**СИНДРОМ ТУРЕТТА**

***Назарова Фатима Шариповна***

*Самаркандский государственный медицинский университет,*

*кафедра медицинской биологии,*

***Мамашарифов Исомухаммад Джамшидович***

*Студент Лечебного Факультета*

*Самаркандского Государственного Медицинского Университета.*

**Аннотация:**  Синдром Туретта — это неврологическое расстройство, которое затрагивает центральную нервную систему и проявляется моторными и вокальными тиками. Эти тикиния могут различаться по интенсивности и частоте, выражаються в непроизвольных движениях (например, подергивании плечом или моргании) и звуках (кашле, повторении слов и фраз). Симптомы обычно начинаются с детского возраста и могут меняться в течением времени.

Причины синдрома Туретта еще не до конца изучена , однако предполагаються, что они могут быть связаны с генетическими и нейробиологическими факторами. Лечение может включать поведенческую терапию и, в некоторых случаях, медикаменты для контроля симптомов. Важно отметить, что многие люди с синдромом Туретта ведут полноценную жизнь, несмотря на это расстройство.

**Ключевые слова:** тики, моторные тики, вокальные тики, непроизвольные тики, неврологические расстройство, поведенческая терапия , медикаменты, диагностики, стресс, лечения.

**Цели исследования синдрома Туретта:**

Исследование синдрома Туретта имеет несколько ключевых целей, направленных на углубление понимания этого состояния и улучшение качества жизни людей, его испытывающих. Вот основные из них:

1. **Понимание причин**: Исследования стремятся выявить генетические, биохимические и экологические факторы, способствующие развитию синдрома. Это может помочь в определении рисков и разработки профилактических мер.

2. **Изучение механизмов патологии**: Углубленное понимание нейробиологических механизмов, лежащих в основе тиков, может привести к более эффективным методам диагностики и лечения.

3. **Разработка методов диагностики**: Цель состоит в создании более точных и объективных критериев для диагностики синдрома, включая использование нейровизуализации и других технологий.

4. **Оценка эффективности лечения**: Исследования направлены на оценку различных терапевтических подходов, включая медикаментозное лечение, психотерапию и альтернативные методы, чтобы определить, какие из них наиболее эффективны для различных групп пациентов.

5. **Улучшение качества жизни**: Исследования также направлены на выявление стратегий поддержки, которые могут помочь людям с синдромом Туретта адаптироваться в социальной среде и снизить влияние тиков на повседневную жизнь.

6. **Образование и осведомленность**: Одной из важных целей является повышение осведомленности о синдроме Туретта среди медицинских работников, педагогов и общества в целом, что поможет снизить стигматизацию и улучшить поддержку пациентов.

**7. Исследование сопутствующих расстройств**: Поскольку синдром Туретта часто сочетается с другими неврологическими и психическими расстройствами (такими как СДВГ, обсессивно-компульсивное расстройство), важно изучать эти взаимодействия для более комплексного подхода к лечению.

Эти цели направлены на создание более целостного подхода к изучению и лечению синдрома Туретта, что, в свою очередь, может значительно улучшить качество жизни людей, страдающих от этого состояния.

Синдром Туретта — это неврологическое расстройство, характеризующееся наличием моторных и вокальных тиков. Тики — это непроизвольные, быстрые и повторяющиеся движения или звуки, которые могут варьироваться по интенсивности и частоте. Это состояние чаще всего проявляется в детском или подростковом возрасте, обычно между 5 и 10 годами.

Точные причины синдрома Туретта до сих пор не полностью изучены, но предполагается, что на его развитие влияют генетические, биохимические и экологические факторы. Исследования показывают, что в семье человека с синдромом Туретта вероятность его возникновения у детей выше. Также имеется связь с нарушениями в функционировании определённых участков мозга и уровнями нейротрансмиттеров, таких как дофамин и серотонин.

Симптомы синдрома Туретта делятся на два основных типа:

1. Моторные тики: это могут быть простые тики (например, моргание, подергивание головы, щелчки) и сложные тики (например, прыжки, обнюхивание предметов).

2. Вокальные тики: они могут проявляться как простые звуки (кашель, хрипение) или более сложные выражения (повторение слов, произнесение фраз).

Симптомы могут варьироваться от легких до тяжелых и часто усиливаются в стрессовых ситуациях. Они могут также уменьшаться во время занятий, требующих сосредоточенности.

Диагностика синдрома Туретта основывается на клиническом осмотре и анализе симптомов. Важно, чтобы тики наблюдались не менее одного года и начали проявляться до 18 лет. Иногда могут потребоваться дополнительные тесты для исключения других состояний, например, синдрома гиперактивности и дефицита внимания (СДВГ).

Лечение синдрома Туретта направлено на облегчение симптомов и может включать:

- Психотерапию: когнитивно-поведенческая терапия может помочь справиться с тиками и улучшить качество жизни.

- Медикаментозное лечение: в некоторых случаях назначаются препараты, снижающие проявление тиков. Это могут быть антипсихотические средства или другие медикаменты.

- Образовательные и социальные программы: поддержка в школе и социальных группах может помочь детям и подросткам адаптироваться и развивать навыки общения.

**Заключение:** Синдром Туретта — это сложное состояние, требующее понимания и поддержки как от медицинских специалистов, так и от окружающих. С правильным подходом и лечением люди с этим синдромом могут вести полноценную жизнь и достигать своих целей.

**Использованная литература**

1. Назарова Ф.Ш., Маткаримова Г.М., «НЕЙРОМЫШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ МОЛЕКУЛЯРНО-ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП», Дата публикации 2019г., Материалы конференции «INTERNATIONAL INNOVATION RESEARCH», Страницы 180-182.
2. Назарова Ф.Ш., Маткаримова Г.М., «ДЫХАНИЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ», дата публикации 2019 г., материалы конференции «ИНТЕГРАЦИЯ НАУКИ, ОБЩЕСТВА, ПРОИЗВОДСТВА И ПРОМЫШЛЕННОСТИ», Страницы 22-25.
3. Matkarimova Gulnaz Maksudzhanovna, Nazarova Fatima Sharipovna, « USEFUL PROPERTIES OF MEDICINAL PLANTS», Дата публикации 2020/6/11, Журнал «Archive of Conferences», Том 1, Номер 1, Страницы 125-127.
4. Nazarova Fatima Sharipovna, «ECOLOGICAL GROUPING OF PHYTONEMATODES OF TUGAI PLANTS», Дата публикации 2021/8/30, Журнал «ResearchJet Journal of Analysis and Inventions», Том 2, Номер 08, Страницы 64-69.
5. Nazarova Fatima Sharipovna, Soatov Oybek Farhodovich, «Use Of Montmorillonite Bentonite Group Minerals for Balanced Mineral Nutrition.», Дата публикации 2022/4/18 г., Журнал «Texas Journal of Multidisciplinary Studies», Том 7, Страницы 234-237.
6. F.Nazarova, N.Djumanova, B.Murodullayeva, «FEATURES OF MORPHO-PHYSIOLOGICAL AND BIOCHEMICAL SPECIALIZATION OF HELMINTHS», Дата публикации 2023г., Журнал «Science and innovation», Том 2, Номер D2, Страницы 283-286.
7. Fotima Sharipovna Nazarova, Nargiza eshmamatovna Djumanova, Parizoda Husanovna Doniyorova, «KARBONSUVLAR ALMASHINUVINING BUZILISHI VA GALAKTOZEMIYA KASALLIGINING IRSIYLANISHI, SIMPTOMLARI DIAGNOSTIKASI», Дата публикации 2023/3/1, Журнал «Innovations in Technology and Science Education», Том 2, Номер 7, Страницы 438-445.
8. Фотима Шариповна Назарова, Наргиза Эшмаматовна Джуманова, Паризода Хусановна Дониёрова, «ДИАГНОСТИКА НАСЛЕДСТВЕННОСТИ И СИМПТОМОВ НАРУШЕНИЯ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА И ГАЛАКТОЗЕМИИ», Дата публикации 2023/3/1, Журнал «Innovations in Technology and Science Education», Том 2, Номер 7, Страницы 446-454.
9. Fatima Sharipovna Nazarova, Istamova Zarina, «Properties of trematodes of the BILHARZIELLIDAE family», Дата публикации 2023/5/15, Журнал «INTERNATIONAL JOURNAL OF HEALTH SYSTEMS AND MEDICAL SCIENCES», Том 2, Номер 5, Страницы 136-139.
10. Fatima Sharipovna NAZAROVA, Ruhshona Nurbekovna Kuvondikova, «Stem cells and its importance in medicine», Дата публикации 2023/11/11, Журнал «Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research», Том 10, Номер 11, Страницы 126-129.
11. Фaтима Шариповна Назарова, Гулноза Максуджановна Маткаримова, Гулчехра Хамрокуловна Назарова, «Лечебные свойства бентонита», Дата публикации 2020, Журнал «Достижения науки и образования», Номер 5 (59), Страницы 93-97, Издатель ООО «Олимп».
12. Фатима Шариповна Назарова, Гулназ Максуджановна Маткаримова, «Морфо-физиологические и биохимические свойства приспособления гельминтов», Дата публикации 2019, Журнал «Проблемы науки», Номер 4 (40), Страницы 26-27, Издатель ООО «Олимп».
13. Фaтима Шариповна Назарова, Гулназ Максуджановна Маткаримова, «Гельминтозы человека и их морфо-физиологические свойства приспособления», Дата публикации 2020, Журнал «Достижения науки и образования», Номер 5 (59), Страницы 89-92, Издатель ООО «Олимп».
14. Фатима Шариповна Назарова, НЭ Джуманова, «Биологическая роль микроэлементов и их содержание в эпидермальных образованиях», Дата публикации 2022, Журнал «Экономика и социум», Номер 1-2 (92), Страницы 94-102, Издатель ООО «Институт управления и социально-экономического развития».
15. Фатима Шариповна Назарова, Наргиза Эшмаматовна Джуманова, «Использование бентонита азкамарского месторождения для балансирования минерального питания», Дата публикации 2021, Журнал «Academic research in educational sciences», Том 2, Номер 9, Страницы 672-679, Издатель ООО «Academic Research».
16. ГА Худайбердиева, ФШ Назарова, НЭ Джуманова, «Сравнительный анализ экологического состава фитонематод», Дата публикации 2021, Журнал «Форум молодых ученых», Номер 4 (56), Страницы 381-385, Издатель ООО «Институт управления и социально-экономического развития».
17. ФШ Назарова, ГХ Назарова, ЗБ Исламова, «БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА АЗКАМАРСКОГО БЕНТОНИТА И ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КАК ИСТОЧНИКА МИНЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ», Дата публикации 2021, Журнал «Экономика и социум», Номер 4-2 (83), Страницы 244-251, Издатель ООО «Институт управления и социально-экономического развития».
18. Фатима Шариповна Назарова, «ЭПИДЕРМАЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ КАК ИНДИКАТОРЫ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ТЕХНОГЕННЫМИ И ГЕОХИМИЧЕСКИМИ ИСТОЧНИКАМИ», Дата публикации 2023/11/1, Журнал «Innovations in Technology and Science Education», Том 2, Номер 15, Страницы 680-690.
19. SS Abdurakhimova FS Nazarova, «Почки и мочевыводящие пути и их заболевания», дата публикации 2024/4/8, Журнал «Образование и Наука XXI века», Номер 49-1, Страницы 131-138, Издатель: Научно-образовательный электронный журнал.
20. Fatima Sharipovna Nazarova, Sevinch Salimovna Abdurakhimova, «KIDNEY AND URINARY TRACT AND THEIR DISEASES», Дата публикации 2024/4/6, Журнал: Western European Journal of Medicine and Medical Science, Том 2, Номер 4, Страницы 32-36.
21. Fotima Sharipovna Nazarova, Ruhshona Nurbekovna Kuvondikova, «TOKSOPLAZMOSIS GONDII», Дата публикации 2024/3/22, Журнал: British Journal of Global Ecology and Sustainable Development, Том 26,   
    Страницы 56-59.
22. Fatima Sharipovna NAZAROVA, «ECOLOGICAL GROUPING OF PLANT PHYTONEMATODES.», Дата публикации 2024/3/5.
23. Fotima Sharipovna Nazarova, Khidirnazarov Muhammad, «Parasitic phytonematodes», Дата публикации 2024/2/23, Журнал: Global Scientific Review, Том 24, Страницы 63-68.
24. Fotima Sharipovna Nazarova, Jasmina Khalimova, «PARASITIC HELMINTHS AND THEIR BIOCHEMICAL AND PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS», Дата публикации 2024/2/22, Журнал: Web of Teachers: Inderscience Research, Том 2, Номер 2, Страницы 137-140.
25. Фатима Шариповна Назарова, Жасмина Халимова, «ПАРАЗИТНЫЕ ГЕЛЬМИНТЫ И ИХ БИОХИМИЧЕСКАЯ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА», Публикация данных 2024 год, Журнал: Восточный ренессанс: инновационные, образовательные, естественные и социальные науки, Том 4, Число 3, Страницы 656-660, Издатель ООО "Восточный Ренессанс".
26. Фатима Шариповна Назарова, Шахзод Асланов, «BIOLOGICAL SIGNIFICANCE OF BIOLOGICALLY ACTIVE SUBSTANCES IN THE BODY, DISEASES ARISING FROM THE LACK OF BIOLOGICALLY ACTIVE SUBSTANCES», Дата публикации 2023/12/21, Журнал: Web of Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing, Том 1, Номер 9, Страницы 32-35.
27. Фатима Шариповна Назарова, Наргиза Эшмаматовна Джуманова, «Экологическое Группирование Фитонематод Растений», Дата публикации 2023/6/6, Журнал: Miasto Przyszłości, Том 36, Страницы 24-30.
28. Fotima Sharipovna Nazarova, Ruhshona Nurbekovna Quvondiqova, «Asos hujayralari va uning tibbiyotdagi ahamiyati», Дата публикации 2023, Журнал: Science and Education, Том 4, Номер 11, Страницы 28-32, Издатель ООО «Open science».
29. Matkarimova Gulnaz Maksudzhanovna, Nazarova Fatima Sharipovna, «PARASITES FOUND IN FISH AND THEIR PROPERTIES», Дата публикации 2020/6/11, Журнал: Archive of Conferences, Том 1, Номер 1, Страницы 130-131.
30. Фaтима Шариповна Назарова, Гулноза Максуджановна Маткаримова, Гулчехра Хамрокуловна Назарова, Гулнора Нормуратовна Мамурова, Наргиза Эшмаматовна Джуманова, «ЗНАЧЕНИЕ БЕНТОНИТА КАК ИСТОЧНИКА МИКРОЭЛЕМЕНТОВ», Дата публикации 2019, Материалы конференции: International scientific review of the problems of natural sciences and medicine, Страницы 331-343.