

КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА

Даминов Ф.А.

Доцент кафедры клинической лабораторной диагностики Самаркандского государственного медицинского университета

Исомадинова Л.К.

Ассистент кафедры клинической лабораторной диагностики Самаркандского государственного медицинского университета

Рахмонов Х.С.

Клинический ординатор кафедры клинической лабораторной диагностики Самаркандского государственного медицинского университета

Аннотация: Ревматоидный артрит- это хроническое аутоиммунное заболевание, которое в первую очередь поражает суставы, вызывая их воспаление, боль и деформацию. Он может затрагивать и другие системы организма, включая кожу, глаза, легкие и сердце. Болезнь проявляется, как правило, в молодом и среднем возрасте, чаще у женщин, чем у мужчин.

Ключевые слова: ревматоидный артрит, ревматоидный фактор (РФ), IgM, С-реактивный белок (СРБ), скорости оседания эритроцитов (СОЭ), анти-нуклеарные антитела, антитела к циклическому цитруллинированному пептиду (anti-CCP), биомаркеры.

Ревматоидный артрит (РА)- представляет собой наиболее частое воспалительное заболевание суставов, которое в большинстве случаев ведет к необратимой инвалидизации заболевших. Среди европейцев его встречаемость достигает более 1% всей популяции. Это заболевание характеризуется неумолимым прогрессирующим течением, хотя периоды ярких клинических проявлений чередуются с периодами относительного улучшения.

Симптомы ревматоидного артрита могут варьироваться от легких до тяжелых. Пациенты часто испытывают утреннюю скованность, усталость и общее недомогание. Важным аспектом диагностики является раннее выявление заболевания, что позволяет начать лечение на ранней стадии и предотвратить необратимые повреждения суставов.

Лабораторная диагностика ревматоидного артрита играет ключевую роль в установлении точного диагноза и оценке тяжести заболевания. Основными направлениями лабораторных исследований являются определение маркеров воспаления, аутоантител и анализ общего клинического состояния пациента.

Одним из самых информативных тестов является определение ревматоидного фактора (РФ), который обнаруживается у большинства пациентов с ревматоидным артритом, однако не является абсолютным специфичным индикатором. РФ представляет собой семейство аутоантител, направленных против Fc фрагмента молекулы иммуноглобулина IgG. Чаще всего выявляется РФ класса IgM. Благодаря своей высокой встречаемости в норме и при ряде ревматических заболеваний РФ относят к наиболее часто встречающимся аутоантителам. Также важным является определение антител к циклическому цитруллинированному пептиду (anti-CCP), что позволяет повысить точность диагностики, особенно на ранних стадиях заболевания.

Сопутствующие лабораторные исследования, такие как оценка уровня С-реактивного белка (СРБ) и скорости оседания эритроцитов (СОЭ), помогают в мониторинге активности воспалительного процесса. Создание индивидуализированных диагностических стратегий, основанных на результатах лабораторных исследований, способствует своевременному началу терапии и улучшению качества жизни пациентов, испытывающих страдания от этого хронического заболевания.

Дополнительно к указанным тестам, важно учитывать и другие маркеры, такие как анти-нуклеарные антитела (АНА) и антитела к тромбоцитарным ингибиторам. Эти исследования могут помочь в дифференциальной диагностике, особенно если у пациента имеются сопутствующие аутоиммунные заболевания. Комплексный подход к лабораторной диагностике позволяет врачу более точно оценить клиническую картину и принять обоснованное решение о дальнейшем лечении. Кроме того, с прогрессированием заболевания могут образовываться новые биомаркеры, что открывает перспективы для дальнейших исследований. Включение генетического тестирования, например, на наличие HLA-DR4, может стать дополнительным инструментом, помогающим в предсказании риска развития ревматоидного артрита. Это, в свою очередь, позволит предложить профилактические меры для лиц с высоким риском.

Лечение ревматоидного артрита включает в себя медикаментозную терапию, физическую реабилитацию и в некоторых случаях хирургическое вмешательство. Основная цель терапии - снизить воспаление, облегчить боль и улучшить качество жизни пациента. Современные подходы к лечению, такие как иммуномодуляторы и биологическая терапия, значительно улучшили прогноз для многих людей, страдающих этим заболеванием, позволяя им вести полноценную жизнь.

Заключение. Накопленный опыт показывает, что регулярное обследование и мониторинг лабораторных показателей имеют ключевое значение для оценки эффекта терапии и коррекции лечения. Такой подход

обеспечивает возможность индивидуализации терапевтических стратегий, что способствует улучшению исходов и повышению качества жизни пациентов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Шилкина Н., Воронина М., Виноградов А. Лабораторная диагностика ревматоидного артрита //Врач. – 2012. – №. 5. – С. 31-33.
2. Лапин С. В., Маслянский А. Л. Лабораторная диагностика ревматоидного артрита: новые перспективы //Клинико-лабораторный консилиум. – 2009. – №. 1. – С. 69-74.
3. Насонова В. А. Ревматоидный артрит //Справочник поликлинического врача. – 2002. – №. 1. – С. 19-25.
4. Набиева Ф.С., Душанова Г.А., Бобокулов О.О. Значение иммуноферментного анализа в диагностике инфекционных заболеваний //Вестник науки и образования. – 2021. – №. 4-1 (107). – С. 54-56.
5. [ШШ Бердиярова, НА Юсупова. Особенности иммунометаболических нарушений иммунологической реактивности при гематогенных остеомиелитах.](#) Вестник науки и образования, 29-32.
6. [Клинико-лабораторная диагностика внебольничных пневмоний у детей](#) ШШ Бердиярова, НА Юсупова, ХИ Ширинов Вестник науки и образования, 80-83.
7. Ибрагимов Б.Ф., Ибрагимова Н.С. Роль гомоцистеина в патогенезе синдрома поликистозных яичников у женщин International scientific review, Boston, USA. January 22-23, 2020.
8. Шайкулов Х., Исокулова М., Маматова М. СТЕПЕНЬ БАКТЕРИОЦИНОГЕННОСТИ АНТИБИОТИКОРЕЗИСТЕНТНЫХ ШТАММОВ СТАФИЛОКОККОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ В САМАРКАНДЕ //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2023. – Т. 3. – №. 1 Part 1. – С. 199-202.
9. Isomadinova L. K., Kudratova Z. E. Clinical and laboratory characteristics of vomiting in pregnant women in early pregnancy //Doctor's herald journal. – 2023. – Т. 2. - С. 52-56.
10. Исомадинова Л. К., Даминов Ф. А. Современная лабораторная диагностика хронического пиелонефрита у детей //Journal of new century innovations. – 2024. – Т. 49. – №. 2. – С. 112-116.
11. Kamoliddinova I. L., Tuniq U. MODERN LABORATORY DIAGNOSIS OF PREGNANT WOMEN WITH ATHEROSCLEROSIS //Web of Discoveries: Journal of Analysis and Inventions. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 98-100.
12. Kudratova Z. E., & Shamsiddinova M. Sh. (2023). LABORATORY METHODS FOR DIAGNOSING UROGENITAL CHLAMYDIA. Open Access Repository, 10 (10), 5–7.

13. Kudratova Z. E. et al. CURRENT MODERN ETIOLOGY OF ANEMIA //Open Access Repository. – 2023. – Т. 10. – №. 10. – С. 1-4.
14. Sabirovna I. N., Shekhrozovna B. F. DIAGNOSTIC CRITERIA AND TREATMENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 11. – №. 10. – С. 237-240.
15. Yusupova N., Firdavs O. Energy drinks. The composition of energy drinks and the effect on the body of their individual components //Thematics Journal of Microbiology. – 2022. – Т. 6. – №. 1.
16. Tursunov Feruz O'Ktam O'G'Li, Raximova Gulchiroy Olim Qizi, Isroilova Umidaxon, Turayeva Shaxnoza ASSESSMENT OF CARBOHYDRATE METABOLISM IN PATIENTS WITH DIABETES AND COVID-19 // ReFocus. 2022. №4.
17. Burkhanova D. S., Tursunov F. O., Musayeva F. THYMOMEGALY AND THE STATE OF HEALTH OF CHILDREN IN THE FIRST YEAR OF LIFE //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 11. – №. 10. – С. 62-64.
18. Mamatova M. N. STUDY OF THE BIOLOGICAL PROPERTIES OF RABIES BY THE METHOD OF DIAGNOSIS OF THE " GOLD STANDARD " //GOLDEN BRAIN. – 2024. – Т. 2. – №. 4. – С. 129-144.
19. Даминов Ф. А. Анализ результатов хирургического лечения больных узловыми образованиями щитовидной железы //research focus. – 2022. – Т. 1. – №. 2. – С. 120-124.
20. Даминов Ф. А. ЛАПАРОСКОПИЧЕСКИЙ АДГЕЗИОЛИЗ В ЛЕЧЕНИИ ОСТРОЙ СПАЧЕЧНОЙ КИШЕЧНОЙ НЕПРОХОДИМОСТИ //Research Focus. – 2022. – Т. 1. – №. 2. – С. 117-119.