

**МЕРЫ ПО УЛУЧШЕНИЮ КАЧЕСТВА АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА.**

*Исмоилов Фахриёр Фурқатович.*

*Бухарский государственный медицинский институт*

**Аннотация**

Загрязнение атмосферного воздуха представляет собой одну из наиболее острых экологических проблем современности, влияющих на климат, экосистемы, здоровье человека и экономику. В данной статье рассматриваются многоаспектные подходы к улучшению качества воздуха. В частности, освещены методы перехода на возобновляемые источники энергии, сокращения промышленных и транспортных выбросов, увеличения количества зелёных насаждений и внедрения инновационных технологий. Подчёркивается важность международного сотрудничества, разработки экологического законодательства и повышения экологической осведомлённости общества.

**Ключевые слова:** атмосферный воздух, загрязнение воздуха, возобновляемые источники энергии, зелёные насаждения, экологические технологии, промышленные выбросы, транспортные выбросы, устойчивое развитие, экологическое образование, законодательство

**Меры по улучшению атмосферного воздуха****Введение**

Атмосферный воздух является важнейшим ресурсом для существования жизни на Земле. Однако быстрое развитие промышленности, урбанизация, рост транспортного сектора и увеличение потребления энергии приводят к ухудшению качества воздуха. Это вызывает множество негативных последствий, таких как изменение климата, распространение респираторных заболеваний, снижение продолжительности жизни и деградация экосистем. Решение этих проблем требует комплексного подхода, который включает научные, технологические, законодательные и образовательные меры.

**Основные направления по улучшению качества воздуха**

**1. Переход на возобновляемые источники энергии.** Использование солнечной, ветровой, геотермальной и гидроэнергии вместо ископаемого топлива может значительно снизить выбросы углекислого газа и других загрязняющих веществ. Создание инфраструктуры для возобновляемой энергетики требует значительных инвестиций, но долгосрочные выгоды в виде снижения уровня загрязнения и устойчивого энергетического обеспечения очевидны.

**2. Сокращение промышленных выбросов.** Промышленность является основным источником выбросов в атмосферу. Для уменьшения их объёмов необходимо внедрять современные технологии, такие как:

- **Энергосберегающие технологии.** Они помогают минимизировать потребление ресурсов.
- **Фильтрация и утилизация отходов.** Применение высокоэффективных фильтров и систем переработки отходов снижает вредные выбросы.
- **Реконструкция устаревших производств.** Современные стандарты требуют модернизации оборудования для минимизации воздействия на окружающую среду.

**3. Снижение транспортных выбросов.** Транспорт является ещё одним крупным источником загрязнения воздуха, особенно в городах. Среди эффективных мер можно выделить:

- Развитие электрического транспорта и создание зарядной инфраструктуры.
- Стимулирование использования общественного транспорта вместо личного.
- Поддержка велосипедного и пешеходного движения путём создания соответствующей инфраструктуры.

**4. Расширение зелёных зон и озеленение городов.** Зелёные насаждения, такие как парки, леса, зелёные крыши и вертикальные сады, поглощают углекислый газ, выделяют кислород и фильтруют загрязняющие вещества. Внедрение программ по озеленению территорий помогает улучшить качество воздуха и создавать более комфортные условия для жизни.

**5. Инновационные технологии мониторинга.** Технологии играют важную роль в борьбе с загрязнением воздуха. Системы мониторинга на основе искусственного интеллекта и датчиков могут быстро и точно определять концентрацию загрязняющих веществ, идентифицировать источники загрязнений и оптимизировать меры по их устранению.

**6. Международное сотрудничество.** Проблема загрязнения воздуха носит глобальный характер, и её решение требует международного взаимодействия. Страны должны совместно разрабатывать экологические стандарты, делиться инновациями и финансировать проекты по улучшению экологии.

**7. Экологическое законодательство и управление.** Разработка и внедрение строгих экологических норм и стандартов способствует уменьшению загрязнения воздуха. Эффективное управление экологическими ресурсами включает:

- Установление предельно допустимых уровней выбросов.

○ Налоговые льготы для предприятий, внедряющих экологически чистые технологии.

○ Жёсткие штрафы за нарушение экологических норм.

#### 8. Экологическое образование и повышение осведомлённости.

Формирование экологического мышления у населения является ключевым аспектом долгосрочного решения проблемы загрязнения. Это может быть достигнуто через образовательные программы, экологические акции и использование медиа для информирования о важности сохранения чистоты воздуха.

#### Заключение

Улучшение качества атмосферного воздуха — это многоуровневая задача, требующая совместных усилий государств, бизнеса и общества. Внедрение возобновляемых источников энергии, модернизация промышленности, развитие экологически чистого транспорта и усиление экологической культуры населения создадут условия для улучшения состояния окружающей среды и здоровья людей. Только объединив научный, технологический и социальный потенциал, человечество сможет справиться с вызовами, стоящими перед атмосферой.

#### Использованная литература

1. Jumaeva.A.A., Nurov.A.S. [HYGIENIC PRINCIPLES OF FEEDING CHILDREN AND ADOLESCENTS](#) // Central Asian Academic Journal of Scientific Research, (2022).-P. 258-263.
2. Nurov.A.S. [STRATEGIES AND APPROACHES TO REACH OUT-OF-SCHOOL CHILDREN AND ADOLESCENTS](#) // EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE(2023/3/30).-P. 56-58
3. Nurov.A.S. [Key Considerations for Assessing School Food Environments](#)// AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI, (2023/3/30).-P. 85-87
4. Nurov.A.S. [Disruption of Natural Systems Affects Health](#) // AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI, (2022/11/15).-P. 258-260
5. Nurov.A.S. [The Importance of Ecology for Children's Health and Well-Being](#) // AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI, (2022/11/15).-P. 238-240
6. Nurov.A.S. [CHANGES IN TASTE AND FOOD INTAKE DURING THE MENSTRUAL CYCLE](#) // Science and innovation, (2022).-P. 251-253
7. Nurov.A.S. Causes of Rational Eating Disorders in Children and Adolescents // AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences. AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences, (2023).-P.236-239
8. Nurov.A.S. Current Problems in Providing the Population with Clean Drinking Water // AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences. AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences, (2023).-P.240-242

9. Nurov.A.S. The Role of Water in the Spread of Infectious and Non-Infectious Diseases // AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences. AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences, (2023).-P.243-245
- 10.Nurov.A.S. Existing Problems in Providing the Population With Drinking Water Through Underground Water Sources // AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIIY JURNALI, (2023).-P.77-79
- 11.Nurov.A.S. Cleaning of Open Water Bodies From Waste Water From Production Enterprises // AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIIY JURNALI, (2023).-P.80-82
- 12.Nurov.A.S. Sanitary Protection of Water Bodies and The Process of Natural Cleaning in Water Bodies// AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIIY JURNALI, (2023).-P.83-85