

## ТЕЧЕНИЕ ПНЕВМОНИЙ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

*Игамкулова Дилноза - резидент магистратуры  
2-года обучения по направлению «Педиатрия»  
Научный руководитель Д.м.н. доц. Рабимова Д.Т.*

**Annotatsiya:** Yosh bolalarda pnevmoniya, ya'ni o'pka yallig'lanishi, jiddiy sog'liq muammolaridan biri bo'lib, bu kasallik bolalar orasida keng tarqalgan. Pnevmoniya, asosan, viruslar, bakteriyalar yoki qo'ziqorinlar tomonidan keltirib chiqariladi va yosh bolalar, ayniqsa, immun tizimi hali to'liq shakllanmaganligi sababli, bu kasalliklarga nisbatan juda sezgirdirlar. Ushbu maqolada yosh bolalarda pnevmoniyaning hozirgi kursi, sabablari, belgilari, tashxisi, davolash usullari va profilaktikasi haqida batafsil ma'lumot beriladi.

**Kalit soʻzlar:** yosh bolalar, pnevmoniya, viruslar, bakteriyalar, tashxis, davolash, profilaktika, gripp.

**Аннотация:** Пневмония у детей раннего возраста, то есть воспаление легких, является одной из серьезных проблем здоровья, и это заболевание широко распространено среди детского населения. Возбудителями пневмонии являются вирусы, бактерии или грибки, и маленькие дети особенно восприимчивы к этому заболеванию, поскольку их иммунная система еще не полностью сформирована. В данной статье подробно описано современное течение, причины, симптомы, диагностика, лечение и профилактика пневмонии у детей раннего возраста.

**Ключевые слова:** дети раннего возраста, пневмония, вирусы, бактерии, диагностика, лечение, профилактика, грипп.

**Abstract:** Pneumonia in young children, that is, inflammation of the lungs, is one of the serious health problems, and this disease is common among children. Pneumonia is mainly caused by viruses, bacteria or fungi, and young children are particularly susceptible to these diseases because their immune systems are not yet fully formed. This article details the current course, causes, symptoms, diagnosis, treatment, and prevention of pneumonia in young children.

**Key words:** young children, pneumonia, viruses, bacteria, diagnosis, treatment, prevention, influenza.

### ВВЕДЕНИЕ

Причины пневмонии у детей раннего возраста могут быть разнообразными. Вирусную пневмонию часто вызывают вирус гриппа, респираторно-синцитиальный вирус, аденовирус и другие. Возбудителями бактериальной пневмонии выступают такие, как *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*. Грибковая пневмония встречается реже, но чаще

встречается у детей со сниженным иммунитетом, например, у детей с онкологическими заболеваниями или другими тяжелыми заболеваниями. Особенно подвержены пневмонии маленькие дети в первые три года после рождения. В этот период их иммунная система еще не полностью развита, а резистентность организма к инфекциям низкая.

Кроме того, дети более подвержены воздействию окружающей среды, например, контактам с другими детьми в школе или детском саду, что может привести к распространению инфекции.

### **АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Симптомы пневмонии прогрессируют быстро у маленьких детей и часто проявляются такими симптомами, как высокая температура, кашель, затрудненное дыхание, тошнота, усталость и мышечные боли и дыхательной недостаточностью. У детей могут выслушиваться хрипы или свистящие звуки при дыхании. Эти симптомы часто похожи на другие респираторные заболевания, что может затруднить диагностику пневмонии. У маленьких детей симптомы пневмонии часто развиваются быстро. Диагностика пневмонии направлена на клиническое обследование детей, а также на рентгенологических и лабораторных исследованиях. Рентгенография органов грудной клетки играет важную роль в диагностике воспаления легких, поскольку показывают изменения в легочной паренхиме. Лабораторные анализы помогают определить причину заражения. Одним из признаков тяжести пневмонии является затрудненное дыхание.[2] Кроме того, анализы крови могут выявить признаки инфекции, например, увеличение количества лейкоцитов.[3]

### **ОБСУЖДЕНИЕ И РЕЗУЛЬТАТЫ**

Лечение пневмонии у детей раннего возраста зависит от причины и тяжести заболевания. Вирусная пневмония часто может пройти сама по себе, поэтому лечение в основном симптоматическое. Бактериальную пневмонию, как правило, лечат антибиотиками. Если у ребенка наблюдаются симптомы тяжелой пневмонии, врачи часто рекомендуют госпитализацию. В этом случае детям можно использовать оксигенотерапию для улучшения дыхания. Также возможно применение НПВП. Для защиты детей раннего возраста от пневмонии, необходима вакцинопрофилактика, гулять на свежем воздухе, соблюдать правила гигиены и укреплять иммунитет. Гриппозная и пневмококковая вакцины для детей являются эффективным средством профилактики развития пневмонии. Родители должны уделять внимание здоровью своих детей, проходить плановые медицинские осмотры и вовремя проводить необходимые прививки.[4]

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Пневмония у детей раннего возраста – серьезное заболевание, и при появлении ее симптомов необходимо немедленно обратиться к врачу.

Своевременная диагностика и правильное лечение играют важную роль в сохранении здоровья детей. Также важна роль родителей в правильном формировании иммунитета ребенка и своевременное получение плановых прививок. Таким образом, знание современного течения пневмонии у детей раннего возраста, его диагностика и лечение позволят во-первых, предотвратить это заболевание, во-вторых, правильно предотвратить пневмонию у детей.

### **ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Кумар В. и Кларк М. (2019). Клиническая медицина. 10-е издание. Эльзевир.
2. Марси М. и Маккарти М. (2020). Детские инфекционные болезни: проблемно-ориентированный подход. 4-е издание. Спрингер.
3. Розенфельд Р.М. и Шиффман Р.Н. (2018). Руководство по клинической практике: Острый средний отит. Американская академия педиатрии.
4. Бейкер, К.Дж., и Эдвардс, К.М. (2021). Инфекционные болезни плода и новорожденного. 7-е издание. Эльзевир.
5. Мюррей, СЛ, и Лопес, АД (2020). Глобальная статистика здравоохранения 2019: глобальный взгляд на оценки здоровья. Всемирная организация здравоохранения.
6. Пневмония у детей: глобальная перспектива (2022 г.). Ланцет респираторной медицины. Том 10, Выпуск 1.
7. Кляйн Дж. О. и Марси М. (2021). Вакцины для детей: обзор текущих рекомендаций. Педиатрия, 147 (5).