qizlar kuni, askarlar kuni, Navro'z bayrami, O'zbekiston Respublikasining Mustaqillik kuni va boshqalar. Ushbu bayramlarda gimnastika chiqishlari an'anaga aylangan. Maktabgacha ta'lim muassasalaridan boshlab boshlang'ich sinflarda jismoniy tarbiya va sport bayramlarini o'tkazish katta ahamiyatga ega: targ'ibot va sport bayramlari orqali bolalarni ommaviy jismoniy faoliyatga jalb qilish va ularga qiziqish uyg'otish masalalari ko'rib chiqiladi

Sport tadbirlari stsenariysini tuzish metodikasi

Jismoniy tarbiyaning ahamiyati, uning ahamiyati bolalar salomatligi bilan chambarchas bog'liq va O'kolaryning harakat faolligini oshirish vositasi sifatida qaraladi. Jismoniy tarbiyaning rivojlanishi ommaviy sport tadbirlarini o'tkazish bilan bog'liqlikdir. Ularga sport musobaqalari, estafeta poygalari, harakatli o'yinlar va x.k. shuni ham aytish kerakki, bunday o'yinlar bayramlari qadim zamonlardan beri o'tkazib kelinmoqda. Masalan, respublikamizda har yili o'tkaziladigan Milliy Sport bayramlari. Ayniqsa, bunday sport bayramlari O'zbekiston Respublikasi mustaqilligi davrida tiklana boshlagan va yildan-yilga uning mashhurligi oshib bormoqda.

NATIJA:

Belgilanganda jismoniy tarbiya va ommaviy sport bo'yicha tadbirlarni o'tkazish to'g'risida qaror va ko'rsatma-bursar xazinachisi Horacida Soglom Turmush qarorgohi janida kuchayt hayotiga bag'ishlangan jismoniy tarbiya va ommaviy sport bo'yicha tadbirlarni shantaj uslubida o'tkazish, turli mamlakatlar aholisining Barker sifatida qobiliyatlari va iste'dodlarini aniqlash shu bilan bir vaqtda, boshqa sport taqdirda sifatida, tartibsizlik dunyodagi eng mashhur sport biridir, bu dunyodagi eng mashhur sport biridir.

Mamlakatimizda o'quvchi va talabalar o'rtasida tobora ommalashib borayotgan "umid nihollari", "barkamol avlod", Universiada sport musobaqalarini o'zida mujassam etgan uch bosqichli yaxlit tizim yaratildi, bu yerda ta'lim olayotgan navqiron o'g'il-

qizlarimiz uchun chinakam matonat va mahorat maktabi ta'lim muassasalari, katta hayot yo'lidagi parvoz kemasi. Ushbu tizim orqali bugun nufuzli xalqaro maydonlarda Vatanimiz bayrog'ini baland ko'tarib, taniqli sportchilar yetishib chiqmoqda. Eng muhimi, ushbu musobaqalar yoshlarimizni ommaviy tarzda sportga, sog'lom turmush tarziga aylantirish vositasiga aylandi.

So'nggi besh yil ichida respublikamizda jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirish, shuningdek, uning moddiy-texnik bazasini mustahkamlash uchun byudjetdan 1 trillion 230 milliard so'm mablag ' ajratildi. Shu bilan birga, bugungi kunda aholining barcha qatlamlarini jismoniy tarbiya va ommaviy sport bilan qamrab olish, mamlakatimizning barcha hududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportning inson va oila hayotidagi muhim ahamiyati, uning jismoniy va ma'naviy sog'lomligini faol targ'ib qilish kabi masalalar. yetuklikning asosiy shartlari, zarur shart-sharoitlarni yaratish bir qator sport muassasalarining moddiy-texnik bazasi zamon talablariga javob bermaydi, sport inshootlaridan samarali foydalanish darajasi pastligicha qolmoqda.

Xulosa

Xulosa qilib aytganda, jamiyatimizda ommaviy sportni rivojlantirish bo'yicha amalga oshirilayotgan islohotlar va belgilangan ustuvor vazifalarni o'z vaqtida tizimli amalga oshirish sog'lom turmush tarzini shakllantirish, sog'lom jamiyat barpo etishda muhim ahamiyatga ega.

Belgilanganda jismoniy tarbiya va ommaviy sport bo'yicha tadbirlarni o'tkazish to'g'risida qaror va ko'rsatma-bursar xazinachisi Horacida Soglom Turmush qarorgohi janida kuchayt hayotiga bag'ishlangan jismoniy tarbiya va ommaviy sport bo'yicha tadbirlarni shantaj uslubida o'tkazish, turli mamlakatlar aholisining qobiliyatlari va iste'dodlarini aniqlash. boshqa sport taqdirda sifatida bir vaqtning o'zida barkers, tartibsizlik dunyodagi eng mashhur sport biridir, bu dunyodagi eng mashhur sport biridir.

ADABIYOTLAR RO'YXATI:

1."O'zbekiston bolalar sportini rivojlantirish jamg'armasi faoliyatini tashkil etish to'g'risida". Vazirlar Mahkamasining 374 yil 31 oktyabrdagi 2002-sonli qarori.

2.O 'zbekiston Respublikasining ta' lim to ' g ' risidagi qonuni. Toshkent-1997.

3.Ataev A., Sergeev B. V., Belov R. A. sportivno massovaya rabota po mestu jitelstva. T. Injektor. 1992.43 c. 4. Mamatqulov A. A. Guliston 2008.5-b

4 sport bayramlarini tashkil etish metodikasi.B 5.Maxkamdjanov K. M., sport bayramlarini tashkil etish va o'tkazish metodikasi t.2008. 62.B 6-b

5.Mamatqulov A. A. sport bayramlarini tashkil etish metodikasi 64.B

Internet saytlari :

1.www.sport-athlet.com

2. www.eurosport.ru/athletics def.kondopoga.ru

3.www.neopod.ru/catalog/sport/sport_games/