

ЛЕЧЕНИЕ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ

*Жалилов Аслиддин Холматович,
Кафедра пропедевтики детских болезней,
Самаркандский государственный медицинский университет.*

Пневмония (зотилжам) — это острое инфекционное воспаление лёгочной ткани, вызываемое различными патогенными микроорганизмами, включая бактерии, вирусы и грибки. У детей пневмония является одной из самых распространённых инфекционных болезней, особенно в раннем возрасте. Разработка и внедрение современных методов диагностики и лечения имеют решающее значение для эффективной терапии и профилактики осложнений.

Причины и симптомы пневмонии у детей

Чаще всего пневмония у детей развивается в результате воздействия бактериальных патогенов, таких как *Streptococcus pneumoniae* и *Haemophilus influenzae*, но также встречаются вирусные и грибковые инфекции. Основные факторы риска включают ослабленный иммунитет, низкую массу тела при рождении, пассивное курение, а также неблагоприятные бытовые условия. Симптомы пневмонии включают:

- Высокую температуру (38-39 °C)
- Кашель (с мокротой или без неё)
- Одышку и учащённое дыхание
- Снижение аппетита и слабость
- Боль в груди (у детей старшего возраста)

Диагностика пневмонии

Ранняя диагностика является ключом к успешному лечению пневмонии у детей. Врачи используют следующие методы для постановки диагноза:

1. **Клинический осмотр** — врач оценивает характер дыхания, определяет признаки воспаления.
2. **Рентгенография грудной клетки** — помогает определить степень поражения легких.
3. **Лабораторные анализы** — общий анализ крови, а также микробиологические исследования мокроты для определения возбудителя инфекции.
4. **Иммунологические исследования** — используются для выявления антител к конкретным вирусам или бактериям.

Основные методы лечения



Лечение пневмонии у детей включает комплексный подход, направленный на устранение причины заболевания и поддержку организма. Основные методы лечения включают:

1. **Антибактериальная терапия** — назначается при бактериальной природе пневмонии. Подбор антибиотика производится в зависимости от возраста ребенка, возможного возбудителя и тяжести состояния. Чаще всего применяются амоксициллин, цефалоспорины и макролиды.
2. **Противовирусная терапия** — применяется при вирусной пневмонии. Назначаются противовирусные препараты, такие как осельтамивир, особенно в случаях вируса гриппа.
3. **Ингаляционная терапия** — помогает облегчить дыхание и улучшить вентиляцию легких. Применяются ингаляции с физиологическим раствором и бронхолитиками.
4. **Оксигенотерапия** — при тяжёлой форме пневмонии и гипоксии ребёнку назначается кислородная терапия, что помогает поддерживать нормальный уровень кислорода в крови.
5. **Физиотерапия и ЛФК** — включают дыхательные упражнения, которые способствуют улучшению вентиляции легких, помогают предотвратить застойные явления.

Современные технологии в лечении пневмонии

С развитием медицины появились новые технологии и методы лечения, позволяющие снизить риск осложнений и сократить время выздоровления:

1. **Использование пульсоксиметров** для постоянного мониторинга уровня кислорода в крови позволяет вовремя корректировать оксигенотерапию.
2. **Небулайзерная терапия** — использование современных ингаляторов позволяет доставлять лекарственные препараты непосредственно в дыхательные пути, что увеличивает их эффективность и уменьшает побочные эффекты.
3. **Телемедицина** — возможность удалённого наблюдения и консультаций позволяет врачам оперативно реагировать на изменения в состоянии пациента, особенно в случае обострения симптомов.

Профилактика пневмонии

Профилактические меры включают вакцинацию против основных возбудителей пневмонии (пневмококка и гриппа), правильное питание и соблюдение правил гигиены. Для детей из групп риска рекомендуется ограничить контакты с больными людьми, обеспечить чистоту в доме, а также вести активный образ жизни для укрепления иммунитета.

Заключение

Своевременное выявление и правильное лечение пневмонии у детей имеют важное значение для предотвращения осложнений и обеспечения быстрого выздоровления. Современные методы и технологии, включая антибиотикотерапию, ингаляции, оксигенотерапию и физиотерапию, позволяют эффективно бороться с заболеванием. Однако, несмотря на прогресс в лечении, важность профилактики остаётся ключевым аспектом борьбы с пневмонией.

ЛИТЕРАТУРА

1. Жалилов А. Х., Ачилова Ф. А. КОРРЕКЦИЯ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ //Analysis of world scientific views International Scientific Journal. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 56-64.
2. Jalilov A. X., Achilova F. A., Islamov N. H. SEVORAN FOR THE TREATMENT OF PAPULOUS SQUAMOUS DERMATOSES //Modern Scientific Research International Scientific Journal. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 194-199.
3. Achilova F. A., Jalilov A. X., Islamov N. H. PYODERMA ASSOCIATED WITH ALLERGODERMATOSIS, ASSESSMENT OF THE QUALITY OF THERAPY //GOLDEN BRAIN. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 93-100.
4. Islamov N. H. et al. ENURESIS AND ITS COMPLICATIONS //Modern Scientific Research International Scientific Journal. – 2023. – Т. 1. – №. 7. – С. 229-235.
5. Islamov N. H., Achilova F. A., Jalilov A. X. TESTIK TORSIONINI DAVOLASHNING SAMARALI //Educational Research in Universal Sciences. – 2023. – Т. 2. – №. 14 SPECIAL. – С. 319-323.
6. Холматович Ж. А. СОСТОЯНИЕ ПЕРИФЕРИЧЕСКОГО ЭРИТРОНА В КЛИНИКЕ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ НА ФОНЕ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ. – 2023.
7. Эрметов А. Т. и др. Результаты эмболизации маточных артерий у больных с миомой матки, осложненных кровотечением //Вестник экстренной медицины. – 2018. – №. 2. – С. 9-11.
8. Жалилов А. Х., Шарипов С. Ш. ИССЛЕДОВАНИЕ НОВЫХ ВИДОВ КАТАЛИЗАТОРОВ ДЛЯ СИНТЕЗА АЦЕТОНА //Вестник науки. – 2020. – Т. 2. – №. 10 (31). – С. 72-77.
9. Шакаров Ф. и др. Бронхообструктивный синдром у детей //Журнал вестник врача. – 2011. – Т. 1. – №. 1. – С. 177-183.
10. Smiyan O. et al. MODERN VIEW FROM UKRAINE ON ETIOLOGY, PATHOGENESIS AND CLINICAL-DIAGNOSTIC ASPECTS OF COMMUNITY-ACQUIRED PNEUMONIA IN CHILDREN //Eastern Ukrainian Medical Journal. – 2023. – Т. 11. – №. 4. – С. 360-374.
11. Хайдарова, С. Х., Жалилов, А. Х., Ачилова, Ф. А., & Джалолов, Д. А. (2021). Оценка иммунного статуса и показателей биомаркеров воспаления у детей с внебольничной пневмонией. *Доктор ахборотномаси. Самарканд.*

12. Жалилов А. Х. Состояние периферического эритрона в клинике острой пневмонии на фоне железодефицитной анемии //Gospodarka i Innowacje. – 2023. – Т. 36. – С. 160-167.
13. Islamov N. H. et al. Ultrasound Picture of the Case of Liver Echinococcosis //Academicia Globe. – 2021. – Т. 2. – №. 05. – С. 98-103.
14. Жалилов А. Х., Ачилова Ф. А. СОСТОЯНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МОРФОСТРУКТУРЫ ЭРИТРОЦИТАРНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ //World of Scientific news in Science. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 94-107.
15. Жалилов А., Ачилова Ф., Хайдарова С. Показатели периферического эритрона при железодефицитной анемии у детей //Журнал гепатогастроэнтерологических исследований. – 2021. – Т. 2. – №. 3. – С. 109-114.
16. Hikmatovich I. N., Xolmatovich J. A., Axtamovna A. F. O'SMIRLARDAGI VULGAR ACNE KASSALIGINI KOMPLEKS DAVOLASHNI ISHLAB CHIQLASH VA SAMARADORLIKNI ANIQLASH //BARQARORLIK VA YETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2022. – С. 323-326.
17. Kh J. A., Sh M. U., Achilova F. A. The state of the erythron system in acute pneumonia in children. – 2022.
18. Nizomiddinovich T. F. et al. EXPERIMENTAL MYOCARDIAL INFARCTION LDH BILAN CORRECTION OF NATHIJALARI: Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari //Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari. – 2024. – Т. 6. – №. 1. – С. 63-68.
19. Nizomiddinovich T. F. et al. QON TOMIR KASALIKLARIDA ENOSNING O'RNI: Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari //Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari. – 2024. – Т. 6. – №. 1. – С. 56-62.
20. Sh, Xushnazarov Z., L. Kenjayeva, and F. N. Toshboyev. "PIRRILO [2, 3-D] PIRIMIDINLARNING BIOLOGIK FAOLLIGI." TADQIQOTLAR. UZ 39.5 (2024): 30-35.
21. Sh X. Z., Toshboyev F. N., Izatullayev S. A. PIRIMIDIN HALQASI ISHTIROKIDA SINTEZ VA PIRIMIDINNING BIOLOGIK FAOLLIGI //TADQIQOTLAR. UZ. – 2024. – Т. 38. – №. 5. – С. 28-34.
22. Toshboyev F. N., Tashanov O. S., Izatullayev S. A. Oziqa tarkibidagi spirtlarni oksidlanish jarayonini matematik modilashtirish orqali xisoblash //golden brain. – 2023. – Т. 1. – №. 28. – С. 117-120.
23. Toshboyev F. N., Iskandar o'g'li M. S., Fayzullo o'g'li S. S. XITAZAN VA SUT ZARDOBI BILAN OZIQLANTIRILGAN BROYLAR JO'JALARINING

- BIOKIMYOVIY KO'RSATKICHLARI //Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi. – 2024. – T. 14. – №. 1. – С. 78-80.
24. Toshboyev F. N. et al. SELECTIVITY OF YKS CATALYZATION IN THE SYNTHESIS OF VINYL ACETATE FROM ETHYLENE AND ACETIC ACID //World of Scientific news in Science. – 2023. – T. 1. – №. 2. – С. 31-35.
25. Nizomiddinovich T. F., Abdimannonovich I. S., Zoirovich A. J. Of organic substances by thin layer chromatographic method //Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi. – 2024. – T. 14. – №. 1. – С. 70-72.
26. Toshboyev F. N., Bobokulova S. A., Suyunova M. O. Synthesis of vinyl acetate from acetylene with the participation of a nanocatalyst and study of its kinetics //World of Scientific news in Science. – 2024. – T. 2. – №. 2. – С. 11-18.
27. Тошбоев Ф. Н., Ахмадов Д. З., Эшанкулов З. А. Динамика нитрергической системы при гиперхолестеринемии //Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi. – 2024. – T. 14. – №. 1. – С. 73-77.
28. Baykulov A. K., Toshboyev F. N., Akhmadov J. Z. BIOCHEMICAL AND PHYSIOLOGICAL CHANGES IN PARASITE PARAMETERS IN THE HOST-PARASITE RELATIONSHIP //Modern Scientific Research International Scientific Journal. – 2024. – T. 2. – №. 1. – С. 257-262.
29. Xudoyberdiyev I. I. et al. Etilen va sirka kislotadan vinilasetat olinishi jarayonining fizik-kimyoviy asoslari //Zamonaviy fan va ta'lim yangiliklari xalqaro ilmiy jurnal. – 2023. – T. 1. – №. 5. – С. 59-62.
30. Toshboyev F. N., Akhmadov J. Z., Eshonqulov Z. A. ETHYLENE OXYACETYLATION REACTION KINETICS LEARN //Modern Scientific Research International Scientific Journal. – 2024. – T. 2. – №. 1. – С. 253-256.
31. Тошбоев Ф. Н., Анваров Т. О., Изатуллаев С. А. ОПРЕДЕЛЕНИЕ PH СРЕДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ ПОТЕНЦИОМЕТРИЧЕСКИМ МЕТОДОМ //World of Scientific news in Science. – 2023. – T. 1. – №. 1. – С. 166-169.
32. Vaxodirovich S. S., Nizomiddinovich T. F., Ergashboevna E. M. GAZ ARALASHMALARINI NAZORAT QILISHNING TERMOKATALITIK USULI //Journal of Universal Science Research. – 2024. – T. 2. – №. 2. – С. 276-281.
33. Байкулов А. К., Муртазаева Н. К., Тошбоев Ф. Н. ДИНАМИКА ВЛИЯНИЯ ЛАКТАТДЕГИДРОГЕНАЗЫ ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА //World of Scientific news in Science. – 2024. – T. 2. – №. 3. – С. 244-251.