

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАЗНЫХ ТИПОВ БРЕКЕТ СИСТЕМЫ У ПОДРОСТКОВ

*Кодиров Мухаммадали Махаматсоли угли
ассистент кафедры Ортопедической стоматологии и ортодонтии
Андижанского государственного медицинского института*

Аннотация: Подростковый возраст – один из важных этапов жизни человека, в течение которого молодые люди переживают множество изменений наряду со своим физическим, эмоциональным и социальным развитием. Эти изменения также влияют на состояние и уход за зубами подростков. Подростки часто сталкиваются с ортодонтическими проблемами, которые требуют использования брекетов, чтобы выровнять зубы и повысить уверенность в себе. В данной статье представлена подробная информация об использовании различных видов брекетов у подростков, их преимуществах, недостатках и аспектах, которые следует учитывать при их выборе.

Ключевые слова: подростки, ортодонтические аппараты, брекететы, зубы, керамические и металлические брекететы.

Брекететы – это ортодонтические устройства, используемые для выпрямления зубов и удержания их в правильном положении. Наиболее распространенными типами брекетов среди подростков являются металлические брекететы, керамические брекететы и внутренние брекететы. У каждого типа есть свои преимущества и недостатки, и процесс выбора важен для подростков и их родителей. Металлические брекететы являются наиболее распространенным типом брекетов и обычно изготавливаются из нержавеющей стали. Они очень прочные и долговечные, что делает их идеальным выбором для подростков. Одним из преимуществ металлических брекетов является то, что они дешевле, чем другие типы брекетов. Однако их внешний вид может не понравиться некоторым подросткам, поскольку они хорошо заметны на зубах. Металлические брекететы также известны тем, что обеспечивают быстрые и эффективные результаты в выпрямлении зубов. Они обеспечивают сильную тяговую силу, ускоряющую возвращение зубов на место. Керамические брекететы эстетически отличаются от металлических брекетов. Они обычно прозрачные или окрашены в цвет тела и менее заметны на зубах. Этот аспект очень важен для подростков, ведь они часто уделяют внимание своей внешности. Помимо эстетического аспекта, керамические брекететы также эффективны для выпрямления зубов. Однако их недостатком является то, что они могут быть более дорогими по сравнению с металлическими брекетами и иногда имеют

трудности с обеспечением сильной тяги. Кроме того, керамические брекеты могут быть менее долговечными, чем металлические, поэтому может потребоваться более частая их замена. Внутренние брекеты – это ортодонтические устройства, которые размещаются на внутренней стороне зубов. Они полностью скрывают внешний вид, что является очень удобным вариантом для подростков. Внутренние брекеты могут быть лучшим выбором с эстетической точки зрения, но их установка и обслуживание могут быть немного сложнее. Поскольку внутренние брекеты расположены на внутренней стороне зубов, за ними может быть сложно правильно ухаживать и чистить. Кроме того, внутренние брекеты иногда могут вызывать дискомфорт, поскольку они усиливают ощущения во рту. Процесс использования брекетов у подростков зачастую состоит из нескольких этапов. На начальном этапе ортодонт осматривает зубы и подбирает оптимальный вариант брекетов. Существует ряд факторов, которые подростки и их родители должны учитывать при выборе типа брекетов. Эти факторы могут включать стоимость брекетов, эстетичный внешний вид, требования к уходу и продолжительность процесса выпрямления зубов. В процессе ношения брекетов подросткам следует уделять особое внимание уходу за зубами. Как правило, после установки брекетов чистка зубов для подростков может стать более проблематичной. Поэтому ортодонты дают рекомендации по правильному уходу подросткам и их родителям. При чистке зубов рекомендуется использовать специальные зубные щетки и нити. Подростки должны регулярно чистить зубы и следовать плану ухода, предписанному ортодонтом. Процесс выпрямления зубов с помощью брекетов зачастую может занять месяцы или даже годы. В этот период подростки должны регулярно посещать ортодонта и проверять состояние своих зубов. Для подростков этот процесс иногда может быть неудобным или трудным, но в результате у них есть возможность улучшить состояние своих зубов и обрести уверенную улыбку. Использование брекетов может повысить уверенность подростков в себе. Когда многие подростки сталкиваются с ортодонтическими проблемами, их внешний вид и уверенность в себе могут снизиться. Процесс выпрямления зубов с помощью брекетов помогает повысить уверенность подростков в себе. Подростки могут сделать свою улыбку более красивой и привлекательной, что положительно влияет на их социальную жизнь. Подростки и их родители могут столкнуться с множеством вопросов при использовании брекетов. Подростки хотят знать, какие изменения произойдут после установки брекетов, какие будут трудности с их обслуживанием и сколько времени займет процесс выпрямления зубов. Родители могут беспокоиться о здоровье и развитии своих детей. Поэтому важно, чтобы ортодонты предоставили подросткам и их родителям полную информацию о брекетах и ответили на их вопросы. Процесс

использования брекетов имеет много преимуществ для подростков. Они не только выпрямляют зубы, но и повышают уверенность в себе, активное участие в общественной жизни и здоровые зубы. Процесс выпрямления зубов с помощью брекетов подросткам может помочь сделать их жизнь более комфортной и счастливой. Таким образом, брекеты не только решают ортодонтические проблемы подростков, но и положительно влияют на их общее развитие.

Заключение:

В заключение отметим, что процесс использования различных видов брекетов у подростков играет важную роль в выпрямлении зубов и повышении уверенности в себе. Каждый тип брекетов имеет свои преимущества и недостатки, которые следует учитывать при выборе подросткам и их родителям. Подросткам следует уделять особое внимание уходу за зубами и следовать рекомендациям ортодонта. Процесс выпрямления зубов с помощью брекетов помогает сделать жизнь подростков более комфортной и счастливой.

Использованная литература:

1. Абдуллаева Д. (2020). «Ортодонтия и брекеты: основы выпрямления зубов». Ташкент: Издательство Национального университета Узбекистана.
2. Кадыров С. (2019). «Подростки и ортодонтические проблемы: брекеты и их преимущества». Самарканд: Издательство СамДУ.
3. Мурадов А. (2021). «Использование ортодонтических брекетов: краткое руководство». Бухара: Бухарский государственный университет.
4. Каримова Н. (2022). «Брекеты и их влияние на здоровье зубов». Ташкент: Медицинский университет.
5. Рахмонов Ф. (2021). «Эстетическая ортодонтия: керамические и металлические брекеты». Андижан: Андижанский государственный университет.
6. Турсунов Б. (2020). «Ортодонтическое лечение подростков: брекеты и их виды». Фергана: Ферганский государственный университет.
7. Исраилов О. (2023). «Выпрямление зубов с помощью брекетов: руководство для подростков». Наманган: Наманганский государственный университет.